

## Tanzanie - Sur les Hauteurs du Kilimandjaro

<b>À partir de</b> 4 690,00 €	<b>Prochain départ</b> 23/12/2022	<b>Durée</b> 14 jours	<b>Places</b> 7 à 12
----------------------------------	--------------------------------------	--------------------------	-------------------------

Itinéraire susceptible de modification en fonction de circonstances climatiques ou autres. Les guides sont aptes à décider de toute mesure nécessaire pour le bon déroulement et le confort du voyage et la sécurité des voyageurs.

### Présentation

Ce voyage dans l'une des régions mythiques de l'Afrique, permet de découvrir des mondes naturels fantastiques et attachants. De la contemplation des neiges des glaciers sous les soleils matinaux, aux plaisirs de voir se déployer jusqu'à l'horizon une nature immense et belle habitée par une faune sauvage et rare, c'est une palette de sentiments inoubliables qui se mémorise.

Sur les Hauts-Plateaux du Ngorongoro, espaces conjugués de cratères, de volcans et de savanes, de forêts et de plaines roussies,... les régions parcourues sont une quintessence de l'Afrique dans sa diversité. Et la rencontre du peuple Massaï, au jour le jour, dans ses modes de vie traditionnelle, un bonheur...

### Fiche technique

#### Carte d'identité

##### Nom

République Unie de Tanzanie

##### Capitale

Dar es Salaam

##### Superficie

945 087 km

##### Population

58 552 845 d'habitants (2020)

##### Régime politique

République

## **Formalités**

Passeport valide minimum 6 mois après le retour, le visa est obligatoire, il peut être obtenu via internet : [eservices.immigration.go.tz](http://eservices.immigration.go.tz), il coûte 50\$. HORIZONS NOMADES peut se charger de l'obtention du visa, à condition de réceptionner à temps le passeport valable 6 mois après le retour, un photo d'identité. Consulat et ambassade de Tanzanie : 7 ter, rue Léonard de Vinci - 75116 PARIS - Tél : 01 53 70 63 66.

## **Santé**

Aucun vaccin n'est obligatoire pour les personnes venant d'Europe, cependant les vaccins contre la fièvre jaune et l'Hépatite A et B sont fortement recommandés (obligatoire pour se rendre à Zanzibar). Il faut prévoir une marge de plus de 10 jours avant votre départ. N'oubliez surtout pas d'emporter le certificat de vaccination. Il faut être à jour avec les vaccins classiques (diphtérie, tétanos, typhoïde, poliomyélite). Un traitement préventif contre le paludisme est fortement recommandé. Consultez votre médecin traitant ou un médecin spécialisé pour connaître le traitement adapté à votre cas. Un traitement préventif au Diamox peut être judicieux afin de diminuer les problèmes dus à l'altitude, consulter votre médecin traitant. INSTITUT PASTEUR : 01 45 68 80 00. Voyager n'est pas anodin. Nos organismes ne sont pas forcément adaptés aux conditions de vie d'autres latitudes. Pour réussir ces moments d'escapade, mieux vaut être informé, préparé. Ne pas hésiter à téléphoner à l'Institut.

## **Devises**

La monnaie est le Shilling tanzanien, 1€ = 2 468 TZS.

Prévoir des dollars en petites coupures.

Pour davantage d'information sur le change : [www.oanda.com/convert/classic](http://www.oanda.com/convert/classic)

## **Décalage horaire**

+ 2 heures.

Pour davantage d'information: [www.horlogeparlante.com](http://www.horlogeparlante.com)

## **Electricité**

Le voltage est de 230 V.

Les prises de courant les plus courantes sont de type D, elles peuvent parfois être de type G.

Un adaptateur est donc nécessaire dans les deux cas.

## **Langue(s) et ethnie(s)**

La langue officielle est l'anglais et le kiswahili. Il existe plus de 130 groupes ethniques, la cohabitation est paisible.

Les différentes ethnies en Tanzanie :

Les peuples de la côte ont tissés des liens commerciaux avec l'Arabie et l'Asie qui ont laissé leurs empreintes aux swahilis. Le kiswahili, qui est la langue la plus parlée sur la côte est une langue bantoue enrichie de mots arabe, hindou, portugais, allemand et anglais. Cette population est majoritairement musulmane.

