

### Viêt Nam - Lumières et Eaux

<b>À partir de</b> 3 150,00 €	<b>Prochain départ</b> 06/10/2024	<b>Difficulté</b> Niveau 1	<b>Durée</b> 15 jours	<b>Places</b> 7 à 14
----------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------	--------------------------	-------------------------

Itinéraire susceptible de modification en fonction de circonstances climatiques ou autres. Le guide est apte à décider de toute mesure nécessaire pour le bon déroulement et le confort du voyage et la sécurité des voyageurs.

### Présentation

De Hanoi, toute frémissante encore d'un charme ancien, à Saigon, dynamique et plus occidentalisée, le voyage entraîne dans des régions où les beautés du paysage et celles de la civilisation se conjuguent harmonieusement.

Dans les labyrinthes aquatiques de la Baie d'Along et du Mékong, sur les sentiers de montagnes et au cours des visites citadines, plusieurs balades permettent de découvrir les traditions de vie, de travail et d'échanges de populations qui n'ont pas perdu, dans les épreuves de l'histoire, le sourire et le sens du labeur et de l'hospitalité.

Navigation sur les fleuves, couchants sur les rizières, pagodes et marchés flottants réveillent des nostalgies sereines et le secret désir de comprendre les noms des lieux, car l'est en eux, dit la tradition, que gisent de très belles légendes.

### Fiche technique

Le Vietnam est une république socialiste dont l'unique parti est le parti communiste et dont la religion principale est le bouddhisme. Le pays compte une cinquantaine d'ethnies. Fort étendu du Nord au Sud, les climats sont très variables en fonction des zones et de l'époque. Les côtes sont longues de 3 260 km et l'on compte pas moins de 1 650 km de frontières avec le Laos, 1 150 km avec la Chine et 950 km avec le Cambodge. Les frontières sont en partie « naturelles », puisque ce sont principalement les monts Truong Son qui séparent le Vietnam du Laos et du Cambodge.

Un seul Parti est autorisé, le Parti communiste vietnamien qui contrôle toutes les institutions politiques du pays et dont le Secrétaire général est le premier personnage de l'Etat. L'organe suprême de l'État est l'Assemblée nationale vietnamienne renouvelée tous les cinq ans, élue au suffrage indirect par tous les Vietnamiens âgés de plus de 18 ans.

La démographie du Viêt Nam se caractérise par un regroupement de la population dans les plaines littorales, principalement les deltas du fleuve Rouge et du Mékong.

### Carte d'identité

**Nom :**

République socialiste du Viet Nam

**Capitale :**

Hanoï

**Superficie :**

341 690 kms<sup>2</sup>

**Population :**

99,476,504 habitants

**Régime politique :**

République socialiste

**Formalités :**

Passeport en cours de validité et valable 6 mois après le retour. Pour un séjour de plus de 15 jours, un visa est nécessaire, il coûte 60€ + 20€ de frais d'obtention.

**Ambassade du Viet Nam:** 62-66, rue Boileau, 75016 Paris. Tél. : 01 44 14 64 00.  
Courriel: vnparis@wanadoo.fr.

**Santé**

Aucun vaccin obligatoire, mais il est fortement recommandé d'avoir ses rappels à jour.

Recommandations : vaccins contre le choléra, la fièvre jaune ; il est conseillé un traitement antipaludéen et de se munir d'une bombe répulsive pour le corps et les vêtements.

Boissons : il est impératif de ne prendre que de l'eau minérale et des boissons encapsulées.

INSTITUT PASTEUR : 03 20 87 79 80 Voyager n'est pas anodin. Nos organismes ne sont pas forcément adaptés aux conditions de vie d'autres latitudes. Pour réussir ces moments d'escapade, mieux vaut être informé, préparé. Ne pas hésiter à téléphoner à l'Institut. HORIZONS NOMADES dispose d'une pharmacie de premier secours mais il faut se munir de ses médicaments personnels.

