

### Algérie - Randonnée pédestre dans la Téfédest

<b>À partir de</b> 2 410,00 €	<b>Prochain départ</b> 22/03/2024	<b>Difficulté</b> Niveau 1	<b>Durée</b> 16 jours	<b>Places</b> 7 à 12
----------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------	--------------------------	-------------------------

### Présentation

Immense chaîne de granit qui s'allonge sur plus de 130 km, la Téfédest est située au nord du Hoggar. Elle offre des paysages étonnamment variés. À son extrémité s'élève la Gare El Djenoun qui culmine à 2300m. Montagne sacrée du Hoggar, on la dit peuplée de « jnoun », les Kel Essouf en langue tamachèque, les mauvais génies...

La vue y es superbe : les plaines des alentours s'enfuient vers l'immensité du Sahara. L'intérêt du massif réside à la fois dans la faible fréquentation, dans la beauté des paysages et dans la découverte de gorges creusées par les oueds. Puis, notre voyage se poursuit vers le site de Mertoutek. Aller à Mertoukek, principal centre habité permanent du massif, est déjà un début d'aventure, c'est là atteindre une oasis oubliée...

Les fresques néolithiques de la région prennent une dimension étonnante dans cette région du Sahara central, à 2000m d'altitude.

# Fiche technique

## Capitale

Alger

## Superficie

2,381,740 km

## Population

44 487 616 millions d'habitants

## Régime politique

République

## Santé

Aucun vaccin n'est obligatoire, avoir les rappels à jour (diphtérie, tétanos, poliomyélite).

INSTITUT PASTEUR : 03 20 87 79 80. Voyager n'est pas anodin. Nos organismes ne sont pas forcément adaptés aux conditions de vie d'autres latitudes. Pour réussir ces moments d'escapade, mieux vaut être informé, préparé. Ne pas hésiter à téléphoner à l'Institut.

## Formalités

Passeport valide minimum 6 mois après le retour, visa obligatoire (110€ + 20€ de frais de visa) + deux formulaires, deux photos d'identité et une attestation de voyage, ainsi qu'une attestation de votre organisme d'assurance pour les assurances concernant les frais médicaux, l'hospitalisation éventuelle, le rapatriement en cas d'accident durant votre voyage. Horizons Nomades peut prendre en charge la procédure d'obtention du visa sous condition de réceptionner à temps les passeports ; il faut compter 30 jours pour son obtention.

## Devises

La monnaie est le dinar algérien. 1 euro = 146 DZD. Pour davantage d'information sur le change : [www.oanda.com/convert/classic](http://www.oanda.com/convert/classic)

## Décalage horaire

-1 heure en été et pas de décalage horaire en hiver. Pour davantage d'information: [www.horlogeparlante.com](http://www.horlogeparlante.com)

## Electricité

230 V. Prise de type C / F. Pas d'adaptateur nécessaire.

## Religion

L'Islam sunnite est religion d'Etat.

## Langue(s) et ethnie(s)

La langue officielle est l'arabe, le français est parlé couramment et depuis 2002 le berbère est reconnu langue nationale.

### **Les différentes ethnies en algérie :**

**Les Berbères** ou **qabaïl** en arabe, qui se déclinent en plusieurs variantes régionales : Chaoui dans les Aurès, Chenoui dans la région de Chenoua, Kabyle en Kabylie, Mozabite dans le Mزاب et les Chleuh à la frontière marocaine. Historiquement, ils sont la plus ancienne communauté d'Afrique du Nord, les berbères qui habitent la montagne ne se sont jamais arabisés, ils ont leur propre écriture, le tifinagh.

**Les Touareg** vivent dans le Sahara, on les appelle « hommes bleus » à cause du tissu indigo qu'ils portent et qui déteint sur leur peau, ils ont longtemps fasciné l'occident par leur capacité à vivre dans l'hostile Sahara, mais aussi par leurs coutumes et traditions ancestrales.

