

### Ethiopie - Pèlerinage à Sheikh Hussein

<b>À partir de</b> 3 400,00 €	<b>Prochain départ</b> 13/06/2024	<b>Durée</b> 11 jours	<b>Places</b> 5 à 10
----------------------------------	--------------------------------------	--------------------------	-------------------------

**L'itinéraire peut se poursuivre pour la découverte des tribus de la Vallée de l'Omo. Pour toute information complémentaire, merci de bien vouloir nous consulter.**

### Présentation

**Sheikh Hussein... C'est au bout de la terre, et même très loin de nos exotismes familiers. C'est dans une montagne verdoyante où les chemins longent parfois de profondes failles creusées par des torrents autrefois puissants, c'est dans un désert rouge et ocre d'où les villages poussiéreux de terre et de paille apparaissent sur les horizons rayés par les branches d'acacias, c'est dans les contreforts orientaux du Bâlé, dans la vaste Éthiopie. C'est aussi un précipité surprenant de croyances animistes et de foi musulmane, de rites païens et de prières à Allah...**

**Cet Ailleurs est un petit village éthiopien où affluent deux fois l'an, par pistes et par sentiers le peuple des Oromos -toutes confessions confondues. Ils viennent de partout se retrouver autour du mausolée de Sheikh Hussein, perpétuant ainsi, sous l'égide du saint homme, réputé pour ses miracles de guérison, leurs anciennes traditions de rassemblement ethnique.**

### Les points forts

- Participation à une fête religieuse surprenante
- Découverte des peuples éthiopiens
- Petites randonnées dans des cadres d'exception

# Fiche technique

## Carte d'identité

### Nom :

République d'Ethiopie

### Capitale :

Addis Abeba

### Superficie :

1 133 380 km<sup>2</sup>

### Population:

114,963,588 habitants

### Régime politique:

une république fédérale

## Formalités

Le passeport doit être valable 6 mois après la date de retour pour les citoyens français. Le visa est obligatoire, il peut être délivré sur place à l'aéroport d'Addis Abeba pour environ 55\$.

## Santé

Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant il est conseillé d'avoir ses rappels à jour.

**INSTITUT PASTEUR** : 03 20 87 79 80. Voyager n'est pas anodin. Nos organismes ne sont pas forcément adaptés aux conditions de vie d'autres latitudes. Pour réussir ces moments d'escapade, mieux vaut être informé, préparé. Ne pas hésiter à téléphoner à l'Institut.

## Devises

La monnaie est le birr. Le taux de change est très variable (cours indicatif) : 1 € = 51,03 ETB  
Il est conseillé de réaliser le change aux banques à l'aéroport.

Pour d'avantage d'information sur le change : [www.oanda.com/convert/classic](http://www.oanda.com/convert/classic)

## Décalage horaire

En été quand il est 12h00 en France il est 13h00 en Ethiopie. En hiver quand il est 12h00 en France, il est 14h00 en Ethiopie.

Pour d'avantage d'information: [www.horlogeparlante.com](http://www.horlogeparlante.com)

## **Electricité**

220 V-prise standard

## **Religion(s)**

Orthodoxie (50%), Islam (35%) , Animisme (10%), autres (5%)

## **Langue(s) et ethnie(s)**

La langue officielle est l'amharique. Mais il existe plus de 80 langues parlées comme l'oromo, le tigrinia, l'afar et 200 dialectes. L'anglais est enseigné à l'école, dans les villes, la plupart des Ethiopiens le parlent. Les échanges sont alors possibles en anglais, et parfois en français.