**Devises**

Au Viet Nam, la monnaie est le dông, 1 € = 25 231 VND.

Si le dollar est la monnaie la plus facile à l'échange, l'euro est néanmoins très bien accepté. Pour le change, il est possible de le faire tout au long du voyage car la banque qui pratique le meilleur taux de change (Vietcombank) est présente dans toutes les villes.

Les cartes de crédit peuvent être utilisées en certains lieux (boutiques et grands hôtels et pour retirer, en cas d'urgence, de l'argent).

Pour davantage d'information sur le change : [www.oanda.com/convert/classic](http://www.oanda.com/convert/classic)

## Décalage horaire :

Il y a 6 h de décalage entre le Vietnam et le méridien de Greenwich. Concrètement, s'il est midi à Paris en hiver, à Saigon et Hanoi il est 18 h, et 17 h en été.

Pour davantage d'information: [www.horlogeparlante.com](http://www.horlogeparlante.com)

## Électricité :

Le courant électrique est du 220 volts et les prises sont identiques aux prises françaises d'avant la normalisation européenne, sauf dans le Sud où l'on trouve dans les chambres à la fois des prises américaines et des prises européennes. Par sécurité, prévoyez un adaptateur.

## Religions et croyances

Au Viet Nam, l'univers moral et religieux a été façonné par des croyances et des valeurs issues du culte des ancêtres, du bouddhisme, du confucianisme, du taoïsme, sans oublier le christianisme (catholicisme et protestantisme) ainsi que l'islam (très minoritaire).

Le culte des ancêtres constitue la plus vieille pratique religieuse du Vietnam, antérieure au bouddhisme et au confucianisme. Les Vietnamiens considèrent que les âmes de leurs parents survivent après leur mort et qu'elles protègent leurs descendants.

Le bouddhisme est de loin la première religion du Vietnam. Ses origines remontent au II<sup>e</sup> siècle de notre ère, époque où il fut introduit au Vietnam. On trouve aussi le confucianisme, le taoïsme, le christianisme introduit au XVI<sup>e</sup> siècle par des missionnaires portugais. Bouddhisme.

## Langue(s) et ethnie(s)

Le vietnamien est une langue monosyllabique et tonale dont la difficulté réside dans la prononciation et l'accentuation: un même mot peut prendre des sens totalement différents selon que vous le prononcez d'un ton aigu, d'un ton descendant, d'un ton lourd ou d'un ton interrogatif... Les 53 minorités ethniques du pays ont chacune leur dialecte. Le français est encore parlé par les Anciens et le renouveau de la francophonie est assez sensible ces dernières années. L'anglais est couramment utilisé dans les hôtels, les bureaux officiels, et dans les échanges commerciaux.

Les Viet (également appelé Kinh) représentent 87% de la population totale et se trouvent principalement dans les deltas ou les bassins de fleuves. Ensuite, les minorités ethniques vivent principalement dans les régions montagneuses. Chaque ethnie a sa propre langue, sa propre culture, faisant partie intégrante de la riche culture vietnamienne. Les ethnies sont divisées en 8 groupes ethniques selon le langage : les Viet-Muong, les Tay-Thai, les Tibeto, les H'Mong-Dao, les Malayo-Polésien, les Han et les Kadai.

## Climats

Situé dans la zone des moussons, le Vietnam bénéficie d'un climat chaud et humide, du nord au sud. Une « frontière » climatique semble cependant se situer dans les environs de Da Nang. Ainsi « l'hiver » n'existe qu'au nord, au-delà du célèbre col des Nuages, tandis qu'au sud, il fait quasiment toujours chaud..

Le Vietnam bénéficie du nord au sud d'un climat chaud et humide, avec des variantes de températures et de pluviosité selon les régions. Au nord : Il ne fait jamais chaud, il peut même faire un peu frais. Le temps est souvent un peu brumeux, avec des pluies occasionnelles. La température peut atteindre 25°C dans la journée et tomber à moins de 10°C la nuit. Au centre : Il y a souvent des risques de pluies en fin d'après-midi, avec des températures de journée avoisinant les 28/30°C et une quinzaine de degrés la nuit. Au sud : Pour l'ensemble, une saison sèche et ensoleillée avec une moyenne de 28 à 35°C en journée et une quinzaine de degrés la nuit.