## Le néolithique au Sahara

Dix mille ans avant notre ère, le Sahara bénéficie d'un climat d'une exceptionnelle humidité et devient un des tout premiers foyers paléolithiques puis néolithiques du monde. Si nous connaissons aujourd'hui cette période, c'est surtout grâce aux milliers de peintures et de gravures qui ornent les rochers. Cette période de la préhistoire est particulièrement visible dans les massifs du Tassili N'Ajjer (Algérie), de l'Ennedi (Tchad), de l'Aïr (Niger), de l'Adrar des Ifoghas (Mali) et surtout de la Libye, haut lieu de l'art pariétal.

Des peintures rupestres attestent que le Sahara était fertile à l'époque néolithique. Ses habitants vivaient de la pêche, de l'agriculture ainsi que d'un riche élevage nomade. Il est essentiel de respecter le patrimoine archéologique du Sahara qui recèle l'histoire non seulement du désert mais aussi de notre monde.

## Climat

Dans la Tefedest, le climat est sec, il peut y avoir de petites pluies ou une deux fois dans l'année. Pendant la journée, de novembre à mars, les températures varient de 18 à 30°C et en octobre et avril elles peuvent monter jusqu'à 32°C. Après le coucher du soleil, elles chutent rapidement (jusqu'à 5°C dans la nuit de décembre à février).

Malgré une régularité générale qui nous permet d'apprécier les bonnes ou mauvaises périodes pour la visite d'un pays, la météo reste un paramètre imprévisible, il convient donc de se préparer au mieux en cas de conditions climatiques exceptionnelles et difficiles. Pour davantage d'information: [fr.news.yahoo.com/meteo](http://fr.news.yahoo.com/meteo)

## Quand partir

D'Automne au Printemps.

## Géographie

L'Algérie est le deuxième plus grand pays d'Afrique et le 10e par son étendue. Au nord, l'Atlas tellien forme avec l'Atlas saharien, plus au sud, deux ensembles de relief parallèle se rapprochant en allant vers l'est et dans lesquels s'intercalent de vastes plaines et hauts-plateaux. Le Sahara couvre plus de 80% de la superficie du pays, constitué de regs (plateau de pierres), d'ergs (massif dunaire), d'oasis et de massifs montagneux, dont le plus haut sommet est le Hoggar qui culmine à 3003 m d'altitude, il est constitué de roches volcaniques et de plateaux désertiques. A l'est du Hoggar, le Tassili n'Ajjer, culmine à plus de 1000 m d'altitude et dresse des formations rocheuses érodées où apparaissent des dunes de sables au paysage lunaire.

## Groupe

De 7 à 12 personnes.

## Bagages

Pour rendre les manutentions aisées, il vaut mieux prévoir un sac à dos classique ou un sac souple. Le bagage de soute ne doit pas excéder 18 kilos. Pendant le vol, préférez le sac à dos pour les objets fragiles et pratiques (appareil photo, portable, livres de voyage..), la nouvelle réglementation interdit la présence de liquides.

## Transport

Durant la randonnée pédestre, le transport des bagages est assuré par le véhicule d'assistance.

## Niveau

Les marches sont de niveau facile (5 à 6 heures de marche par jour), elles se font sans portage.

Prévoir un petit sac à dos avec les affaires personnelles pour la journée.

Durant nos circuits, les repas sont élaborés à partir de produits locaux.

Petits déjeuners (café, thé, pain, confiture, beurre, etc...)

Déjeuners (salades de légumes : tomates, concombres, betteraves, œufs, maïs, etc...)

Dîner (plats chauds cuisinés : soupe, riz, pâtes, etc...)

## Gastronomie

*Les soupes* : chorba se prépare avec de la viande de mouton, des légumes, des herbes parfumées, des épices et des tomates qui sont cuits à feu doux pendant plusieurs heures. Au tout dernier moment, on jette dans le bouillon soit de la << m'katfa >> (vermicelle roulé à la main), soit du << frik >> (grains de blé écrasés).