L'Éthiopie constitue une mosaïque de plus de 80 ethnies. Les Oromo sont les plus nombreux (env. 40 %) suivis des Amhara et des Tigréens (32 %). Les autres groupes ethniques sont moins nombreux comme les Sidamo, les Ari ou Shankella, les Somali, les Afar appelés aussi Danakil et les Gurage

Religion  
Orthodoxie (50%), Islam (35%) , Animisme (10%), autres (5%)

## **Climat**

L'altitude et l'influence de la mousson en provenance de l'Océan Indien influence fortement le climat du pays. On distingue 5 zones climatiques :

- Le triangle Afar situé au nord-est est soumis à un climat aride, les températures sont très élevées, en moyenne 40° avec une pluviosité quasi-nulle. notamment dans le désert de Danakil.
- Les régions semi-désertiques au sud- est connaissent le même type de climat, toutefois on note des pluies occasionnelles en début d'année et durant le mois de juillet/aout.
- En bordure des hauts-plateaux (centre du pays) s'étend une vaste région des savanes, caractérisée par un climat très sec avec une moyenne de 25 °C.
- Les basses régions du sud ouest (Vallée de l'Omo) sont considérées comme une zone tropicale, la température moyenne est de 30°C et le taux d'humidité est très élevé avec une pluviosité abondante de juin à octobre.
- Les hauts-plateaux du nord bénéficient d'un climat tempéré, subtropical ou subalpin selon l'altitude. Entre mars et mai le taux de pluviosité est faible tandis que de mi-juin à fin septembre les pluies sont abondantes. La saison sèche d'octobre à mars enregistre les températures les plus élevées entre 22° et 27° qui subitement chute entre 5° et 10° la nuit.

Malgré une régularité générale qui nous permet d'apprécier les bonnes ou mauvaises périodes pour la visite d'un pays, la météo reste un paramètre imprévisible, il convient donc de se préparer au mieux en cas de conditions climatiques exceptionnelles et difficiles.

Pour d'avantage d'information: [fr.news.yahoo.com/meteo](http://fr.news.yahoo.com/meteo)

## Quand partir

La Vallée de l'Omo est considéré comme une zone tropicale, à forte pluviosité avec une température moyenne de 30°C. Il est préconisé ne pas voyager dans cette partie du pays d'avril à juin.

## Géographie et paysage

L'Éthiopie se situe dans la péninsule du Nord-est de l'Afrique, appelé « la Corne de l'Afrique », bordée au nord par l'Erythrée, le Soudan à l'ouest, à l'est par Djibouti et la Somalie et par le Kenya au sud. Le pays possède plus de vingt-six sommets dépassant les 4 000 m d'altitude et divise le pays en deux grands ensembles.

On distingue 5 zones :

- Au nord, les hautes-terres couvrent les 2/3 du pays, il y a les régions de Wolo, du Godjam et de Gondar. Plus au nord-ouest le majestueux massif du Simien singularisé par ses gouffres, ses failles, ses gorges, ses forêts de pics et d'aiguilles volcaniques, et son sommet le Ras Dashen à 4543 m.

On note aussi la présence d'un paysage minéral avec les chutes du Nil bleu, le lac Tana et ses îlots. Les massifs Tigréens dominent le nord-est par des montagnes vertigineuses aux parois abruptes, des églises rupestres se cachent au fond des grottes humides ou encore perchées sur des pics rocheux.

- Plus au centre, le plateau du Choa est bordé au sud par les hautes terres de l'Arsi et traversée par le massif du Balé et le fleuve Wabe Shebelle, Ces plateaux sont entaillés par d'importants cours d'eau tels que le Tekélé, le Nil Bleu, et plus à l'est l'Awash. Il y a aussi les rivières Baro, Gojeb et l'Omo à l'ouest et au sud.

- Tout au sud, on situe les basses terres qui longent la faille du Rift, on localise la Vallée des Grands Lacs (Arba Minch, Abaya, Turkuna..), de nombreuses espèces d'oiseau et d'animaux y trouvent refuge.

La basse vallée de l'Omo se particularise par ses savanes de hautes herbes et d'acacias, ici la végétation est luxuriante autour des cours d'eau. Le pays Konso est se distingue par ses villages perchés dans les collines au milieu de cultures en terrasses.

