

Inde - Périples du Karnataka au Kerala

Durée 15 jours	Places 6 à 9
--------------------------	------------------------

Itinéraire susceptible de modification en fonction de circonstances climatiques ou autres. Le guide est apte à décider de toute mesure nécessaire pour le bon déroulement et le confort du voyage et la sécurité des voyageurs.

Présentation

L'Inde est dominée par ses traditions sociales et religieuses et on ne peut négliger sa relation au passé et au sacré. Voyager au cœur de l'Inde du sud, c'est voir des sanctuaires magnifiques qui en témoignent, suivre la route des Épices, traverser de magnifiques paysages. C'est découvrir des terres authentiques où se marie une diversité de paysages avec canaux, lagons, palmeraies et rizières... Aux images monumentales des temples répliquent celles de la vie paysanne à travers les plantations d'épices, de thé ou d'hévéas. Un délicieux cadre itinérant révélant la flore, les couleurs et le quotidien de l'Inde ainsi que son immense et riche histoire.

Fiche technique

Carte d'identité

Capitale

New Delhi

Superficie

3 287 590 km²

Population

1 425 771 530 d'habitants

Régime politique

Démocratie Parlementaire

Formalités

Passeport en cours de validité et valable 6 mois après le retour du voyage, contenant trois pages vierges (obtention du visa : la photocopie de la première page du passeport avec la photo de votre passeport, une photo d'identité en couleurs et sur fond blanc, un formulaire de demande de visa), il coûte 89 €+20€ de frais de visa.

HORIZONS NOMADES peut prendre en charge la procédure d'obtention du visa sous condition de réceptionner à temps les passeports, la photo d'identité et le formulaire de demande visa rempli ainsi que l'attestation de votre organisme d'assurance.

Santé

Rappels à jour; aucune vaccination obligatoire. Recommandation : traitement antipaludéen (malarone).

Il est recommandé de se faire vacciner pour la fièvre typhoïde, l'hépatite A et B, la rage, l'encéphalite japonaise et la jaunisse (gammaglobuline). Actuellement, la tuberculose est entrain de refaire surface.

Il importe de se renseigner auprès d'un médecin sur le comportement qu'il faut adopter dans les pays à climat chaud et humide soumis au régime de la mousson et sur les affections provoquées par ce phénomène - en particulier allergies, bronchites et affections générales des voies respiratoires.

INSTITUT PASTEUR : 03 20 87 79 80. Voyager n'est pas anodin. Nos organismes ne sont pas forcément adaptés aux conditions de vie d'autres latitudes. Pour réussir ces moments d'escapade, mieux vaut être informé, préparé. Ne pas hésiter à téléphoner à l'Institut.

HORIZONS NOMADES dispose d'une pharmacie de secours pour chaque groupe, mais il ne faut pas oublier les médicaments personnels et un minimum recommandé (voir liste plus bas).

Devises

La monnaie est la Roupie indienne. 1€ = 88,10 INR

On peut changer les euros (en espèces), généralement sans commission, dans les bureaux de change, dans certaines banques et dans certains hôtels un peu chics.

Attention, pour changer dans les banques, il faut s'armer de patience car l'opération demande souvent du temps. Préférer, s'il y en a, les bureaux de change.

Décalage horaire

3 h30 de plus en été ; 4h30 heures en hiver.

Pour d'avantage d'information: www.horlogeparlante.com

Électricité

220 V, prévoir un adaptateur

À noter que dans les petits hôtels bon marché à l'ancienne, il n'y a souvent qu'une seule prise par chambre : pensez à embarquer une multiprise si vous comptez charger plusieurs accessoires à la fois

Le problème en Inde, ce n'est pas l'électricité, mais plutôt, parfois, son absence. Les coupures d'électricité sont fréquentes, même si les années 2000-2010 ont vu l'électricité arriver dans la plupart des villages. Certaines coupures sont pratiquées à horaires fixes, d'autres sont faites de manière sauvage.

Religion

La religion la plus pratiquée en Inde est l'hindouisme (79,8 %). Viennent ensuite l'islam (14,2 %), le christianisme (2,3 %), le sikhisme (1,7 %), le bouddhisme (0,7 %), le jaïnisme (0,4 %), le judaïsme et le zoroastrisme 0,009 % (parsis). Parmi ces religions, l'hindouisme, le jaïnisme, le bouddhisme et le sikhisme sont nés en Inde. Par ailleurs, des religions classées comme animistes sont encore très vivantes parmi les groupes tribaux du centre et du nord-est du pays.