Malgré une régularité générale qui nous permet d'apprécier les bonnes ou mauvaises périodes pour

la visite d'un pays, la météo reste un paramètre imprévisible, il convient donc de se préparer au mieux en cas de conditions climatiques exceptionnelles et difficiles.

Pour davantage d'information: [fr.news.yahoo.com/meteo](http://fr.news.yahoo.com/meteo)

## **Quand partir**

d'octobre à avril

## **Géographies**

On dit que le Vietnam a la forme d'un dragon... Il fait également penser à un « S », avec deux grandes plaines au nord et au sud et un isthme au centre. Les Vietnamiens aiment à le décrire comme une tige de bambou portant un panier de riz à chaque extrémité... L'image est assez réaliste lorsque l'on sait que les deux grandes zones cultivées parsemées de rizières sont le Delta du Fleuve Rouge (15 000 km<sup>2</sup>), au nord, et le Delta du Mékong (60 000 km<sup>2</sup>), au sud. De l'extrémité nord à l'extrémité sud, il y a environ 1 600 km à vol d'oiseau.

Le Vietnam est couvert pour les trois quarts de montagnes et de collines.

Suivant les anciennes divisions administratives françaises de l'époque coloniale (Tonkin, Annam et Cochinchine), les Vietnamiens distinguent trois grandes zones géographiques : le Bắc Bộ (Nord), le Trung Bộ (Centre) et le Nam Bộ (Sud).

Comme bien souvent, c'est la géographie qui a déterminé la répartition des populations. Ainsi, on trouve l'ethnie majoritaire (les Viet) dans les rizières, tandis que les nombreuses ethnies minoritaires sont essentiellement réparties dans les reliefs montagneux du Nord, du Nord-Ouest et du Centre. Les îles : situées à proximité du littoral, elles sont fréquemment à l'origine de quelques conflits avec la République populaire de Chine et les autres pays voisins.

## **Respect des coutumes**

La politesse est très importante. Il s'agit avant tout de ne jamais s'énerver et de ne surtout pas élever la voix ni de se faire menaçant; il est d'autre part très mal vu de contredire quelqu'un. On ne serre pas la main et pour saluer quelqu'un, il est conseillé de porter ses mains jointes au devant de la poitrine.

Il est vivement recommandé de rester pudique dans son habillement.

Il ne faut pas toucher la tête d'une personne -même d'un enfant, car ce geste est considéré comme une injure. Et il ne faut pas montrer les gens du doigt.

Dans les pagodes, contourner Bouddha par la gauche et porter une tenue décente.

Ne pas oublier de toujours demander l'autorisation avant de prendre la photo de quelqu'un.

On laisse d'habitude une offrande aux moines des pagodes, ainsi que, très discrètement, aux mendiants. Ne jamais donner d'argent aux enfants.

## **Groupe**

7 à 14 participants

## **Bagages**

Pour rendre les manutentions aisées, il vaut mieux prévoir un sac souple ou une valise de 23 kilos maximum. Prévoir un petit sac à dos pour la journée et les petites randonnées. Pendant le vol, préférez le sac à dos pour les objets fragiles et pratiques (appareil photo, portable, livres de voyage...), la nouvelle réglementation interdit la présence de liquides.

## **Transports**

En fonction du nombre de personnes minibus ou voiture privée, bateau, vols intérieurs. Vols intérieurs assurés sur des avions récents et en parfait état d'entretien.

## **Niveau**

Marches qui ne nécessitent pas un entraînement particulier, de niveau facile sur des chemins sans dénivelé, de 2 à 4 heures, sans portage. Porter des chaussures montantes de préférence.