- A l'ouest, le long des frontières soudanaises les hauts plateaux se déclinent graduellement laissant place à de vastes terres fertiles au milieu de collines boisées. Se trouve aussi la région de Kafa et ses plantations de café, le pays Gouragué et ses forêts immenses ainsi que la région marécageuse de Gambela.

- A l'est, le pays des Afars est couvert par d'immenses plaines désertiques, plus au nord-est on observe la dépression du Danakil (appelé aussi le Dallol) au milieu du lac de sel Karoum, les blancs, les bleus, les verts, les ocres, les rouges et les jaunes s'entremêlent dans une atmosphère de soufre; geysers, vasques en ébullition, lacs, grottes, dômes, stalagmites forment ce monde étonnant.

Siège aussi dans cette région, le volcan de l'Erta Ale, bien que peu élevé (613 mètres d'altitude), il est très étendu avec plus de trente kilomètres de diamètre. Les Afars ne l'approchent pas, le considérant comme lieu de vie des esprits malfaisants.

## **Groupe**

De 7 à 14 participants

## **Bagages**

Il faut prévoir un petit sac à dos pour emporter vos affaires personnelles durant la journée (crème, appareil photo, gourde..). Et un grand sac de voyage souple de 30 kg maximum mis en soute, transporté par les véhicules tout terrain. Le matelas auto-gonflant est à emporter.

## **Conseil**

Pendant le vol, préférez le sac à dos pour les objets fragiles et pratiques (appareil photo, portable, livres de voyage..), la nouvelle réglementation interdit la présence de liquides.

## **Transport**

Le vol international est assuré par une compagnie aérienne régulière. Les transferts terrestres sont principalement réalisés en véhicule tout terrain à raison de 4 personnes par véhicule plus le chauffeur. Les routes et pistes ne sont pas toutes en très bon état.

## **Niveau**

Les marches sont faciles en termes de terrain (dénivelés très faibles), le portage est assuré par des véhicules. Il faut prévoir un petit sac à dos pour les affaires personnelles. (crème, appareil photo, gourde..).

## **Accompagnement**

Notre équipe sur place est composée d'un guide Horizons Nomades francophone. Spécialiste de chaque circuit, il connaît parfaitement la région visitée. Choisi pour son expérience terrain, ses connaissances de la culture et de l'histoire du pays, il est garant de la sécurité du groupe et seul habilité à modifier l'itinéraire en fonction des événements (météorologiques, politiques ou autres). Il est secondé par des chauffeurs professionnels, un cuisinier qui confectionnera les plats durant les bivouacs.

## **Hébergement**

Rappelons que l'Ethiopie est un pays qui s'ouvre au tourisme depuis quelques années, les infrastructures hôtelières sont rares dans certaines régions et le confort reste sommaire. Il n'existe pas encore d'équivalentes à nos standards européens. Les chambres sont cependant propres et commodes.

En ville, l'hébergement se fait dans des hôtels modestes sur l'ensemble du parcours. Les chambres sont propres et commodes avec sanitaires privatifs (double ou twin).

Durant les treks, les bivouacs sont installés au cœur de sites naturels privilégiés, il est fourni des tentes de type igloo 2/3 places pour 2 personnes, ainsi que tout le matériel de cuisine et d'intendance.

## **Gastronomie**

La cuisine éthiopienne est une cuisine très simple. On distingue plusieurs plats typiques notamment l'injera (grande galette de tef) accompagnée de viande grillées ou en ragoût (bœuf, mouton, chèvre), le shivro (plat de pois chiche) ou le misir (lentilles cuisinées). L'utilisation d'épices permet de parfumer les mets, le berbère est un mélange de multiples épices (du cumin, de la cardamome, des clous de girofle, du gingembre et du piment de Cayenne). Le niter kebbeh est un beurre clarifié est souvent mélangé à des épices ou condiments.