Langue(s) et ethnie(s)

Le hindi et l'anglais sont les langues officielles de la Fédération, chaque Etat ayant une ou plusieurs langues officielles. L'anglais jouit du statut de langue associée mais est la plus importante pour la communication nationale, politique, et commerciale.

L'anglais n'est parlé que par environ 2 % de la population et l'hindi par 30. Les autres langues utilisées dans l'administration indienne sont le Bengali, le Telugu, le Marathi, le Tamil, l'Urdu, le Gujarati, le Malayalam, le Kannada, le Oriya, le Punjabi, le Assamese, le Kashmiri, le Sindhi, le Sanskrit, l'hindoustani (une variante populaire de Hindi/Urdu parlée largement dans l'ensemble de l'Inde du nord).

L'Inde compte plus de 2 000 groupes ethniques, plusieurs centaines de langues appartenant à quatre familles différentes (indo-européennes, dravidiennes, austroasiatiques et tibéto-birmanes)

Climat

Le climat de l'Inde est caractérisé par le régime de la mousson. En règle générale, deux périodes bien définies et très différenciées se succèdent chaque année.

D'octobre à février, les vents de la mousson soufflent du nord-ouest, provoquant un climat sec et frais qui est le mieux supporté par les Européens ;

De mars à juin règne la période chaude, suivie d'une mousson du sud-ouest instaurant un temps pluvieux avec une chaleur humide atteignant son point culminant en juillet et août, pour diminuer de nouveau en septembre.

Malgré une régularité générale qui nous permet d'apprécier les bonnes ou mauvaises périodes pour la visite d'un pays, la météo reste un paramètre imprévisible, il convient donc de se préparer au mieux en cas de conditions climatiques exceptionnelles et difficiles.

Pour d'avantage d'information: fr.news.yahoo.com/meteo

Quand partir

La meilleure saison pour visiter l'Inde du Sud se situe de mi-novembre à fin mars.

En mai, les températures oscillent entre 30 et 40 °C.

En juin survient la mousson à date (presque) fixe, dont dépend la vie de millions d'Indiens. Les premiers nuages arrivent de l'ouest et la pluie commence d'abord à tomber dans le Sud-Ouest, vers Trivandrum. La mousson remonte ensuite vers le nord-est.

En été, la chaleur et l'humidité sont alors assez pénibles. De juin à septembre, des trombes d'eau s'abattent sur le pays, même s'il est rare qu'il pleuve des journées entières. Il s'agit en général de très grosses averses sporadiques de quelques heures. La température baisse un peu mais pas énormément. C'est à cette époque que les catastrophes arrivent. Pour le voyageur, ça se limite souvent à des retards de train ou de bus.

En tout cas, il peut être judicieux d'emporter une gourde isotherme d'un litre par personne, un parapluie ou sa panoplie du parfait marin breton !

Sur la côte sud-est, de Chennai - Madras - à Trivandrum, le pic de la mousson tourne autour d'octobre-novembre (parfois jusqu'à début décembre si elle est tardive).

Géographie

Les 4 grandes zones géographiques de l'Inde :

- **L'Himalaya** : c'est une énorme chaîne ininterrompue sur 2 400 km, avec une largeur qui varie de 240 à 320 km. Elle marque la frontière avec le Tibet, la Chine et le Népal.
- **La plaine du Gange** : parallèle à la chaîne montagneuse himalayenne ; on y distingue 3 bassins principaux : l'Indus à l'ouest, le Gange au centre et le Brahmapoutre à l'est. La plaine du Gange, qui est la région où la densité de la population est la plus élevée du monde, présente un relief uniformément plat, ce qui est l'une des causes principales des inondations dévastatrices provoquées par la mousson.
- **La zone désertique** : comprend le Rann de Kutch et le Rajasthan à l'ouest.
- **Le plateau péninsulaire** : est séparé du bassin du Gange par plusieurs chaînes de montagnes d'altitude moyenne (de 460 à 1 220 m). Ce sont les monts Aravalli, Vindhya, Satpura, Marikola et Ajanta. La péninsule est flanquée, à l'est, d'une chaîne côtière, les Ghâts orientaux (altitude moyenne de 600 m), eux-mêmes séparés de la baie du Bengale par une large plaine côtière, dans laquelle s'évasent les estuaires des grands fleuves du sud de l'Inde, la Kistna et la Godavari.

Groupe

De 6 à 9 personnes

Bagages

Pour rendre les manutentions aisées, il vaut mieux prévoir un sac à dos classique ou un sac marin (souple); ce sac mis en soute ne doit pas excéder 23 kilos.

