

### Madagascar - Trek dans l'Isalo

<b>À partir de</b> 3 000,00 €	<b>Prochain départ</b> 08/04/2023	<b>Difficulté</b> Niveau 2	<b>Durée</b> 12 jours	<b>Places</b> 7 à 12
----------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------	--------------------------	-------------------------

Itinéraire susceptible de modification en fonction de circonstances climatiques ou autres. Les guides sont aptes à décider de toute mesure nécessaire pour le bon déroulement et le confort du voyage et la sécurité des voyageurs.

### Présentation

L'Isalo est un gigantesque Massif du sud-ouest de Madagascar débouchant directement sur les plus beaux lagons d'Ifaty situé sur les bords du Canal du Mozambique. Les grès rougeâtres du Massif de l'Isalo façonnés par l'érosion ont une forme sculpturale très variée : profonds canyons, pics, falaises incisées d'étroites gorges... Et son apparence première de sécheresse est vite démentie par les eaux et les piscines naturelles qu'il abrite...

Très tôt séparée de l'Afrique, Madagascar a gagné avec cette insularité et son relief tourmenté une biodiversité de faune et de flore remarquable par son caractère endémique : aloès, euphorbes, pachypodium, et orchidées, oiseaux, reptiles, lémuriers et autres animaux...

Randonner sur cette terre de Madagascar, puis paresser une journée sur les plages d'un des plus beaux lagons du pays, c'est s'initier aux ambiances contrastées de cette île...

### Fiche technique

#### Nom

République de Madagascar

#### Capitale

Tananarive ou Antananarivo

#### Superficie

587 040 km<sup>2</sup>

## **Population**

26 955 737 habitants

## **Régime politique**

République démocratique à caractère présidentiel

## **Formalités**

Le passeport doit être valable 6 mois après la date de retour pour les citoyens français. Le visa est obligatoire, il peut être délivré sur place à l'aéroport de Antananarivo. Il coûte 35 euros.

## **Santé**

Aucun vaccin n'est obligatoire (sauf contre la fièvre jaune pour les voyageurs en provenance de pays infestés) ainsi que les rappels à jours. Il est recommandé d'être immunisé contre la diphtérie, le tétanos et la poliomyélite. Le traitement antipaludéen (Malarone) est conseillé lors des séjours prolongés, dans des régions difficiles. Aussi les hépatites A et B ; la typhoïde et la rage plus particulièrement pour les enfants.

Voyager n'est pas anodin. Nos organismes ne sont pas forcément adaptés aux conditions de vie d'autres latitudes. Pour réussir ces moments d'escapade, mieux vaut être informé et préparé. Ne pas hésiter à téléphoner à l'Institut Pasteur au 01 45 68 80 00.

## **Devises**

A Madagascar, la monnaie nationale est l'Ariary. 1 euro = 4 691 Ariary

Les cartes bleues sont rarement acceptées dans les magasins en dehors de la capitale. Pour davantage d'information sur le change : [www.oanda.com/convert/classic](http://www.oanda.com/convert/classic)

## **Décalage horaire**

Quand il est midi à Paris, il est 13h00 à Madagascar en été, et 14h00 en hiver. Pour davantage d'information sur le décalage horaire : [www.horlogeparlante.com](http://www.horlogeparlante.com)

## **Electricité**

220 volts. Prise standard.

## **Religion**

Christianisme, Islam. Les monothéistes n'ont pas éradiqué la croyance aux ancêtres, pilier de la culture malgache qui donne lieu sur l'ensemble du pays à des cultes et des pratiques funéraires originales dont le retournement des morts est le plus réputé.

## **Langue(s) et ethnie(s)**

Les langues officielles sont le malgache et le français. La population malgache est composée de dix-huit ethnies, chacune possédant sa propre sémantique. Il existe:

- les Merina sont d'origine asiatique, ils résident au centre de l'île.
- les Betsileo sont principalement des riziculteurs et des artisans du bois, ils vivent dans la région de Fianarantsoa (centre-est).
- les Betsimisaraka sont majoritaire sur l'île on les retrouve le long de la côte est, ils cultivent le café,

la girofle et la canne à sucre.

- les Sakalava sont les habitants de la côte ouest, du nord jusqu'à Tuléar.
- les Antandroy sont les descendants de valeureux guerriers, ils vivent à l'extrémité sud de l'île.
- les Mahafaly sont des sculpteurs, ils vivent sur le plateau de calcaire qui borde la côte Sud-Ouest.
- les Vezo sont des pêcheurs d'Afrique de l'Est installés au sud de l'île.
- les Bara sont présents dans le haut-plateau, ce sont principalement d'anciens nomades, souvent éleveurs de zébus.
- les Antemoro sont en grande partie cultivateurs dans le sud-est de l'île.
- les Tsimihety vivent dans le Nord-Ouest, ils sont éleveurs et riziculteurs.
- les Tanala est un peuple des falaises de la côte est, ils détiennent de grandes connaissances sur les plantes médicinales.