En Ethiopie, le café revêt d'une grande importance ; et devenue avec le temps l'une des principales sources de revenus du pays. Les grains de cafés ont tour à tour été dégustés comme légumes, friandises salées ou sucrées, ou encore mêlés à du beurre pour en faire des galettes, ou encore comme médicament. Chaque village possède une Buna Bet (une maison du café) où l'on peut déguster cette boisson associé à un cérémonial traditionnel. On consomme également de la talla, (bière) au goût très particulier, du kaitaka (sorte d'alcool de céréales), du cognac (local) et du tej (boisson alcoolisée de miel fermenté).

En ville, il est privilégié des restaurants traditionnels afin de s'initier à la cuisine locale.

En bivouac, un cuisinier prépare les plats, il utilise principalement des produits locaux et frais, on retrouve lors des déjeuners principalement des pique-niques avec des salades composés, des fruits et des biscuits. Alors que le diner est un plat chaud principalement à base de féculent (riz, pâte), il est très difficile d'avoir de la viande et des poissons dans cette partie sud du pays.

Rappelons que nous sommes isolés dans cette région, une grande majorité des vivres sera ramené d'Addis Abeba. Pensez à prévoir des barres de céréales ou des fruits secs pour les marches.

## **Eau**

Eau traitée dès que le parcours conduit dans des zones où l'on ne trouve plus d'eau encapsulée.

Rappel : les boissons ne sont pas comprises dans le prix.

## **Point fort du voyage**

Le sud se distingue par l'immensité de ses étendues fertiles, ses vastes plaines couvertes de savanes, ses prairies; le paysage est marqué par une végétation luxuriante et de nombreuses zones boisées peuplées de conifères.

La région des lacs de la vallée du Rift est une large vallée fertile qui s'étire entre Addis-Abeba et la frontière kenyane ; habitat privilégié de nombreuses espèces d'oiseaux comme l'aigle pêcheur, les ombrettes du Sénégal, les aigrettes, l'ibis, les grues et autres pélicans et oiseaux multicolores. Les lacs Lagano, Abiyata et Shala (classés parcs nationaux), déclinent des une palette de couleurs variées des nuances de bleus, argents aux bruns. Le lac Abiyata est peu profond et abrite une avifaune très riche, tandis que le Shala est logé au fond d'un cratère de 250 m de profondeur. Les lacs Abaya et Chamo recèlent une faune importante, avec, notamment des colonies de crocodiles et d'hippopotames.

## **La rencontre avec les tribus**

A l'est du parc Mago, immersion dans la tribu Hamer, sûrement l'ethnie la plus fascinante de ce pays. Ce sont des agro-pastoralistes qui vivent de la culture du sorgho, du millet, du tabac et du coton. Mais, surtout de l'élevage, qui représente le véritable pilier de leur structure sociale. En effet l'abondance du bétail détermine la richesse et donc le rang social d'un homme, lui permettant d'étendre ses vues à plusieurs épouses. A la naissance chaque enfant reçoit toujours un prénom et un nom de vache.

Peu attachés à l'aspect matériel, ils se distinguent par leur sens de l'esthétique et leur décoration corporelle, les hommes les plus valeureux se voient honorer pendant un an par des coiffures complexes faite d'argile colorée et de plume d'autruche. Les femmes portent des peaux de vaches incrustées de perles et de volumineux bracelets.

A Turmi rencontre avec l'ethnie des Karos, autrefois essentiellement pasteurs nomades, ils se sont peu à peu sédentarisés, regroupés autour du village de Douss près du fleuve Omo, ils cultivent des céréales, du coton et de la canne à sucre. Ils se distinguent par leurs grandes fêtes rituelles aux danses spectaculaires qui marquent la fin des récoltes, à cette occasion de futures unions peuvent être scellés. Ils portent des peintures corporelles multicolores très sophistiquées et des parements de tête raffinés (casques d'argile avec plumes, feuilles,...). Leurs coutumes sociales se rapprochent de ceux des Hamers.

## **Respect des coutumes**

Le peuple du Nord de l'Ethiopie est très curieux, intéressés par la rencontre avec autrui tout en conservant une certaine réserve. Tandis que la population du Sud a un rapport plus direct; d'autre part, ce sont des nomades dont il faut respecter les lieux de vie (attention aux déchets divers); ils sont parfois autant curieux de nous que l'inverse et il faut adopter une attitude qui concilie réserve et chaleur.