Transport

En minibus et en train

Niveau

Le niveau est facile ; les ballades sont sans portage; il faut prévoir un petit sac à dos de journée pour les affaires personnelles.

Accompagnement

Le circuit est encadré par un guide indien francophone soucieux de partager la connaissance de son pays et de maintenir la cohésion et la bonne humeur du groupe.

Hébergement

Hôtels standard ou de catégorie supérieure en chambre double.

Gastronomie

On trouve deux grandes sortes de cuisine.

- La cuisine végétarienne se divise en végétarienne classique et en végétarienne stricte (pure veg'), c'est-à-dire sans viande ni poisson, ni œuf, et parfois même sans oignon ni ail. Le régime végétarien n'est pas uniquement une question religieuse, il a aussi ses raisons économiques.

- La cuisine non végétarienne se compose le plus souvent de mouton (ou parfois de chèvre) et de poulet. On ne trouve pratiquement pas de porc (la religion musulmane est passée par là) ni de bœuf, vache sacrée oblige, bien que certains intouchables en consomment parfois.

La cuisine d'Inde du Sud est essentiellement végétarienne, à base de riz, de légumes et de sauces épicées. La cuisine du Nord est plus volontiers carnivore (tandoor) et le riz est souvent remplacé par une incroyable variété de pains. Cela dit, on retrouve les spécialités du Nord et du Sud pratiquement dans tout le pays !

Eau. Eau encapsulée, (Rappel: Les boissons ne sont pas comprises dans le prix).

Restauration

Restaurants (cuisine locale et «internationale»)

Protection des sites

Chaque participant est responsable de la propreté des lieux de passage. Il ne faut rien laisser traîner (papiers, plastiques,...) car l'équilibre écologique de ces endroits est fragile et la permanence des flux touristiques accroît les risques de dégradation.

Assurance

Nous vous rappelons qu'en cas d'hospitalisation sur place ou de rapatriement, vous pouvez être couvert par une assurance personnelle. Si vous n'êtes pas couvert par cette dernière, Horizons Nomades vous propose une assurance globale qui couvre l'assistance rapatriement, l'annulation du voyage, l'interruption de séjour et les bagages. Son montant est variable en fonction du prix du voyage. Si vous disposez d'une assurance personnelle, vous pouvez souscrire une assurance « annulation » uniquement qui vous permettra d'être remboursé en cas d'annulation inattendue de votre voyage. Son montant est également variable en fonction du prix du circuit choisi. Merci de nous consulter pour plus de renseignements.

Pour vous inscrire

Il suffit de compléter le bulletin d'inscription en ligne se trouvant à la fin de cette fiche technique, accompagné d'un acompte de 30% du montant total, à l'agence de Strasbourg : Horizons Nomades, 4 rue des Pucelles, 67000 Strasbourg.

Respect des coutumes

Les indiens sont hindous, bouddhistes et musulmans pour la plupart et respectent les traditions coutumières et religieuses. Il faut donc avoir une tenue vestimentaire qui en tienne compte; les femmes doivent éviter les shorts et avoir les épaules couvertes, en particulier pour les visites prévoir un foulard. Eviter les couleurs orange réservées au moines et personnalités religieuses.

Vêtements

(pour homme et femme, éviter les habits moulants)

Chaussures

Accessoires nécessaires

Trousse de toilette

- nécessaire de toilette : préférez des produits biodégradables.
- une crème solaire
- lait de toilette
- des serviettes humidifiées type lingettes
- baume pour les lèvres

Pharmacie

Une pharmacie de premier secours est fournie par HORIZONS NOMADES pendant le voyage. Cependant, prévoyez une petite pharmacie individuelle:

- compresses, pansements
- antiseptiques
- analgésique
- coton
- collyre
- pommade anti-inflammatoire
- poudre anti-parasitaire
- antidiarrhéiques
- analgésiques
- désinfectant cutané
- répulsif anti-moustiques (en zone tropicale)
- antibiotiques (selon avis du médecin)
- biafine

(ciseaux, épingles de sûreté en soute, pince à épiler en soute)

Photo/vidéo

Il faut penser à s'approvisionner en batteries avant le départ et à prendre des sachets plastiques pour protéger le matériel. Pour la photographie, n'oubliez pas de demander une autorisation et de remercier les personnes; il ne faut insister en cas de refus.