*Le couscous* est incontestablement la spécialité la plus connue à l'étranger. C'est de la semoule arrosée d'eau et d'un peu d'huile, tamisée et roulée à la main. Elle est cuite à la vapeur, dans un couscoussier contenant dans sa partie inférieure une variété de légumes tels que choux, navets, carottes, courgettes, aubergines, tomates, oignons, pois-chiches ... et de la viande (boeuf, mouton ou poulet). Le tout est ensuite servi chaud, arrosé de sauce et de légumes.

Des variantes consistent à remplacer cette sauce par des fèves et des petits pois cuits à l'étouffée, ou par des raisins secs avec du sucre en poudre. Pour mieux l'apprécier, le couscous devra être accompagné de petit lait ou << leben >>.

*Chakchouka* : plat de poivrons et de tomates grillés, mijotés dans une sauce faite d'ail, d'oignons, de poivre rouge et d'huile. Selon les régions, on y ajoute un ou deux oeufs. C'est un mets appétissant à

l'arôme particulièrement fin.

## **Eau**

Elle est en quantité suffisante pour la cuisine et la boisson, mais limitée pour la toilette.

## **Protection des sites**

Chaque participant est responsable de la propreté des lieux de passage. Il ne faut rien laisser traîner (papiers, plastiques,...) car l'équilibre écologique de ces endroits est fragile et la permanence des flux touristiques accroît les risques de dégradation.

## **Assurance**

Nous vous rappelons qu'en cas d'hospitalisation sur place ou de rapatriement, vous pouvez être couvert par une assurance personnelle. Si vous n'êtes pas couvert par cette dernière, Horizons Nomades vous propose une assurance globale qui couvre l'assistance rapatriement, l'annulation du voyage, l'interruption de séjour et les bagages. Son montant est variable en fonction du prix du voyage. Si vous disposez d'une assurance personnelle, vous pouvez souscrire une assurance « annulation » uniquement qui vous permettra d'être remboursé en cas d'annulation inattendue de votre voyage. Son montant est également variable en fonction du prix du circuit choisi. Merci de nous consulter pour plus de renseignements.

## **Pour vous inscrire**

Il suffit de compléter le bulletin d'inscription en ligne se trouvant à la fin de cette fiche technique, accompagné d'un acompte de 30% du montant total, à l'agence de Strasbourg : Horizons Nomades, 4 rue des Pucelles, 67000 Strasbourg.

## **Vêtements**

(pour homme et femme, éviter les habits moulants et courts)

- \* chemises légères, tee-shirts à manches longues
- \* un pull à manche longue pour les soirées
- \* pyjamas chauds pour les nuits de décembre à février (pour les enfant prévoir un bonnet pour la nuit)
- \* pantalons amples
- \* un coupe-vent
- \* un chapeau

## **Chaussures**

- \* une paire de chaussures de marche (style pataugas)
- \* une paire de sandales

## **Accessoires nécessaires**

- \* un bon sac de couchage
- \* lunettes de soleil
- \* gourde d'un litre
- \* un petit sac à dos pour la journée
- \* lampe de poche frontale avec piles
- \* un couteau multi-usages (à ranger dans le bagage de soute)

## Trousse de toilette

- \* crème de protection solaire
- \* lait de toilette
- \* baume pour les lèvres
- \* lingettes imbibées
- \* papier hygiénique + briquet

## Pharmacie

Une pharmacie de premier secours est fournie par HORIZONS NOMADES pendant le voyage. Cependant, pensez à prévoir une petite pharmacie individuelle :

- \* anti-diarrhéique
- \* collyre
- \* antiseptique
- \* analgésique

## Photo/vidéo

Pour les appareils numériques, possibilité de faire les recharges au Campement ; ne pas oublier de se munir des cordons.