## **Climat**

Les variations de climats et de températures caractérisent le pays. L'hiver de juin à octobre est une saison sèche et froide, les hauts-plateaux ont des températures moyennes de 19° le jour, et 0° la nuit. Tandis que les côtes ont rarement des températures en-dessous de 14° la nuit. L'été, de décembre à avril est chaud et humide dépassant aisément les 22°, la nuit. La saison pluvieuse s'étend de novembre à mi-mars, particulièrement sur la côte est.

De manière générale, on distingue un climat chaud et humide sur les côtes, notamment à l'ouest. En revanche, l'humidité est nettement plus faible dans le sud, dont la zone aride est parsemée d'une végétation endémique d'euphorbes et de cactées étonnante.

Le plateau central possède un climat tempéré avec des étés chauds et des hivers frais -sachant que les saisons sont inversées par rapport aux nôtres dans cette région. Les hauts-plateaux bénéficient de matinées et de soirées fraîches.

Malgré une régularité générale qui nous permet d'apprécier les bonnes ou mauvaises périodes pour la visite d'un pays, la météo reste un paramètre imprévisible, il convient donc de se préparer au mieux en cas de conditions climatiques exceptionnelles et difficiles.

Pour davantage d'information sur la météo : [fr.news.yahoo.com/meteo](http://fr.news.yahoo.com/meteo)

## **Quand partir**

Pour une approche complète du pays, il est conseillé de partir du mois d'avril à mi-novembre.

## **Géographie**

Une chaîne rocheuse constituée de plateaux souvent dénudés par l'érosion traverse du nord au sud l'île et contribue à la formation de micro climats. Sur la côte est qui se baigne dans l'Océan Indien s'allonge une importante forêt équatoriale de stades primaire et secondaire. Le long du Canal du Mozambique, la côte ouest, est constituée principalement de larges zones de savanes et d'étendues sablonneuses.

Estuaires, falaises, criques et longues plages de sable fin font la diversité des toutes les côtes. Quelques phénomènes géologiques font la singularité de certains lieux, tels les Tsingy, massifs karstiques déchirés par l'érosion.

## **Groupe**

De 7 à 12 personnes

## **Bagages**

Il faut prévoir un petit sac à dos pour emporter vos affaires personnelles durant la journée (crème, appareil photo, gourde..). Et un grand sac de voyage souple de 20kg maximum mis en soute, transporté par les véhicules.

## **Transport**

Les vols internationaux sont assurés par des compagnies régulières et les vols intérieurs sur les lignes régulières de la compagnie Air Madagascar. Les transferts terrestres sont principalement réalisés en véhicule tout terrain à raison de 4 personnes par véhicule plus le chauffeur ou en minibus privée.

## **Niveau**

Les marches sont de niveau soutenu, le transport des bagages est assuré par des véhicules. Il faut prévoir un petit sac à dos pour les affaires personnelles. (crème, appareil photo, gourde..).

## **Accompagnement**

Pendant le voyage l'équipe sur place est composée d'un guide horizons nomades francophone. Le guide, spécialiste de chaque circuit, connaît parfaitement la région visitée. Choisi pour son expérience terrain, ses connaissances propre à la culture et à la l'histoire de son pays. Garant de votre sécurité, le guide est le seul habilité à modifier l'itinéraire en fonction des événements (météorologiques, politiques ou autres). Il est secondé par des chauffeurs professionnels.

## **Hébergement**

En ville, des hôtels de bonnes catégories et bien situés. Les chambres sont simples et confortables avec sanitaires privatifs (double ou twin).

Durant le trek dans le Massif de l'salo, les nuits se font en bivouac.

## **Gastronomie**

La cuisine malgache est le résultat d'un savoureux mélange entre la cuisine créole, indienne, chinoise et occidentale. L'aliment de base est le riz, bien souvent accompagné de viande de zébu bouillie ou en ragoût. Les plats typiques sont le ranovola, une soupe obtenue par des brèdes (feuilles vertes bouillies), le romazava (un ragoût de zébu et de brèdes), et le ravitoto (ragoût de porc aux feuilles de manioc). Il existe aussi de nombreux fromages au lait de zébu et quelques vins rouge et rosé (Betsilé). L'utilisation d'épices est fréquente, on retrouve la vanille, le gingembre, le girofle et le poivre.