Guides

Guide Gallimard Inde, éd. Gallimard, Paris, 2009

Guide Bleu « Inde du Sud », éd. Guides Bleus, Hachette Tourisme, Paris, 2005

Albums de belles photographies

Récits, littérature, ouvrages illustrés

Hommages à l'Inde, Olivier FÖLLMI, ed. La Martinière, Paris, 2005

Hampi, Patrice PIERROT/Olivier BOSSE, ed. Kailash, Paris, 2004

Genèse de l'Inde, Bernard SERGENT, ed. Payot, Paris, 1997

La Civilisation de l'Inde ancienne, Arthur Basham, ed. Arthaud, Paris, 2001

Histoire de l'Inde, Alain DELION, ed. Fayard, Paris, 1983

Mythes et dieux de l'Inde, Alain DELION, Champs, ed. Flammarion, Paris, 1999

La Philosophie indienne, François CHENET, ed. Armand Colin, Paris, 1998

Le système des castes, Robert DELIEGE, Que sais-je ?, ed. PUF, Paris, 1993

Le caducée et la symbolique dravidiennne indo-méditerranéenne : de l'arbre, de la pierre, du serpent et de la déesse-mère, Jean BOULNOIS, ed. Maisonneuve, Paris, 1939 (réédition en 1981)

L'art indien, Gilles BEGUIN, ed. Tout l'art Flammarion, Paris, 1998

Murs sacrés du Kerala: peintures murals des temples et palais, Martine CHEMANA, CNRS editions, Paris, 1998

Une vie de paria. Le rire des asservis. Inde du sud. Viramma, Jean-Luc et Josianne RACINE, ed. Terre Humaine Plon/UNESCO, Paris, 1995

Le Bouddhisme, Henri ARVON, Que sais-je ?, ed. PUF, Paris, 1998

L'Hindouisme, Louis RENOUE, Que sais-je ?, ed. PUF, Paris, 14ème édition 2001

L'Islam, Dominique SOURDEL, Que sais-je ?, ed. PUF, Paris, 2002

Dictionnaire de la civilisation indienne, Louis FREDERIC, Bouquins Robert Laffont, Paris, 1987

Géopolitique de l'Inde, Denis LAMBERT, Védisme,

Laïcité et puissance nucléaire, ed. Ellipse, Paris, 2007

L'Inde contemporaine, sous la direction de Christophe JOFFRELOT, ed. Fayard, Paris, 2006

Voyage en Inde, Antonio MARTINELLI et John MITCHELL, Citadelles et Mazenod, Paris, 1998

Le Noble désir de courir le monde. Voyager en Asie au XVIIe siècle. DIRK VAN DER CRUYSSSE, ed. Fayard, Paris, 2002

Inde découverte, Inde retrouvée 1488-1630 études d'histoire indo-portugaise, Geneviève BOUCHON, ed. Fond Calouste Gulbenkian, Paris, 1999

Vasco de Gama. La relation du premier voyage aux Indes (1497-1499), Introduction et traduction de Paul TEYSSIER, ed. Chandeigne, Paris, 1998

Les Indes Florissantes. Anthologie des voyageurs Français (1750-1820), Guy DELEURY, Bouquins Robert Laffont, Paris, 1991

Les six voyages de J.-B. Tavernier en Perse et aux Indes, Jean-Baptiste TAVERNIER, ed. Gérard Monfort, Paris, 2004

Océan des rivières de contes Somadeva, sous la direction de Nalini BALBIR, la Pléiade Gallimard, 1997

L'Inde. Des rêves, des peuples et des dieux, textes réunis et présentés par Christine GUYOT-CLEMENT et Jean CLEMENT, ed. Omnibus, Presses de la Cité, Paris, 1997

Carte

Carte IGN de l'Inde, 1:2 500 000, Tourisme étranger, IGN, Paris, 2007

Itinéraire

Jour 1 • Vol Paris - Chennai

Accueil à l'aéroport et installation à l'hôtel.

Jour 2 • Chennai

Journée consacrée à la visite de la ville de Chennai, avec la basilique Saint Thomas, où se trouve le tombeau présumé de l'apôtre, le siège mondial de la société théosophique, l'aquarium de Marina Beach. Nuit à l'hôtel.

Jour 3 • Chennai - Mamallapuram - Chennai

Journée d'excursion à Mamallapuram, construite au 7e siècle, ce port Pallava (ancienne dynastie hindoue) regroupe plusieurs merveilles sculpturales ; visite du zoo de reptiles « crocodile Bank », où sont élevés en captivité plusieurs espèces de crocodiles et d'alligators d'Inde et d'Afrique. Fin d'après-midi sur la Golden Beach. Nuit à l'hôtel.

