

Ouzbékistan - Sur la Route de Samarcande

À partir de 3 150,00 €	Prochain départ 06/04/2024	Difficulté Niveau 1	Durée 15 jours	Places 7 à 14
----------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------	--------------------------	-------------------------

Itinéraire susceptible de modification en fonction de circonstances climatiques ou autres. Le guide est apte à décider de toute mesure nécessaire pour le bon déroulement et le confort du voyage et la sécurité des voyageurs.

Présentation

Sur La Route de la Soie, l'Ouzbékistan est un haut-lieu d'histoire qui rayonne toujours de son prestigieux passé musulman; mausolées, coupoles, minarets suspendent le regard entre hier et aujourd'hui.

Sur ses routes, dans ses villes, les amateurs de d'art peuvent s'attarder dans la contemplation de ses plus anciennes créations.

A Samarkand, étape mémorable, les mosaïques bleues des mosquées baignent l'âme de douceur, et à Boukhara, l'harmonieuse, les civilisations arabe, persane et turque se croisent, s'imbriquent en une histoire déposée en de belles architectures.

Cet itinéraire combine la découverte de ces merveilles urbaines, la rencontre de peuples nomades dans une nature pâtinée de traditions nomades.

Fiche technique

Carte d'identité

Nom :

République d'Ouzbékistan

Capitale :

Tashkent

Superficie :

447 400 km²

Population :

30 023 709 habitants

Régime politique :

République

Formalités

Le passeport doit être valable 3 mois après la date de retour. Le visa n'est plus obligatoire pour les ressortissants français pour tout séjour de moins de trente jours.

Pour toute information, vous pouvez contacter l'Ambassade d'Ouzbékistan : 22, rue d'Aguesseau, 75008 Paris - Tél : 01 53 30 03 53.

Santé

Rappels à jour; aucune vaccination obligatoire

HORIZONS NOMADES dispose d'une pharmacie de secours pour chaque groupe, mais il ne faut pas oublier les médicaments personnels et un minimum recommandé (voir liste plus bas).

INSTITUT PASTEUR : 03 20 87 79 80. Voyager n'est pas anodin. Nos organismes ne sont pas forcément adaptés aux conditions de vie d'autres latitudes. Pour réussir ces moments d'escapade, mieux vaut être informé, préparé. Ne pas hésiter à téléphoner à l'Institut.

Devises

La devise est le soum Ouzbek. 1 € = 11 984 UKS. Les euros sont acceptés.

Pour davantage d'information sur le change : www.oanda.com/convert/classic

Décalage horaire

En été, lorsqu'il est 12h à Paris, il est 15h00 à Tashkent.
En hiver, lorsqu'il est 12h00 à Paris, il est 16h00 à Tashkent.

Pour davantage d'information: www.horlogeparlante.com

Électricité

220 Volts, les prises françaises fonctionnent partout

Religion

L'Islam sunnite est majoritairement pratiqué. Le Bouddhisme, le Christianisme ainsi que le Judaïsme sont également présent.

Langue(s) et ethnie(s)

L'Ouzbékistan a deux langues officielles l'Ouzbek parlé par environ 66% de la population ainsi que le Russe qui est plus parlé dans les grandes villes du pays.

Une grande majorité de la population d'Ouzbékistan est Ouzbek, il y a aussi des groupes ethniques Tadjiks, Kazakhs, Karakalpaks, Russes, Tatars et autres.

Climat

Continental et désertique, les températures varient selon la période de l'année. La température moyenne est de 4°C en janvier et 29°C en juillet. Les précipitations sont peu abondantes. Le printemps et l'été sont soumis à d'importants écarts de températures entre le jour et la nuit. Ne pas oublier quelques vêtements chauds.

Pour davantage d'information: fr.news.yahoo.com/meteo

Quand partir

La meilleure période pour ce voyage est d'avril à juin et de septembre à novembre.

Géographie et paysages

L'Ouzbékistan se situe dans une zone aride dominée par les déserts. Celui du Kyzyl Kum (« sable rouge ») couvre les deux tiers du pays et se prolonge au sud avec le Kara Kum (« sable noir ») au Turkménistan. Au Nord, l'Ouzbékistan est marqué par la mer d'Aral et au Sud, par les massifs du Pamir.

À l'est du pays, la vallée de Ferghana est une très large plaine, c'est d'ailleurs la région la plus densément peuplée d'Ouzbékistan.