Les marchés regorgent de produits locaux et frais, on retrouvent de nombreux fruits de mer : le crabe, la langouste, le camaron, les huîtres de palétuviers et le marlin. De la viande de zébu et du poulet. Une large variété de fruits et légumes exotiques comme les mangues, les litchis et les ananas ; mais aussi occidentaux comme les pommes, les pêches et les abricots. L'utilisation d'épices comme la vanille, le gingembre, le girofle et le poivre permettent de parfumer les mets.

## **Eau**

Eau traitée dès que le parcours conduit dans des zones où l'on ne trouve plus d'eau encapsulée. (Rappel : les boissons ne sont pas comprises dans le prix).

## **Respect des coutumes**

Les principales coutumes malgaches concernent le culte des ancêtres. Une grande importance est portée au « razana » (respect des ancêtres) à l'aide d'un système de « fady » (tabou, interdits) et de rites funèbres. Par exemple « le fady » peut prohiber le sifflement sur une plage près d'un village, ou la marche devant un arbre sacré. Chaque village a ses propres superstitions, il est vivement conseillé d'adopter une certaine prudence plus particulièrement dans les lieux et sites sacrés.

Aussi, il est présent un grand nombre d'édifices mortuaires et de tombeaux, leur symbolisme est très important il est évident qu'il est interdit d'y toucher.

## **Protection des sites**

Chaque participant est responsable de la propreté des lieux de passage. Il ne faut rien laisser traîner (papiers, plastiques ...) car l'équilibre écologique de ces endroits est fragile et la permanence des flux touristiques accroît les risques de dégradation.

## **Assurance**

Nous vous rappelons qu'en cas d'hospitalisation sur place ou de rapatriement, vous pouvez être couvert par une assurance personnelle.

Si vous n'êtes pas couvert par cette dernière, Horizons Nomades vous propose une assurance globale qui couvre l'assistance rapatriement, l'annulation du voyage, l'interruption de séjour et les bagages. Son montant est variable en fonction du prix du voyage.

Si vous disposez d'une assurance personnelle, vous pouvez souscrire une assurance « annulation » uniquement qui vous permettra d'être remboursé en cas d'annulation inattendue de votre voyage.

Son montant est également variable en fonction du prix du circuit choisi.

Merci de nous consulter pour plus de renseignements.

## **Pour vous inscrire**

Il suffit de compléter le bulletin d'inscription en ligne se trouvant à la fin de cette fiche technique, accompagné d'un acompte de 30% du montant total, à l'agence de Strasbourg : Horizons Nomades, 4 rue des Pucelles, 67000 Strasbourg.

## **Vêtements**

- un chapeau ou une casquette
- une cape de pluie ou un K-way
- des pantalons légers en coton
- des pantacourts
- Sweat-shirts ou chemises manches longues
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher
- des pullovers chauds pour le soir
- une veste polaire
- un pullover léger
- des sous-vêtements
- des chaussettes de marche, éviter le coton très long à sécher

## **Chaussures**

- des bonnes chaussures de marche légères et aérées.
- 1 paire de sandales ou paire de chaussures de détente pour le soir

## **Accessoires nécessaires**

- une paire de lunettes de soleil
- une gourde (1,5 litre minimum)
- un couteau de poche (à ranger dans le bagage de soute)
- 1 lampe frontale
- des ampoules et des piles de rechange
- un sac de couchage

## **Trousse de toilette**

- une crème de protection solaire
- un baume pour les lèvres
- des lingettes imbibées
- du papier toilette et un briquet
- serviette de toilette

## **Pharmacie**

Une pharmacie de premier secours est fournie par HORIZONS NOMADES pendant le voyage. Cependant, prévoyez une petite pharmacie individuelle:

- compresses, pansements
  - antiseptiques
  - analgésique
  - coton
  - collyre
  - pommade anti-inflammatoire
  - poudre anti-parasitaire
  - antidiarrhéiques
  - hydrochlorazone
  - analgésiques
  - désinfectant cutané
  - vitamines C
  - répulsif anti-moustiques (en zone tropicale)
  - antibiotiques (selon avis du médecin)
  - biafine
- (pince à épiler en soute)

## **Photo/Vidéo**

Pour les appareils photos, il est conseillé de prévoir 2 batteries. Possibilité de recharger uniquement dans les hôtels (Tuléar, Ranohira).

## Guides

- Madagascar - Guide Le Routard (éd. Collectif, février 2015)
- Madagascar - Guide Lonely Planet (éd. Collectif, juillet 2012)

## Récits, littérature, ouvrages illustrés

- **Madagascar : la Forêt de nos ancêtres**, P. Wright (ed Regard du Vivant, 2010)
- **Madagascar, Voyage dans un monde à part**, M. Stührenberg (éd. Vents de Sable, 2001)
- **La grande Ile Madagascar**, P et Ph. de Flers (éd. Denoël, 1996)
- Madagascar : 3 Mois de voyage sur l'Île Rouge, C Marca (éd. Aubanel, 2007)
- **Madagascar : premiers pas au pays d'argile**, Bleys, Bourgeois (éd. Fer de Chances, 2000)

## Carte routière

- Carte routière IGN

## Itinéraire

### Jour 1 • Vol Paris CDG- Antananarivo

En fonction de l'horaire du vol, enregistrement des bagages, puis envol à destination d'Antananarivo. Dès l'arrivée, accueil à l'aéroport et installation à l'hôtel.