Jour 4 • Chennai - Bangalore

Tôt le matin, transfert vers la gare de Chennai pour un trajet en train jusqu'à Bangalore. Arrivée en fin de matinée et installation à l'hôtel. Dans l'après-midi, visite du temple Iskcon, dédié à la divinité Krishna. Découverte des 240 hectares des jardins botaniques de Lalbagh, dans lequel sont préservés des espèces rares de plantes subtropicales. Nuit à l'hôtel.

Jour 5 • Bangalore

Dans la matinée, visite du Cubbon park dans le quel se trouve le Bull Temple, à l'effigie du Nandi Bull (taureau servant à véhiculer Shiva), dans une architecture de style Dravidian. Puis visite du musée du gouvernement, un des plus vieux du pays ; et le palais de Tipu. Le fort et le palais de Tipu Sultan datent du XVIIIe siècle. Le palais était l'une de ses résidences d'été, construite en 1791. C'est une structure en bois à deux étages ornée de piliers, d'arcs et de balcons. Nuit à l'hôtel.

Jour 6 • Bangalore - Hassan

Départ pour la région de Hassan, et visite du Shravanabelagola, représentant un saint Jaina. Construit au sommet d'une colline c'est l'une des plus grandes statues monolithiques du monde. A l'arrivée à Hassan, installation à l'hôtel. Après-midi visite de la ville de Belur (seuls temples Hoysala toujours en activité) et Halebid, ancienne capitale des Hoysalas. Le complexe du temple abrite un musée qui réunit les idoles, statues, bustes et sculptures creusées par le Département d'Archéologie des ruines. Nuit à l'hôtel.

Jour 7 • Hassan - Mysore

Après le petit déjeuner, route pour Mysore. A l'arrivée, installation à l'hôtel. Déjeuner et visite de Srirangapatna (l'île forteresse du Sultan Tipu), son palais d'été, la mosquée et le temple de Sriranganatha. Dans la soirée, visite du jardin de Brindavan que les fontaines musicales et les lumières colorées transforment en un lieu féérique. Nuit à l'hôtel.

Jour 8 • Mysore

Visite du Palais du Maharaja, magnifique structure de style indo-sarrasin. Parmi ses nombreuses attractions, on y trouve un magnifique trône d'or de la galerie d'art à l'intérieur du Jaganmohan Palace, qui abrite une collection de céramique, d'ivoire, de pierres et d'antiques instruments de musique. Puis visite de Chamundi, de son temple et du Nandi, grande statue de taureau et mythique monture de Shiva. Nuit à l'hôtel.

Jour 9 • Mysore - Bandipur

Départ dans la matinée pour la visite du Parc National de Bandipur. Niché dans les contreforts des Nilgiri, il est l'une des réserves de tigres dans le pays. Il fait également partie de la Réserve de biosphère de Nilgiri, qui est l'un des derniers refuges des éléphants d'Asie en voie d'extinction. Dès l'arrivée, installation à l'hôtel, puis soirée safari en jeep dans la jungle. Nuit à l'hôtel.

Jour 10 • Bandipur/Parc National - Ooty

Tôt le matin, découverte d'une réserve naturelle de Tigres avec un guide. Puis continuation pour Ooty, ville pittoresque surnommée la reine des stations de montagnes. Dans l'après midi, visite du Lac, fierté de la région, ainsi que du « Jardin des Roses » qui abrite plus de 17 256 roses, de plus de 1919 espèces différentes. Nuit à l'hôtel.

Jour 11 • Ooty

Demi journée consacrée à la visite de Coonoor et à partir du « nez du Dophin », panorama sur les chutes Catherine de plus de 75 mètres de haut. Découverte du rocher de l'agneau, point de vue au cœur d'une réserve forestière avec une vue magnifique sur la forêt, sur les chutes Katery, les plus hautes chutes des Nilgiris. Nuit à l'hôtel.

Jour 12 • Ooty - Cochin

Dans la matinée, départ pour Cochin, capitale commerciale et ville la plus cosmopolite du Kerala. Nuit à l'hôtel.

Jour 13 • Cochin

Journée dédiée à la visite de la ville : l'Eglise Saint François, la maison de Pierce Leslie, le « Palais Hollandais » ou encore la cathédrale Sainte Croix de Cochin. Nuit à l'hôtel.

Jour 14 • Vol Cochin - Paris

Continuation de la visite de Cochin et découverte du Fort de Cochin, du musée Indo-portugais, du musée maritime, de l'île de Willingdon et de Boghatty. Dîner libre, puis, transfert à l'aéroport pour le vol de retour.

Jour 15 • Paris

Carte

