

Chine - Vers les Marches de l'Himalaya

Difficulté Niveau 1	Durée 15 jours	Places 7 à 12
-------------------------------	--------------------------	-------------------------

J. 11 > Vol Hangzou - Guilin. Promenade dans cette ville célèbre dans toute la Chine avant d'assister au spectacle nocturne de la pêche aux cormorans.

Itinéraire susceptible de modification en fonction de circonstances climatiques ou autres. Les guides sont aptes à décider de toute mesure nécessaire pour le bon déroulement et le confort du voyage et la sécurité des voyageurs.

Présentation

Au Pays du Milieu, nature et culture se sont fondues en une insolite et spécifique harmonie; du travail dur des sols à terrasser et à ensemercer aux fines et rêveuses estampes, le paysan et le poète en ont fait une terre où se lient en une défi nitive texture efforts et paroles, courbatures et récits.

Cette terre aux frontières culturelles intérieures est ample et riche de multiples façons.

Le voyage proposé conduit, du Fleuve Rouge aux portes du Tibet, à la rencontre des ethnies du sud et du sud ouest. Entre plaines et montagnes, les hommes y ont conservé des traditions et les vastes paysages qui bordent la montagne sacrée ouvrent le regard sur l'infinité du monde.

Des marches tranquilles permettent de s'imprégner de cette nature et de découvrir les villages et les villes de cet extrême orient vivant à l'écart des parcours touristiques.

Fiche technique

Carte d'identité

Nom :

République populaire de Chine

Capitale :

Beijing (Pékin)

Superficie :

9 596 961 km²

Population :

1,4 milliard d'habitants

Régime politique

Dictature démocratique populaire socialiste

Formalités

Un visa est obligatoire et permet de séjourner 30 jours dans le pays. Pour son obtention il faudra : une photo d'identité, le passeport valable 6 mois après le retour, la photocopie du passeport, et un formulaire de demande de visa, il coûte 126€. Remplir en ligne un formulaire sur le site : visaforchina.org, avant de prendre rendez-vous en ligne avec le centre où il faudra se rendre avec tous les papiers.

Attention, il est également demandé un certificat de travail ou l'attestation de revenus (relevé de compte des trois derniers mois) ou le dernier avis d'impôt sur le revenu ou le certificat de scolarité (pour les étudiants de plus de 18 ans). Il faudra fournir une attestation d'assurance internationale de rapatriement et de prise en charge sur place en cas de maladie.

Consulat de Chine en France : 20 Rue Washington, 75008 Paris – Tél : 01.53.75.88.31.

Santé

Aucune vaccination obligatoires. Vaccinations recommandées : hépatite A et B, méningites A et C, poliomyélite, tétanos, typhoïde. Risque de paludisme dans certaines régions (surtout rurales) et de la dengue : il convient donc de se protéger efficacement contre les moustiques.

INSTITUT PASTEUR: 03 20 87 79 80. Voyager n'est pas anodin. Nos organismes ne sont pas forcément adaptés aux conditions de vie d'autres latitudes. Pour réussir ces moments d'escapade, mieux vaut être informé, préparé. Ne pas hésiter à téléphoner à l'Institut.

Devises

Le Yuan (CNY). 1€ = 7,4 Yuans environ.

Pour d'avantage d'information sur le change : www.oanda.com/convert/classic

Décalage horaire

+6h en été, +7h en hiver (les provinces chinoises s'alignent toutes sur l'heure officielle de Pékin).

Pour d'avantage d'information: www.horlogeparlante.com

Électricité

- **Voltage** : 230 V
- **Modèles de fiches** : Type A, I et G, un adaptateur est nécessaire.

Religions

On peut difficilement parler de religions dans le monde chinois : philosophies, manières de vivre et superstitions se mélangent souvent. Trois doctrines se mêlent : bouddhisme, taoïsme, et confucianisme, associées à tout un ensemble de croyances populaires (le yin et la yang) et de superstitions locales. La Chine compte également 30 millions de musulmans et 25 millions de chrétiens.