### Jour 2 • Vol Antananarive - Tuléar - Ranohira

Envol vers la côte ouest du pays. Accueil à l'aéroport et départ immédiat vers l'intérieur des terres pour le Colorado malgache. A l'approche de Ranohira, le paysage se modifie, prenant la forme de canyons aux formes déchiquetées... Nuit à l'hôtel.

### Jour 3 • Massif de l'Isalo

Transfert depuis l'hôtel pour rejoindre la première piste, point de départ de la randonnée, pour entrer progressivement dans le Massif de l'Isalo. De là, remontée d'un canyon pour découvrir quelques piscines naturelles. En fin d'après midi, installation du bivouac. Dénivelé 400m, 5h de marche, nuit en bivouac.

### Jour 4 • Massif de l'Isalo

Tôt le matin, début de la randonnée pour prendre de la hauteur. Ici, les paysages se font plus grandioses et aériens. Quelques passages techniques permettront de traverser des parois rocheuses. Pour des raisons de sécurité, certains de ces passages sont équipés d'échelles ou de corde. Journée ponctuée de canyons luxuriants et de plateaux arides. Dénivelé 600m, 7h de marche, nuit en bivouac.

### Jour 5 • Massif de l'Isalo

Randonnée sur les hauts plateaux d'où la vue sur le Massif de l'Isalo est imprenable, puis descente progressive vers le lit de la rivière où la végétation est plus abondante. 6h de marche, nuit en bivouac.

### Jour 6 • Massif de l'Isalo

Après quelques passages techniques mais toujours aménagés, continuation le long de grandes rivières qui ont façonné le Massif de l'Isalo. Ici, la végétation est composée de bambous, de palmiers et de petites oasis. L'occasion de rencontrer plusieurs variétés de lémuriers. 5h de marche, nuit en bivouac.

## Jour 7 • Massif de l'Isalo

A partir du camp de base, marche vers le canyon des makis et la piscine noire, puis en fin d'après midi, retour au bivouac. 4h de marche, nuit en bivouac.

## Jour 10 • Fianarantsoa - Antsirabe

Route vers la Ville d'Eau via la RN 7. Traversée des paysages des hautes terres empruntant une route sinueuse bordée de petites cascades étendant la vue sur des tapis de rizières disposées en terrasses. Perché à 1.500m d'altitude, Antsirabe est l'un des lieux les plus froids de l'île. Les sources de la région aux vertus curatives lui ont fait acquérir la réputation de station thermale. Située en plaine fertile et entourée de hautes montagnes, c'est une zone de volcanisme très agréable. Nuit à l'hôtel.

## Jour 11 • Antsirabe - vol Antananarivo - Paris CDG

Dans la matinée, route pour la capitale à travers de très beaux paysages de collines et de rizières. Dîner libre, puis, transfert à l'aéroport pour le vol retour.

## Jour 12 • Paris CDG

## Carte



## Dates et prix

Date de départ	Date de retour	Prix TTC
08/04/2023	19/04/2023	3 000,00 €
22/04/2023	03/05/2023	3 000,00 €
10/06/2023	21/06/2023	3 000,00 €
15/07/2023	26/07/2023	3 200,00 €
12/08/2023	23/08/2023	3 200,00 €
09/09/2023	20/09/2023	3 200,00 €
14/10/2023	25/10/2023	3 200,00 €

**Rappel :** Si le nombre minimal de personnes n'est pas atteint un supplément par personne sera demandé. Le montant dépendra du nombre de participants.

**LE PRIX COMPREND :** Le vol international et domestique, les taxes aériennes, le transport sur place, l'encadrement par notre équipe sur place (guide, chauffeur), l'hébergement en hôtel (chambre double) et le matériel de bivouac (tentes 2 places et matelas-mousse), la demi-pension sauf durant les randonnées dans le Massif de l'Isalo (pension complète), à l'exception du dernier dîner à Antananarivo.

**LE PRIX NE COMPREND PAS :** Les déjeuners, les assurances, le visa (il peut s'obtenir sur place à l'arrivée, il coûte 40€), les déjeuners, le dernier repas à Antananarivo, les droits d'entrée dans les Parcs, les dépenses personnelles, les pourboires, le supplément en chambre single (290€), le dernier dîner à Antananarive, les boissons.

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.