Vers l'ouest, à partir d'une ligne Tachkent-Samarcande, commence le désert. Les glaciers des massifs montagneux alimentent les trois principaux fleuves de la région : le Syr Daria au nord, qui coule depuis la vallée de Ferghana jusqu'à la mer d'Aral via le Kazakhstan ; l'Amou Daria au sud, le long de la frontière afghane et au Turkménistan, et le Zéravchan, qui se perd dans la région de Boukhara. Quelques massifs de moyenne altitude brisent la monotonie du désert, dont le plus important est celui des monts Nurata, au sud du lac Aydar Kul.

Respect des coutumes

La population est majoritairement musulmane.

Respectez les règles de l'islam : portez des vêtements décents, évitez de manger, de boire ou de fumer en public pendant la journée en période de ramadan, abstenez-vous de manifestations publiques d'affection.

Il est souvent interdit de prendre en photo les bâtiments publics ou les installations militaires. Ne pas photographier les personnes sans leur consentement, en particulier les femmes, y compris dans les lieux publics.

Groupe

De 7 à 14 personnes

Bagages

Pour rendre les manutentions aisées, il vaut mieux prévoir un sac à dos classique ou un sac souple. Le bagage de soute ne doit pas excéder 23 kilos. Pendant le vol, préférez le sac à dos pour les objets fragiles et pratiques (appareil photo, portable, livres de voyage...), la nouvelle réglementation interdit la présence de liquides.

Transport

En minibus et un vol domestique

Niveau

Les balades sont faciles et sans portage. Il faut prévoir un petit sac à dos pour les affaires personnelles. (crème, appareil photo, gourde..).

Accompagnement

Le circuit est encadré par un guide francophone soucieux de partager la connaissance de son pays, de maintenir la cohésion et la bonne humeur du groupe.

Hébergement

Dans des hôtels et des maisons d'hôtes.

Gastronomie

Les repas se feront dans des restaurants.

Concernant les boissons et l'alimentation, il est important de respecter les précautions d'usage, à savoir, ne pas boire d'eau non-capsulée et ne pas manger de fruits non-pelés.

Sa situation entre la Perse et la Chine a non seulement valu à l'Ouzbékistan d'être une escale importante sur la route de la soie, mais également un carrefour culturel et culinaire offrant des spécialités variées faisant écho aux gastronomies de ces deux grandes puissances. Malgré un climat parfois hostile dans certaines régions du pays, on retrouve une variété de zones agricoles fertiles. Pains, nouilles de blé et riz constituent la base de l'alimentation à laquelle s'ajoutent une multitude de légumes et d'herbes aromatiques, ainsi qu'un soupçon d'épices, la cuisine ouzbèke étant très parfumée, mais peu pimentée. Les viandes ovine et bovine entrent dans la composition de nombreux plats. S'il y a peu de desserts, les fruits frais ou secs sont très appréciés au côté du thé vert, la boisson nationale du pays.

Le *plov* (aussi appelé *palov* ou *osh* selon les régions et les dialectes), est le plat national d'Ouzbékistan. C'est un plat à base de riz long grain, cuit par absorption, dont la recette la plus commune est généreusement garnie de morceaux de viande (agneau ou mouton), de bâtonnets de carottes et d'oignons, appelée de manière informelle *plov* de Samarkand. Il est généralement cuit dans un *kazan* (ou *degghi*) sur un feu ouvert. Agrémenté de pois chiches (*plov noute*), de raisins secs (*plov baiïram*), de feuilles de vigne farcies (*plov kovatok*), au coing (*plov chodibek*), à l'ail (*plov sarimsok piezli*) et ainsi de suite, les variations étant infinies.

Le *chachlik* : En persan chachlik signifie kebab et plus précisément pour le *şiş kebab* turc. Toujours cuits par les hommes, ils sont en général constitués d'une alternance de morceaux de viande et de

gras. Au choix, on trouve de la viande de mouton, la plus courante, mais aussi de la viande de bœuf, d'agneau ou de poulet. Les chachliks peuvent également être à base de foie de mouton ou de morceaux de gras.

Le *bashbarmak*: c'est un plat traditionnel des peuples nomades turcophones d'Asie centrale. Le terme peut littéralement se traduire par « *cinq doigts* » car on le mange avec les mains. La viande de cheval ou de mouton est bouillie puis émincée en fines lamelles que l'on dépose sur un lit de larges nouilles de blé. Le tout est servi avec une sauce épicée à l'oignon. On l'accompagne souvent avec une chorba ou *sho'rva*, une soupe que l'on retrouve dans tout le monde musulman ainsi que dans les Balkans. Si certaines versions peuvent être riches, contenant viande, légumes et pâtes, en Ouzbékistan c'est un simple bouillon clair d'agneau.