## **Protection des sites**

Chaque participant est responsable de la propreté des lieux de passage. Il ne faut rien laisser traîner (papiers, plastiques, ...) car l'équilibre écologique de ces endroits est fragile et la permanence des flux touristiques accroît les risques de dégradation.

## **Assurance**

Nous vous rappelons qu'en cas d'hospitalisation sur place ou de rapatriement, vous pouvez être couvert par une assurance personnelle.

Si vous n'êtes pas couvert par cette dernière, Horizons Nomades vous propose une assurance globale qui couvre l'assistance rapatriement, l'annulation du voyage, l'interruption de séjour et les bagages. Son montant est variable en fonction du prix du voyage.

Si vous disposez d'une assurance personnelle, vous pouvez souscrire une assurance « annulation » uniquement qui vous permettra d'être remboursé en cas d'annulation inattendue de votre voyage. Son montant est également variable en fonction du prix du circuit choisi.

Merci de nous consulter pour plus de renseignements.

## **Pour vous inscrire**

Il suffit de compléter le bulletin d'inscription en ligne se trouvant à la fin de cette fiche technique, accompagné d'un acompte de 30% du montant total, à l'agence de Strasbourg : Horizons Nomades, 4 rue des Pucelles, 67000 Strasbourg.

## **Vêtements**

- un chapeau ou une casquette
- une cape de pluie ou un K-way
- des pantalons légers en coton et des pantacourts
- des chemises légères, t-shirts à manches courtes et longues
- un pull bien chaud pour le soir
- une veste polaire
- un pullover léger
- des sous-vêtements
- des chaussettes de marche

## **Chaussures**

- des bonnes chaussures de marche légères
- 1 paire de sandales ou paire de chaussures de détente pour le soir

## **Trousse de toilette**

- Nécessaire de toilette habituel
- une serviette de toilette
- du papier toilette + briquet
- baume pour les lèvres
- crème solaire
- lingettes

## **Accessoires nécessaires**

- une paire de lunettes de soleil
- une gourde (facultative)
- un couteau de poche (à ranger dans le bagage de soute)
- 1 lampe frontale (avec ampoules et piles de rechange)
- un sac de couchage
- un matelas auto-gonflant

## Pharmacie

Une pharmacie de premier secours est fournie par HORIZONS NOMADES pendant le voyage. Cependant, prévoyez une petite pharmacie individuelle:

- compresses, pansements
- antiseptiques
- analgésique
- coton
- collyre
- pommade anti-inflammatoire
- antidiarrhéiques
- antibiotiques (selon avis du médecin)

(ciseaux, épingles de sûreté en soute, pince à épiler en soute)

## Photo/vidéo

Il faut penser à s'approvisionner en batteries/piles pour votre appareil photo avant le départ et à prendre des sachets plastiques pour protéger le matériel.

Dans certains sites, il faut payer un droit de filmer.

Pour la photographie, n'oubliez pas de demander une autorisation et de remercier les personnes.

## Récits, littérature, ouvrages illustrés

***Les guerriers nus aux confins de l'Ethiopie*** de Christian Bader, ed Payot

***Les fusils jaunes, Générations et politique en pays nyangatom (Ethiopie)*** de Serge Tornay, Société d'Ethnologie de Nanterre

***La Corne de l'Afrique*** de Carol BECKWITH et Angela FISHER

***Éthiopie : au pays des hommes libres*** de Xavier Van Der Stappen ; La Renaissance du livre, Tournai, 2004

***Le dernier roi des rois*** de Gontran de Juniac ; L'Harmattan, Paris, 2000

## Carte

Carte Michelin Afrique de l'Est n°954

# Itinéraire

## **Jour 1 • Vol Paris CDG - Addis Abeba.**

Enregistrement des bagages, puis, envol à destination d'Addis Abeba. Dîner et nuit à bord.