## Religion

45% de chrétiens, 35% de musulmans (Zanzibar principalement) et 20 % d'animistes.

## Climat

Il y a deux zones distinctes : les hauts-plateaux où le climat est tropical tempéré et de l'autre côté le climat est équatorial humide. Les mois les plus chauds sont de décembre à février, la saison sèche est de mai à octobre.

Malgré une régularité générale qui nous permet d'apprécier les bonnes ou mauvaises périodes pour la visite d'un pays, la météo reste un paramètre imprévisible, il convient donc de se préparer au mieux en cas de conditions climatiques exceptionnelles et difficiles. Pour davantage d'information: [fr.news.yahoo.com/meteo](http://fr.news.yahoo.com/meteo)

## Quand partir

La meilleure période pour l'Ascension du Kilimandjaro est janvier-février et septembre-octobre.

## Géographie

La Tanzanie est bordée au nord par le Kenya et l'Ouganda, à l'est par l'Océan Indien, au sud par la Zambie, le Malawi et le Mozambique, à l'ouest par le Rwanda, le Burundi et le Congo démocratique (ex Zaïre), dont elle est séparée par le Lac Tanganyika. Le point culminant du pays et de l'Afrique est le Kilimanjaro qui culmine à 5 892 m d'altitude et le Mont Méru qui culmine à 4 565 m d'altitude. L'île de Zanzibar qui se trouve sur l'Océan Indien témoigne de la forte présence arabe, elle est réputée pour ses couleurs et ses eaux...

## Respect des coutumes

La population tanzanienne est très accueillante. Les habitants se laissent facilement prendre en photo, ne pas oublier de leur demander l'autorisation, l'utilisation d'un appareil numérique facilite la communication et leur permet de se voir instantanément dans le viseur.

## Groupe

De 7 à 12 personnes

## Bagages

Pour rendre les manutentions aisées, il vaut mieux prévoir un sac à dos classique ou un sac souple. Le bagage de soute ne doit pas excéder 23kg. Pendant le vol, préférez le sac à dos pour les objets fragiles et pratiques (appareil photo, portable, livres de voyage..), la nouvelle réglementation interdit la présence de liquides.

## Transport

Les vols internationaux sont assurés par des compagnies aériennes régulières. Les transferts terrestres sont principalement réalisés en véhicule tout terrain à raison de 4 personnes par véhicule plus le chauffeur.

## Niveau

Les marches sont de niveau difficile et se font sans portage ; il est nécessaire d'être en bonne condition physique pour effectuer l'Ascension du Kilimanjaro. Prévoir un petit sac à dos pour les affaires personnelles de la journée.

## Accompagnement

Le circuit est encadré par un guide francophone soucieux de partager la connaissance de son pays, de maintenir la cohésion et la bonne humeur du groupe, d'un cuisinier et de porteurs pendant l'ascension et un chauffeur/guide durant le safari. Les porteurs ont des charges maximales de 18 kg, ce qui leur permet d'arriver tôt pour préparer le campement, et vous permettre de dîner tôt et de bien vous reposer.

## Gastronomie

Dans les logdes, la cuisine est internationale : viandes grillées, poissons et crustacés, légumes variés, fruits. Le plat traditionnel est l'ugali (farine de maïs mélangée à de l'eau ou du lait) accompagné de légumes, le riz pilau (riz épicé), le riz byriani (plat de riz style indien) et le riz masala (mélangé à une sauce épicée), on trouve aussi des samosas à la viande et aux légumes. Durant nos circuits, les repas sont élaborés à partir de produits locaux.

Petits déjeuners (café, thé...)

Déjeuners (salades variées et composées)

Dîner (repas chauds)

## Eau

Se munir de bouteilles encapsulées durant les balades. Rappel : les boissons ne sont pas comprises dans le prix.