Les *lagman* et les *norin*, plats à base de nouilles qui peuvent être servis en soupe ou en plat principal. Les *lagman* sont une variante des nouilles *lamian* originaires du nord-ouest de la Chine (spécialité des Hui). Cuisinées de diverses manières : sautées ou bouillies avec un mélange de légumes et quelques bouts de viande, elles sont parfois servies dans une sauce très épicée. Les *norin/naryn* sont une spécialité assez similaire à base de nouilles, de viande (de cheval ou de mouton) que l'on peut servir froid (*kuruk norin*) ou chaud avec un bouillon (*khul norin*).

Les *manty*: c'est une spécialité Ouïghour qui se retrouvent jusqu'en Turquie sous diverses formes et tailles. Il s'agit de gros raviolis cuits à la vapeur et fourrés à la viande de mouton et aux oignons.

Le *hanum* ou *khanum*: c'est un rouleau de pâte contenant des légumes et de la viande que l'on fait cuire à la vapeur avant de le couper en rondelles épaisses.

Eau

Se munir de bouteilles encapsulées durant les balades.

Rappel : les boissons ne sont pas comprises dans le prix.

Protection des sites

Chaque participant est responsable de la propreté des lieux de passage. Il ne faut rien laisser traîner (papiers, plastiques,...) car l'équilibre écologique de ces endroits est fragile et la permanence des flux touristiques accroît les risques de dégradation.

Assurance

Nous vous rappelons qu'en cas d'hospitalisation sur place ou de rapatriement, vous pouvez être couvert par une assurance personnelle.

Si vous n'êtes pas couvert par cette dernière, Horizons Nomades vous propose une assurance globale qui couvre l'assistance rapatriement, l'annulation du voyage, l'interruption de séjour et les bagages. Son montant est variable en fonction du prix du voyage.

Si vous disposez d'une assurance personnelle, vous pouvez souscrire une assurance « annulation » uniquement qui vous permettra d'être remboursé en cas d'annulation inattendue de votre voyage. Son montant est également variable en fonction du prix du circuit choisi.

Merci de nous consulter pour plus de renseignements.

Pour vous inscrire

Il suffit de compléter le bulletin d'inscription en ligne se trouvant à la fin de cette fiche technique, accompagné d'un acompte de 30% du montant total, à l'agence de Strasbourg : Horizons Nomades, 4 rue des Pucelles, 67000 Strasbourg.

Vêtements

- chemises légères
- pantalons amples
- un coupe vent
- pull chaud
- robes et jupes longues

Chaussures

- une paire de basket
- une paire de sandales

Accessoires nécessaires

- une paire de lunettes de soleil
- un couteau multi-usages

Trousse de toilette

- nécessaire de toilette : préférez des produits biodégradables.
- une crème solaire
- lait de toilette
- des serviettes humidifiées type lingettes
- baume pour les lèvres

Pharmacie

Une pharmacie de premier secours est fournie par HORIZONS NOMADES pendant le voyage. Cependant, prévoyez une petite pharmacie individuelle:

- compresses, pansements
 - antiseptiques
 - analgésique
 - coton
 - collyre
 - pommade anti-inflammatoire
 - poudre anti-parasitaire
 - antidiarrhéiques
 - analgésiques
 - désinfectant cutané
 - répulsif anti-moustiques (en zone tropicale)
 - antibiotiques (selon avis du médecin)
 - biafine
- (ciseaux, épingles de sûreté en soute, pince à épiler en soute)

Photo/Vidéo

Il faut penser à s'approvisionner en batteries avant le départ et à prendre des sachets plastiques pour protéger le matériel. Pour la photographie, n'oubliez pas de demander une autorisation et de remercier les personnes.

Guides

- Ouzbékistan, Le Petit Futé
- Ouzbékistan, Lonely Planet

Récits, littérature, ouvrages illustrés

- Archéologie Asie Centrale, Alexandre Belenitsky, éditions Nagel, 1968
- Atlas des Peuples d'Orient, Jean et André Sellier, éditions la Découverte, 1993
- Mémo Larousse, L'homme et le Pays du Monde, 1995
- Asie Centrale, édition Autrement, Octobre 1992
- Le Grand Livre de l'URSS, éditions Gallimard, 1991
- La Révolution des Femmes au Cœur de l'Asie Soviétique, tome 2, B. Iselin, éditions Fernand Nathan, 1968
- Géographie de l'URSS, encyclopédie Larousse, 1977

Carte routière

- Carte Michelin Ouzbékistan

Itinéraire

Jour 1 • Vol Paris Charles de Gaulle - Tashkent

Dès l'arrivée, accueil et installation à l'hôtel.