## **Jour 2 et Jour 3 • Addis Abeba - Sheick Hussein.**

Arrivée tôt le matin, accueil à l'aéroport ; après le petit déjeuner, départ en véhicule vers le sud pour atteindre en deux jours le village de Sheick Hussein. Traversée de régions somptueuses et intimes où l'Ethiopie déploie ses magnifiques paysages de campagne, de forêts, de lacs ; de nombreux petits villages s'égrènent le long de la route permettant des haltes de rencontres ; en arrivant vers le village du Saint, la terre se fait rouge et traverse une forêt de savanes où les pèlerins marcheurs campent avant la dernière étape. Nuit en auberge.

## **Jour 4 et Jour 5 • Sheick Hussein.**

Participation aux festivités du village. Toutes les religions sont présentes parce que les Oromos sont animistes, chrétiens et musulmans en fonction des régions d'Ethiopie où ils se sont installés. Dans ces jours de fête ils se retrouvent tous indistinctement comme famille tribale avec des chants et des manifestations qui sont propres à leur peuple. Ce sont des pèlerinages pour action de grâce, supplications de guérison, rencontres où se rencontrent d'autres peuples de la Corne de l'Afrique. Bivouacs.

## **Jour 6 • Sheick Hussein - Sof Omar.**

Route à destination de Sof Omar ; le site situé dans une vallée profonde, caché par d'épais bosquets épineux qui dévoilent peu à peu l'entrée d'un gigantesque dédale de grottes. Royaume souterrain considéré comme une terre sainte, le site s'est sculpté au cours des siècles, par les eaux du grand fleuve Weyibqui vient de Somalie et par lequel les Oromos sont descendus en Ethiopie. Les piliers et les arcs-boutants immenses taillés dans la roche sont particulièrement impressionnants. Bivouac.

## **Jour 7 • Sof Omar - Dinsho.**

Tôt le matin, continuation du périple par des pistes de savanes belles mais parfois fortement cabossées. Sur le chemin, nombreux spectacles de la vie quotidienne des éthiopiens : travaux des champs, marches pour rejoindre des marchés, ... Progressivement, la route s'élève pour nous amener de 300 mètres à plus de 4000 mètres ; les paysages se transforment et les savanes laissent la place à des forêts de caractère alpin. Arrivée en fin d'après-midi dans le Massif du Balé, montagnes où vivent de nombreuses espèces endémiques (loup d'Abyssinie, nyala des montagnes) et dont la flore afro-alpine est singulière. Nuit au Refuge.

## **Jour 8 • Dinsho.**

Balade matinale pour découvrir les animaux qui s'éveillent et journée de découverte de la nature sauvage et verdoyante. C'est l'habitat afro-alpin le plus riche d'Afrique ; les hauts -plateaux sont ponctués par nombreux sommets volcaniques spectaculaires qui culminent à plus de 4000 mètres. Le massif bénéficie d'un climat alpin agréable et bruit des ruisseaux de montagne qui descendent dans des gorges profondes. Nuit au Refuge.

## **Jour 9 • Dinsho (Balé) - Awassa.**

Route (difficile) vers la Vallée du Rift, à travers des paysages qui alternent entre longues plaines cultivées et montagnes. Une partie des régions traversées sont parmi les plus riches d'Ethiopie grâce à une agriculture extensive dont de nombreuses fermes agricoles témoignent.