## Pour vous inscrire

Il suffit de nous faire parvenir le bulletin d'inscription se trouvant en fin de brochure, dûment complété, accompagné d'un acompte de 30% du montant total, à l'agence de Strasbourg : Horizons Nomades, 4 rue des Pucelles, 67000 STRASBOURG. Télécharger le bulletin d'inscription

## Vêtements

- \* chemises et sweat bien chauds
- \* un bonnet ou un passe montagne
- \* un chapeau en toile pour le soleil et un foulard
- \* une fourrure polaire
- \* sous-vêtements chauds
- \* un pantalon de montagne
- \* une paire de gants (laines, Polartec ou Windstopper)
- \* une paire de moufles
- \* une veste de montagne imperméable et chaude avec une capuche type Goretex
- \* une cape de pluie
- \* un collant
- \* des chaussettes de marche
- \* une paire de chaussette légère pour les étapes
- \* un survêtement ou similaire pour la nuit
- \* un bermuda
- \* un maillot de bain

- \* un couteau multi-usages (à ranger dans le bagage de soute)

### **Chaussures**

- \* une paire de chaussures de trekking (montante, étanche et avec une bonne semelle)

### **Accessoires nécessaires**

- \* un très bon sac de couchage
- \* un bâton télescopique ou une paire (facultatif mais utile)
- \* une paire de lacet de rechange
- \* une aiguille et du fil
- \* de bonnes lunettes de montagne
- \* gourde d'un litre légère et isotherme
- \* un petit sac à dos pour la journée
- \* lampe de poche frontale avec piles
- \* matériel de plongée (palmes, masque et tuba)
- \* un adaptateur pour prises électriques

### **Trousse de toilette**

- \* crème de protection solaire
- \* baume pour les lèvres
- \* lingettes imbibées
- \* papier hygiénique + un briquet
- \* ciseaux, épingles de sûreté
- \* pince à épiler
- \* elastoplast et double peau

### **Pharmacie**

Une pharmacie de premier secours est fournie par HORIZONS NOMADES pendant le voyage. Cependant, pensez à prévoir une petite pharmacie individuelle :

- \* anti-diarrhéique
- \* collyre
- \* antiseptique
- \* analgésique
- \* micropure (désinfectant pour l'eau)
- \* répulsif anti-moustiques
- \* sirop contre la toux

### **Photo/vidéo**

Pour les appareils numériques, possibilité de faire les recharges à l'hôtel et sur le bateau ; ne pas oublier de se munir des cordons ; penser à prendre une multiprise si vous avez plusieurs appareils.

### **Guides**

**Kenya, Tanzanie, Zanzibar**, Footprint, éditions Gallimard 2002

**Kenya, Tanzanie**, M. Breuil, éditions Marcus 1998

**Tanzanie 2ème édition**, Lonely Planet en anglais 2002

**Tanzanie et Zanzibar**, Bibliothèque du voyageur, éditions Gallimard 2004

**Tanzanie, Tanganyika, Zanzibar 4ème édition**, B. Passot, éditions l'Harmattan 2000

## Récits, littérature, ouvrages illustrés

**Massaï, les guerriers de la pluie**, Langevin / Berger, éditions Hoebecke 2004

**Paysans montagnards de Tanzanie**, C. Mathieu, B. Marquet, éditions Alternative rurale 1994

**Parlons Massaï**, Michel Malherbe, Grace Massopirr Sicard, éditions l'Harmattan 2005

## Carte routière

Carte routière nr 366, Blay Foldex

## Itinéraire

### Jour 1 • Vol Paris - Arusha

Dîner et nuit à bord.

### Jour 2 • Arusha - Moshi (2h de route)

Accueil à l'aéroport, puis, transfert par la route à votre Lodge. Journée de détente et préparation à la randonnée du lendemain. Nuit au Lodge.

### Jour 3 • Moshi - Trek Mandara Hut

Après le petit déjeuner, belle randonnée sur les flancs majestueux du Kilimandjaro. Départ pour Marangu Gate (1980 m). Vous entamerez une partie de l'ascension en traversant des forêts tropicales fascinantes et vous pourrez observer, dans leur milieu naturel les singes, les oiseaux multicolores, les antilopes, etc... Retour en Lodge en fin de journée.