Jour 2 • Vol Tashkent - Ourgench, route pour Khiva

Tôt le matin, envol à destination d'Ourgench, dès l'arrivée, accueil, puis route jusqu'à Khiva. Début des visites de cette cité qui offre d'emblée un véritable voyage dans le temps. Nuit à l'hôtel.

Jour 3 • Khiva

Journée consacrée à la visite de la ville ; située au cœur de l'oasis de Khorezm, elle était un des principaux marchés d'esclaves de l'Asie centrale. Entièrement restaurée, la ville ancienne offre aux visiteurs l'aspect qu'elle avait entre le XVIIIème siècle et le début du XXème siècle. Elle est entourée de murailles où se mêlent maisons, coupes, portails et minarets. Nuit à l'hôtel.

Jour 4 • Khiva-Kizilrabad-Khiva

Route vers le désert de Kysylkoum en longeant le fleuve Amoudaria. Après la traversée des champs de coton et des rizières, entrée dans le désert rouge jusqu'au campement des nomades Kazakhs ; découverte de l'antique citadelle de Ayaz Kala, ruines perchées sur une colline. Retour à Khiva en fin d'après-midi, dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 5 • Khiva - Boukhara

Tôt le matin, départ vers l'une des perles de l'Orient dont la visite sera particulièrement approfondie, dès l'arrivée, installation à l'hôtel et visite de la ville qui a été au Xème siècle, un foyer religieux et intellectuel musulman très brillant avant d'être ruiné par les mongols et restaurée par Tamerlan. Elle a conservé sa réputation de « Ville Musée » : dix siècles sont inscrits dans ses monuments qui condensent toute l'architecture de l'Asie Centrale. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 6 • Boukhara

La ville traditionnelle de Boukhara a su garder tout son charme, même si elle ne compte plus qu'une partie de ses trois cent soixante mosquées. Au pied du minaret Kalian, "le grand", chef-d'œuvre édifié sur ordre d'Arslan Khan, le quartier de Poi-Kalian offre mosquées et médersas retraçant toute l'évolution architecturale, des Seldjoukides aux Cheïbanides, dans le décor, ponctué de coupes, des anciens marchés de la soie. Nous pourrions admirer, entre autres, la mosquée Magoki-Attari dont la splendide façade de style kharakhanide remonte au XIIe siècle. En fin de matinée, visite de l'ensemble du Liabi-Khaouz, articulé autour du bassin qui jouxte la medersa de Koukeldach, toujours fréquenté par de nombreux habitants de la ville en quête de repos et de fraîcheur. Dans l'après-midi, visite du mausolée de Baha Ad Din Naqsh-Bandit, fondateur, au XIVe siècle, d'un ordre soufi qui compta dans ses rangs le grand poète Djami et a encore aujourd'hui une grande audience, en particulier en Turquie. Nuit à l'hôtel.

Jour 7 • Boukhara

En début de journée, visite du Sitorai Mokhi Khossa, ancienne résidence d'été de l'émir de Boukhara, construite à la fin du siècle dernier selon la distribution pavillonnaire propre à l'Orient. Retour en ville. Ombres et lumières animent le décor de brique raffiné du mausolée d'Ismaël Samani, fondateur de la dynastie des Samanides, qui régna au Xe siècle. Ce fut l'âge d'or de Boukhara, marqué par la renaissance de la poésie et de la science d'origine persane, illustrées par Roudaqi, Daqiqi et surtout Avicenne. Découverte ensuite de l'ensemble Bala Khaouz, caractérisé par un iwan supporté par vingt colonnes se reflétant dans un plan d'eau avant de visiter la citadelle Ark, résidence de l'émir jusqu'en 1920, qui abrite un petit musée. Les quatre minarets de Tchor-Minor, symbole de la ville, mettront un point d'orgue aux visites de la journée. Nuit à l'hôtel.

Jour 8 • Boukhara - Nourata - Lac Aidarcoul - Nourata

Sur la route vers le nord-est, haltes pour visiter les vestiges d'un caravansérail de malik Rabot et un atelier de céramiste de Gujdivan. Puis à Nourata, visite des ruines du château Nour, balade vers la source sacrée de Tchashma aux poissons sacrés et découverte des Kariz - les anciens systèmes d'irrigations du désert. Poursuite jusqu'au lac. Retour à Nourata pour la nuit en maison d'hôtes.