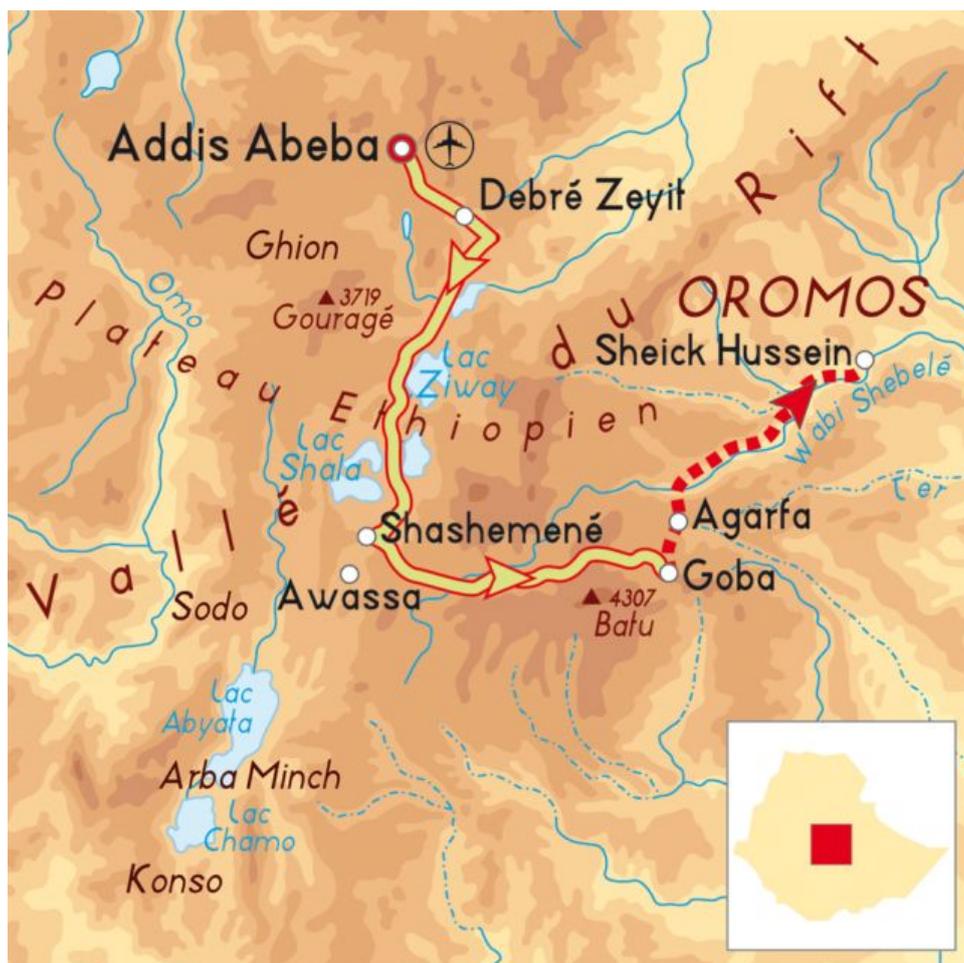
## Jour 10 • Awassa - Addis Abeba - Paris CDG.

Dans la matinée, balade le long des lacs Abyata et Shala puis remontée vers la capitale par une route bordée de lacs dont les berges et îlots abritent diverses espèces d'oiseaux et une faune exceptionnelle. Arrivée dans l'après-midi dans la capitale. Transfert à l'aéroport pour le vol de nuit. Vol Addis Abeba-Paris

## Jour 11 • Paris CDG

Arrivée tôt le matin.

## Carte



## Dates et prix

Date de départ	Date de retour	Prix TTC
13/06/2024	23/06/2024	3 400,00 €

**Rappel :** Si le nombre minimal de personnes n'est pas atteint un supplément par personne sera demandé. Le montant dépendra du nombre de participants.

**LE PRIX COMPREND :** Le vol international, les taxes aériennes, les transferts en véhicule sur place, l'encadrement par notre équipe sur place (guide, chauffeur, cuisinier), l'hébergement en hôtel (chambre double) et le matériel de bivouac (tentes 2 places et matelas-mousse), la restauration en pension complète à l'exception du dernier repas à Addis Abeba.

**LE PRIX NE COMPREND PAS :** L'assurance annulation, rapatriement, bagages (4% du prix du voyage), les frais de visa (55 USD), les dépenses personnelles, les pourboires, le supplément en chambre single (150€), les boissons et le dernier repas à Addis-Abeba.

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.