Langue(s) et ethnie(s)

Langue officielle : le mandarin + 8 dialectes principaux

La Chine est un vaste pays avec une grande population. Il est officiellement composé de 56 ethnies, 55 minorités et les Han dominants. Le chinois Han compose 93% de la population. Par conséquent, les minorités ethniques avec 7% de population, sont la population chinoise minoritaire.

Climat

La Chine est soumise au régime de la mousson. Son climat est très varié du fait de l'étendue de son territoire et de la diversité de ses reliefs (tropical, subtropical, tempéré doux, tempéré moyen, tempéré froid). En général le sud de la Chine est chaud et humide, le nord est plutôt sec et venteux. L'amplitude thermique est importante en hiver dans tout le pays et se réduit nettement en été. Malgré une régularité générale qui nous permet d'apprécier les bonnes ou mauvaises périodes pour la visite d'un pays, la météo reste un paramètre imprévisible, il convient donc de se préparer au mieux en cas de conditions climatiques exceptionnelles et difficiles.

Pour d'avantage d'information: fr.news.yahoo.com/meteo

Quand partir?

En automne (septembre-octobre) et au printemps (de fin avril à début juin)

Géographie

La Chine est grande : par le nombre d'habitants, l'immensité du territoire, la variété des climats et des ethnies, la profusion des reliefs et des cours d'eau. Elle mérite sans conteste son surnom de « pays-continent ». Avec près de 9 600 000 km² de terres, elle occupe le 3e rang mondial (derrière la Russie et le Canada). Elle représente un quart de la superficie de l'Asie.

La topographie est marquée par une opposition entre l'Ouest et le Nord d'une part, formés de hautes terres continentales montagneuses, de déserts et de forêts, et l'Est et le Sud d'autre part, plus humides, parsemés de collines, de plaines fertiles et de cours d'eau. Les régions de culture se trouvent à l'est, au centre et au sud du pays, tandis que le Nord-Ouest et le Grand Ouest des déserts et des steppes sont occupés par les pâturages ou bien laissés inexploités.

Les deux tiers de l'espace chinois sont impropres à l'agriculture ou à la sylviculture, et les surfaces effectivement cultivées ne représentent que 10 % de la superficie totale, ce qui fait peu pour nourrir 1,4 milliard de bouches, d'autant que les terres exploitées tendent à perdre du terrain face aux zones urbanisées. Les rendements ont beaucoup progressé depuis 50 ans, mais la population aussi !

Groupe

7 à 12 personnes

Bagages

Pour rendre les manutentions aisées, il vaut mieux prévoir un sac à dos classique ou un sac marin (souple) ; ce sac mis en soute ne doit pas excéder 23 kilos.

Transport

En fonction du nombre de personnes -minibus ou voiture privée, bateau, vols intérieurs. Les vols intérieurs sont assurés sur des avions récents et en parfait état d'entretien.

Niveau

Facile. Les randonnées pédestres sont sans portages. Il faut prévoir un petit sac à dos de journée pour les affaires personnelles.

Accompagnement

Le circuit est encadré par des chauffeurs et des guides locaux soucieux de partager la connaissance de leur pays, de maintenir la cohésion et la bonne humeur du groupe.

Hébergement

En hôtels ou auberges, et en bateau durant la croisière

Gastronomie

Le canard laqué : L'incontournable canard laqué est un met très apprécié des étrangers de passage à **Pékin**. Servi généralement avec un assortiment de petits légumes crus et d'une galette de blé.

Les dim sum : Grande spécialité cantonaise, les dim sum se composent d'un ensemble de petites bouchées cuites à la vapeur, au four ou à la friture. Parmi les nombreuses variétés de dim sum existantes, reprenez par exemple les baozi qui sont de petits pains fourrés à la viande ou haricots rouges, ou encore les jiaozi qui sont des sortes de raviolis vapeur.

Le Porc sauce aigre douce : Ce plat saura ravir les amateurs de sucré salé. Originaire de la province du Zhejiang, cette spécialité chinoise est composée de petits morceaux de porc caramélisés, de légumes (poivrons, tomates, oignons) et de fruits (ananas ou pêche), le tout accompagné d'une sauce sucrée et acidulée.