### Jour 4 • Lac Manyara

Départ pour le Parc National qui borde le Lac Manyara pour découvrir son environnement si particulier. Le Lac Manyara est un paradis pour les oiseaux et l'on peut y observer plus de 150 espèces différentes. Ce parc est aussi très connu pour y abriter des lion qui grimpent aux arbres ; vous y croiserez autant de singes que de gros mammifères. Retour au Lodge.

### Jour 5 • Lac Manyara - Lac Natron (6h de route)

Après le petit déjeuner, route pour rejoindre le Lac Natron ; ce lac salé est, de toute l'Afrique de l'Est, l'unique zone de reproduction de flamants nains ; en effet, l'atmosphère caustique qui y règne agit comme une barrière contre les prédateurs susceptibles de s'attaquer à leurs nids... Une algue bleue, endémique, procure de quoi subsister ici à de nombreuses espèces : flamants roses, éléphants, etc... À cause de cet environnement particulier, et, dans ces décors envoûtants, vous ne croiserez pas ici de gros mammifères, mais de nombreuses espèces d'oiseaux pourront être observés autour du lac. Nuit au Lodge.

### Jour 6 • Lac Natron

Journée de découverte de l'environnement fascinant qui entoure le Lac Natron. Randonnée vers les chutes d'eau de Ngare Sero, puis, visite d'un village Masaï ; les hommes de la tribu partageront avec vous quelques-unes de leurs traditions : feu, ressources, médecines naturelles, etc...

### Jour 7 • Lac Natron - Serengeti Nord (6h de route)

Départ matinal pour le Serengeti ; la longue piste vous mènera sur ses vastes plaines, lieu de vie des plus grands animaux de la savane et l'après-midi, vous profiterez d'un safari. Nuit au Lodge.

### **Jour 8 • Serengeti Nord**

Journée dédiée à la recherche de la grande migration et de points de traversée. Chaque année, les animaux se regroupent au bord de la rivière Mara, frontière entre la Tanzanie et le Kenya, pour passer de Serengeti à Masai Mara. Une traversée à hauts risques entre les crocodiles qui patientent dans l'eau... Nuit au Lodge.

### **Jour 9 • Serengeti Seronera**

Après le petit déjeuner, route pour rejoindre le centre du Parc. Vous passerez une journée dans le Parc à la recherche de ses animaux les plus mythiques. La longue piste vous mènera sur les vastes plaines au coeur du Parc, lieu de vie des plus grands animaux de la savane. Nuit au Lodge.

### **Jour 10 • Serengeti Seronera - Ngorongoro (3h de route)**

Départ matinal pour rejoindre l'aire de conservation de Ngorongoro. En arrivant sur le site, vous surplombez et longez les crêtes du cratère pour découvrir des paysages inoubliables avant de descendre dans la caldeira. Vous croiserez sûrement les derniers rhinocéros noirs tachetés qui y ont trouvé refuge ; tous les animaux qui composent le fameux "Big 5" : lions, léopards, éléphants, rhinocéros et buffles, et tant d'autres, qui vivent ici paisiblement entre deux attaques de prédateurs ! Retour au Lodge en fin de journée.

### **Jour 11 • Ngorongoro - Tarangire (2h de route)**

Route en direction du Parc de Tarangire ; connu pour être la résidence préférée des éléphants. Durant la saison sèche, tous les animaux se rassemblent sur les rives du fleuve Tarangire, ultime source d'eau dans le Parc quand toutes les autres sont asséchées. Vous observerez les animaux prendre des bains de boue : de grands troupeaux d'éléphants se rafraîchissent ici, mais aussi des gnous, des zèbres, des lions, des gazelles, des léopards, etc... Nuit au Lodge.