Jour 9 • Nourata - Samarkand

Route vers la capitale de l'antique Sogdiane. Carrefour des grandes routes des caravanes venant de Chine, d'Inde, de Sibérie, d'Iran et de Byzance, elle fut prise par Alexandre le Grand, détruite par les Arabes au VIIIème siècle, par Gengis Khan au XIII ème siècle, avant de trouver son apogée sous Tamerlan. Découverte des merveilleuses faïences des mausolées de Shakhi Zinda et visite de la mosquée Bibi-Khanim, dans un quartier populaire qui est en même temps l'un des lieux de promenade préféré des habitants de la ville. Visites des médersas de la place du Regh Istan. Nuit à l'hôtel.

Jour 10 • Samarcande

Journée consacrée à la visite de la ville qui, avec ses minarets élancés et ses palais somptueux, les majestueuses coupes de ses mosquées et medersas, font remonter au temps mythique quand ses richesses multiples attiraient le regard des autres souverains. Les sciences, les arts, l'artisanat y furent florissants et lui valurent les plus belles appellations : "Eden de l'Orient" ou encore "Sommet étincelant de la terre"... Visites des médersas décorées de faïences éblouissantes, de la Place du Regh Istan, de la célèbre mosquée de Bibi Khanum à la gloire des Timourides, de l'émouvant mausolée de Roukhabad... Nuit à l'hôtel.

Jour 11 • Samarcande

Continuation de la visite avec l'Observatoire d'Olough Beg créé par le petit-fils de Tamerlan. Du sommet du coteau Koukhak, la vue donne sur le site archéologique d'Afrasiyab, le berceau de Samarcande dont les premières traces datent du 1er millénaire avant J.C. Nuit à l'hôtel.

Jour 12 • Samarcande - Chahr I Sabz

Tôt le matin, départ pour rejoindre la ville natale de Tamerlan Chahr I Sabz; visite de son palais l'Ak Saray, des impressionnants vestiges de faïences de son portail. Puis, visite du mausolée Gum Bezi Sayidan construit par son petit fils Ouloug Beg. Nuit à l'hôtel.

Jour 13 • Samarcande - Bazar Ourgoute

Découverte et flânerie dans le bazar Ourgoute. De retour dans la ville mythique, balade dans les souks pour savourer librement les ambiances de cet Orient. Après-midi libre. Nuit à l'hôtel.

Jour 14 • Samarcande - Tashkent - vol pour Paris Charles de Gaulle

Retour vers la capitale. Visite de la ville et du musée des beaux arts. Capitale de l'Ouzbékistan, Tashkent fut presque entièrement détruite par un séisme en 1966. Reconstituée grâce à la solidarité des peuples de l'ex U.R.S.S. c'est un exemple d'urbanisme soviétique. Les parcs sont cependant nombreux, ainsi que les monuments historiques réhabilités. Pour aller à la rencontre de cette ancienne cité sur le chemin des caravanes, nous prendrons le temps de visiter la vieille ville avec la médersa Khazret Imam, le mausolée de Kaffal Chachi, ainsi que la médersa Koukeldash, situé à l'emplacement de l'ancien centre de la ville. Dîner libre, puis, transfert à l'aéroport pour le vol de retour.

Jour 15 • Paris Charles de Gaulle

Carte



Dates et prix

Date de départ	Date de retour	Prix TTC
16/03/2024	30/03/2024	3 150,00 €
06/04/2024	20/04/2024	3 250,00 €
11/05/2024	25/05/2024	3 150,00 €
08/06/2024	22/06/2024	3 150,00 €
13/07/2024	27/07/2024	3 250,00 €
10/08/2024	24/08/2024	3 250,00 €
07/09/2024	21/09/2024	3 150,00 €
12/10/2024	26/10/2024	3 250,00 €

D'autres dates de départ sont possibles dans le cadre de voyages à la carte, merci de nous contacter.

Rappel : Si le nombre minimal de personnes n'est pas atteint un supplément par personne sera demandé. Le montant dépendra du nombre de participants.

LE PRIX COMPREND : Le vol international et le vol domestique, les taxes aériennes, le transport sur place, l'encadrement par notre équipe sur place (guide, chauffeur), l'hébergement en hôtel (chambre double), la restauration en pension complète sauf le dîner du dernier soir.

LE PRIX NE COMPREND PAS : L'assurance annulation/rapatriement/bagages (4% du prix du voyage), les boissons, les pourboires et les dépenses personnelles, le supplément en chambre single (310€), le dernier dîner.

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.