Les nouilles sautées : Plat traditionnel par excellence, on le retrouve dans la plupart des restaurants chinois. Il peut être accompagné de différents ingrédients.

La fondue sichuanaise : Comme son nom l'indique, ce plat provient de la province du Sichuan. Il s'agit tout simplement de cuire vos aliments crus dans un bouillon assaisonné d'herbes et d'épices de votre choix. Un plat très équilibré donc, dont les chinois raffolent

Le riz sauté ou riz cantonnais : Contrairement à ce que l'on pourrait penser, le riz sauté n'est pas exclusif à Canton. Ce plat apprécié de tous a connu de nombreuses variantes suivant les époques et les régions. Extrêmement simple à réaliser et complet, le riz sauté est très populaire en Chine ainsi

que dans toute l'Asie (Indonésie, Japon, Vietnam, Thaïlande...)

MaPo ToFu : Une autre spécialité originaire du Sichuan, s'accompagnant donc bien souvent d'une sauce épicée qui provoque une sensation d'anesthésie étrange sur le bout de la langue.

Won Ton - Soupe aux raviolis : Le Won Ton est une soupe composée d'un bouillon et de raviolis, bien que les recettes varient suivant les régions. Par exemple, au Sud on y retrouvera très souvent des nouilles, tandis qu'au Nord on y déguste seulement des végétaux (feuille d'épinards ou feuilles d'algues séchées) et des raviolis.

Jian Bing - La crêpe chinoise : Bien qu'originaires du Nord de la Chine, ces crêpes se dégustent un peu partout dans le pays, notamment dans la rue grâce aux petits marchands ambulants. Tout comme pour nos bonnes vieilles crêpes bretonnes, la cuisson se fait sur une crêpière, à ceci près qu'elles s'accompagnent d'épices, de You Tiao (long beignet très populaire en Chine) et de sauce soja.

Restauration

Restaurants et pique-niques

Eau

L'eau n'est pas potable en Chine, d'où la tradition ancestrale de l'eau bouillie : les Chinois ne boivent que de l'eau qu'ils ont préalablement fait bouillir (de là vient la tradition du thé, car trouvant l'eau chaude d'un assez mauvais goût ils eurent un jour l'idée d'y ajouter des feuilles de thé).

Se munir de bouteilles encapsulées durant les balades.

Rappel : les boissons ne sont pas comprises dans le prix.

Protection des sites

Chaque participant est responsable de la propreté des lieux de passage. Il ne faut rien laisser traîner (papiers, plastiques,...) car l'équilibre écologique de ces endroits est fragile et la permanence des flux touristiques accroît les risques de dégradation.

Assurance

Nous vous rappelons qu'en cas d'hospitalisation sur place ou de rapatriement, vous pouvez être couvert par une assurance personnelle (avec la carte VISA par exemple ou une mutuelle). Si vous n'êtes pas couvert par cette dernière, Horizons Nomades vous propose une assurance globale qui couvre l'assistance rapatriement, l'annulation du voyage, l'interruption de séjour et les bagages. Son montant est variable en fonction du prix du voyage. Si vous disposez d'une assurance personnelle, vous pouvez souscrire une assurance « annulation » uniquement qui vous permettra d'être remboursé en cas d'annulation inattendue de votre voyage. Son montant est également variable en fonction du prix du circuit choisi. Merci de nous consulter pour plus de renseignements.

Pour vous inscrire:

Il suffit de compléter le bulletin d'inscription en ligne se trouvant à la fin de cette fiche technique, accompagné d'un acompte de 30% du montant total, à l'agence de Strasbourg : Horizons Nomades, 4 rue des Pucelles, 67000 Strasbourg.

Respect des coutumes

Eviter les décolletés ou des tenus vestimentaires trop légères (hommes et femmes). Les Chinois sont très attachés aux usages : faire preuve de courtoisie et respecter l'âge et la dignité de chacun. Ils font également preuve d'une grande curiosité, d'une franchise naturelle, mais restent très pudiques. Enfin sachez qu'il faut vraiment en faire beaucoup pour choquer un Chinois, conscient que vous n'êtes pas toujours au fait des coutumes locales. Sourire, humour et enthousiasme charmeront tout un chacun.