### **Jour 12 • Tarangire - Arusha (2h de route)**

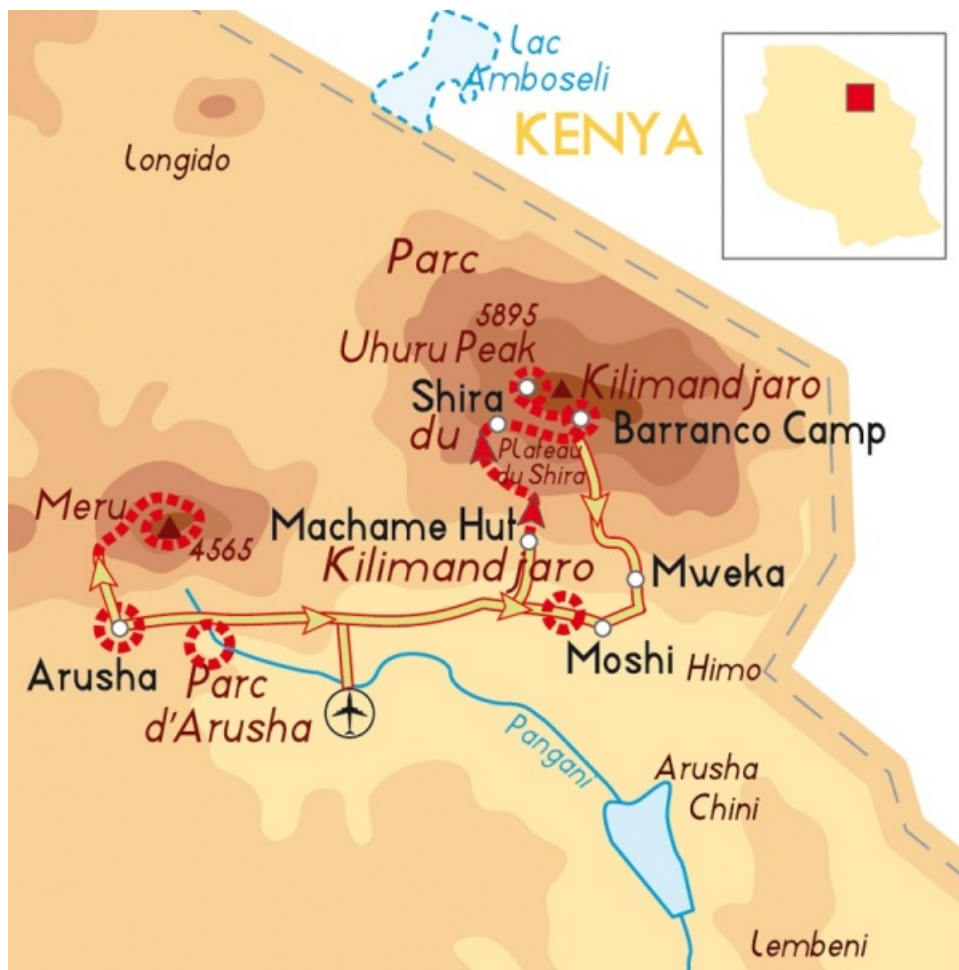
Vous profiterez d'une dernière journée de safari dans le Parc de Tarangire et d'un safari à pied. Accompagné par un ranger, vous marcherez dans la savane, entre les zèbres et les gnous (1h30 environ). Retour à Arusha fin de journée. Nuit au Lodge.

### **Jour 13 • Vol Arusha - Paris**

En fonction de l'horaire, transfert à l'aéroport pour le vol retour.

### **Jour 14 • Paris**

## Carte



## Dates et prix

Date de départ	Date de retour	Prix TTC
23/12/2022	05/01/2023	4 690,00 €

Rappel : Si le nombre minimal de personnes n'est pas atteint un supplément par personne sera demandé. Le montant dépendra du nombre de participants.

**LE PRIX COMPRENT :** Le vol international, le transport sur place en véhicule tout terrain, l'hébergement, la pension complète, l'encadrement par notre équipe sur place (guide francophone, chauffeur, ...), l'entrée dans les Parcs Nationaux, les taxes gouvernementales.

**LE PRIX NE COMPREND PAS :** Le visa et les frais de visa, l'assurance annulation/rapatriement/bagage, la taxe de séjour (1,5 \$ par nuit), les boissons, les pourboires et les dépenses personnelles, le supplément en chambre single.

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.