Bibliographie

## Guides

**Le Guide du Sahara**, éditions Hachette

## Littérature

**L'appel du Hoggar, Rendez-vous à Essendilène**, Frison-Roche

**L'exploration du Sahara**, J.M. Durou

**Méharées**, Théodore Monod

**Touareg**, J.M. Durou

**Les Touareg, portraits en fragments**, H. Claudot-Hawad

# Itinéraire

## **Jour 1 • Paris Charles de Gaulle - Alger - Tamanrasset**

Envol à destination de Tamanrasset. Arrivée dans la nuit, dès l'arrivée, accueil et installation au Campement.

## **Jour 2 • Tamanrasset - In Takoufi**

Après s'être reposé de l'arrivée tardive, petit déjeuner, puis, départ en véhicule tout terrain en direction de l'ouest du Hoggar, plein nord. Juste avant In Amguel, petit village de zeriba et de jardins, vous quitterez la piste de Tamanrasset pour arriver dans la Téfédést Blanche à In Takoufi. Bivouac.

## **Jour 3 au Jour 6 • In Takoufi - Tagouma**

La Téfédést Blanche, qui constitue le versant Est du Massif, est moins fréquentée que sa soeur la Téfédést Noire. Comme son nom l'indique, le sable de la Téfédést Blanche possède une teinte particulièrement pâle, qui se décline dans toutes les variations de beige lorsque le soleil levant illumine les dunes... Bivouacs.

## **Jour 7 et Jour 8 • Tagouma - Oued Ouhet**

Découverte des montagnes, en descendant de l'Oued In Tounin, de quelques gueltas et cascades qui agrémentent la marche. Bivouacs.

## **Jour 9 au Jour 11 • Oued Ouhet - Oued In Azaoua**

Poursuite du périple le long de grandes plaines blanches bordées de massifs sombres d'où émerge et s'impose peu à peu le sommet énigmatique de la Garet el Djenoun. Bivouacs.

## **Jour 12 • Garet el Djenoun**

La légende prétend en effet que la Garet El Djenoun est le refuge que tous les mauvais esprits et que d'étranges phénomènes surviennent à quiconque tente son ascension. Arrivée dans l'oued Tenekart, versant Est du Massif : paysage grandiose mêlant oueds sinueux et dômes arrondis. Bivouac dans cette forteresse, véritable vaisseau de pierre rougeoyant à la tombée du soleil... Bivouac

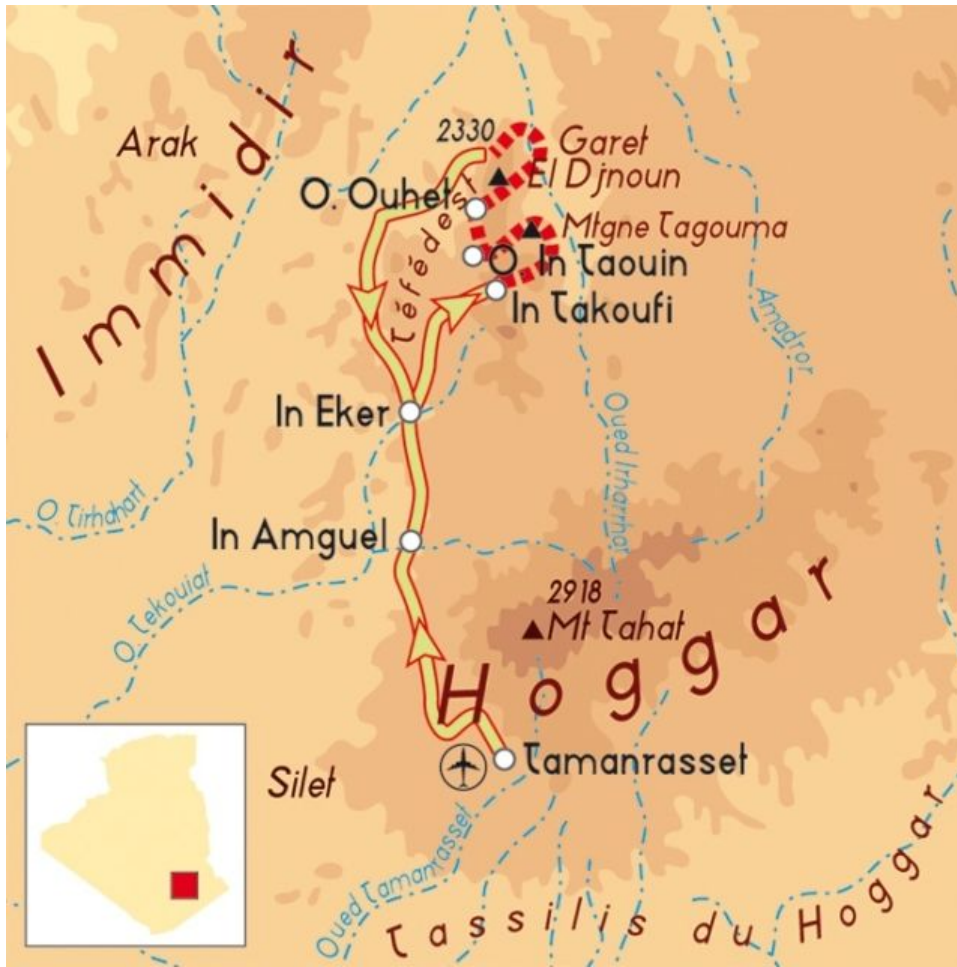
## **Jour 13 au Jour 15 • Garet el Djenoun - Mertoutek - Tamanrasset**