Vêtements

- * un chapeau ou une casquette
- * une cape de pluie ou un K-way
- * des pantalons en coton
- * Sweat-shirts ou chemises manches longues
- * des pullovers chauds pour le soir * une veste polaire
- * un pullover léger

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison du pays

Accessoires nécessaires

Un bon sac de couchage (selon le circuit)

Trousse de toilette

- * une serviette de toilette

Pharmacie

HORIZONS NOMADES dispose d'une pharmacie de secours pour chaque groupe, mais il ne faut pas oublier les médicaments personnels et un minimum recommandé :

- * ciseaux, épingles de sûreté
- * pince à épiler
- * compresses, pansements
- * antiseptiques
- * bande de contention
- * coton
- * collyre
- * antidiarrhéiques
- * analgésiques
- * désinfectant cutané
- * vitamines C

Guides

Chine + Hong Kong, Guide du Routard

La Chine et les Chinois, L. Dutrait

Récits, littérature, ouvrages illustrés

Chine émotions du ciel, M. Marco, S. Rongyu

Majestueuse Chine, C. Henriette, L. Bacri

Comprendre la Chine d'aujourd'hui, JL Domenach

Il était une fois la Chine : 4500 ans d'histoire, J Frèches

100 Merveilles de Chine : un voyage inoubliable à travers la Chine d'hier et d'aujourd'hui, Z. Wang

La pensée en Chine aujourd'hui, A. Cheng

13 contes de Chine, M. Roberts

Itinéraire

Jour 1-2 • Vol Paris - Pékin

Après l'installation à l'hôtel, découverte de la Cité Interdite.

Jour 3 • Pékin

Visite du temple du Ciel où l'Empereur venait se mettre en relation avec le ciel dont il tenait son mandat, puis excursion à la Grande Muraille.

Jour 4 • Vol Pékin/Heifi - Jiuhuashan

Après le vol, route vers l'une des quatre montagnes sacrées du bouddhisme chinois, le Juhuashan, le "Mont des neuf Pleurs".

Jour 5 • Jiuhuashan

Découverte des très nombreux temples et monastères où les moines réservent souvent un accueil chaleureux.

Jour 6 • Jiuhashan - Huangshan

Montée par un grand escalier au sommet de Tiantai avant de rejoindre Huangshan pour une petite balade sur le lac Taiping.

Jour 7 • Huangshan

Randonnée dans une des plus belles montagnes de Chine. Si peinture et poèmes ont rendu un peu familières à l'esprit les montagnes jaunes, le voyageur reste surpris par les formes insolites des rochers, les arbres centenaires flottant dans les brouillards des sommets.

Jour 8 • Huangshan - Yixian

Réveil avant l'aube pour voir le soleil s'élever sur les cîmes transperçant "la mer de nuages". Randonnée sur les crêtes. Ici, la nature est traversée d'histoires que les noms des rochers et des lieux ne cessent de rappeler. En fin d'après-midi, descente par téléphérique avant un court transfert jusqu'au canton de Yixiang.

Jour 9 • Yixiang - Hangzhou

Sur la route, découverte de Honggeun, village des Song construit en forme de buffle. Traversée de magnifiques paysages de collines et rizières, de villages comme tapis dans l'éternité.

Jour 10 • Hangzhou

Après la visite de la ville, balade en bateau sur le lac de l'ouest.

Jour 12 • Guilin - Xingping

Croisière sur la rivière Li. Encaissée entre des falaises abruptes, elle offre des vues impressionnantes sur des montagnes aux reliefs étranges, "les pains de sucre", les villages de la rive... On y croise les radeaux en bambou qu'utilisent les pêcheurs.

Jour 13 • Xingping - Yuangshuao

Poursuite de la croisière.

Jour 14 • Yuangshuao - Vol Guilin - Paris

Retour à Guilin en bus, dîner libre, puis, transfert à l'aéroport pour le vol de retour.

Jour 15 • Paris

Carte