La randonnée pédestre se poursuit à travers de magnifiques paysages variés, découverte de magnifiques gravures et peintures rupestres : bubale, chars "garamantes" (du peuple paléoberbère le plus connu de l'Antiquité), danseuses, girafes... qui bordent l'oued In Tounin. Continuation vers la montagne Eskaer N'lherd, puis, dans l'oued Mertoutek. Bivouacs. Le J.15, transfert en véhicule tout terrain vers le Sud en longeant le versant Est de la chaîne pour rejoindre Tamanrasset. Après une douche et un rafraîchissement, balade dans le souk. Dîner, puis, transfert à l'aéroport pour le vol de retour.

## **Jour 16 • Vol Tamanrasset - Alger - Paris Charles de Gaulle**

En fonction de l'horaire, transfert à l'aéroport pour le vol de retour.

# Carte





## Dates et prix

Date de départ	Date de retour	Prix TTC
24/02/2024	10/03/2024	2 410,00 €
22/03/2024	06/04/2024	2 410,00 €
06/04/2024	21/04/2024	2 410,00 €
12/10/2024	27/10/2024	2 410,00 €
19/10/2024	03/11/2024	2 410,00 €
26/10/2024	10/11/2024	2 410,00 €
02/11/2024	17/11/2024	2 410,00 €
09/11/2024	24/11/2024	2 410,00 €
16/11/2024	01/12/2024	2 410,00 €
23/11/2024	08/12/2024	2 410,00 €
30/11/2024	15/12/2024	2 410,00 €
07/12/2024	22/12/2024	2 410,00 €
14/12/2024	29/12/2024	2 410,00 €
21/12/2024	05/01/2025	2 410,00 €
28/12/2024	12/01/2025	2 410,00 €
04/01/2025	19/01/2025	2 410,00 €

D'autres dates de départ sont possibles dans le cadre de voyages à la carte, merci de nous contacter.

### Rappel

Si le nombre minimal de personnes n'est pas atteint un supplément par personne sera demandé. Le montant dépendra du nombre de participants.

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.

Les prix comprennent les taxes aériennes qui varient en fonction des dates de départ et des compagnies aériennes.

Le tarif TTC ne comprend pas le supplément haute saison qui est à ajouter au prix TTC pour certaines destinations et à certaines dates de départ. Les dates concernées par le supplément et le montant de ce dernier sont indiqués pour chaque voyage.