## **Accompagnement**

Le circuit est encadré par un guide-accompagnateur francophone vietnamien soucieux de partager la connaissance de son pays, de maintenir la cohésion et la bonne humeur du groupe.

## **Hébergement**

Pour l'ensemble du circuit, les hôtels proposés sont de bonne catégorie, bien situés dans les centres ville. Dans les petites villes, ce sont des maisons d'hôtes ou des auberges propres et confortables avec des sanitaires privés. En petit groupe, il est possible d'user de quelques hébergements chez l'habitant; le confort est parfois sommaire mais cela permet d'entrer de mieux rencontrer les gens. Dans la Baie d'Along, utilisation d'une jonque privée de grand confort. Les repas de midi et du soir, constitués d'excellents poissons et fruits de mer, sont servis à bord.

## **Gastronomie**

La cuisine vietnamienne est fine et légère, avec une grande variété des plats (on en dénombre plus de 500). Le nuoc mam, sauce brunâtre obtenue par la fermentation de poissons salés, est toujours présent dans le service; c'est un condiment national qui fait l'unanimité, du nord au sud. Dans le circuit, restauration locale et internationale en alternance avec quelques pique-niques durant les marches.

## **Protection des sites**

Chaque participant est responsable de la propreté des lieux de passage. Il ne faut rien laisser traîner (papiers, plastiques,...) car l'équilibre écologique de ces endroits est fragile et la permanence des flux touristiques accroît les risques de dégradation.

## **Assurances**

Il est obligatoire pour tout voyageur d'avoir une assurance en cas d'hospitalisation sur place ou de rapatriement; cela peut être une assurance personnelle avec une carte bancaire par exemple ou une mutuelle.

Si vous ne disposez pas d'assurance personnelle, HORIZONS NOMADES propose une assurance globale qui couvre l'assistance rapatriement, l'annulation du voyage, l'interruption de séjour et les bagages. Son montant est variable en fonction du prix du voyage.

Par ailleurs, vous pouvez souscrire une assurance « annulation » uniquement qui vous permettra d'être remboursé en cas d'annulation du voyage. Son montant est également variable en fonction du prix du circuit choisi.

Informations: avec une une carte bancaire Première ou Gold, vous bénéficiez de l'assurance annulation dans la majorité des banques.

Merci de nous consulter pour le montant des assurances que nous proposons.

## **Pour vous inscrire**

Il suffit de compléter le bulletin d'inscription en ligne se trouvant à la fin de cette fiche technique, accompagné d'un acompte de 30% du montant total, à l'agence de Strasbourg : Horizons Nomades, 4 rue des Pucelles, 67000 Strasbourg.

## **Vêtements**

- Pantalons amples, robes et jupes
- Chemises légères à manches courtes et longues
- Un pull léger et un pull chaud
- Kway ou cape de pluie
- Des sandales
- Basket ou chaussures légères de marche
- Maillot de bains et serviette de bains
- Chapeau ou casquette

## **Trousse de toilette & petit matériel**

- crème de protection solaire & baume pour les lèvres
- lunettes de soleil

## **Pharmacie**

- antiseptique général
  - antiseptique intestinal (ercéfuryl & immodium)
  - analgésique classique
  - antibiotiques (selon avis du médecin)
- Se munir d'une bombe antirépulsive (Ex : Insect Ecran Peau)  
Ne pas oublier les médicaments personnels

## **Photo/Vidéo**

Pour les appareils numériques, se munir par précaution d'au moins 2 batteries. Evitez de prendre des photos de gens si vous n'avez pas leur assentiment. Il est généralement interdit de filmer dans les lieux saints ou militaires. Dans plusieurs sites touristiques, historiques ou religieux, il faut s'acquitter d'une taxe pour pouvoir photographier.

## **Guide**

Grand Guide du Vietnam, Bib. Voyageur Gallimard  
Vietnam, Guide Bleu évasion, Hachette  
Vietnam 6e édition, Lonely Planet en français

## **Littérature**

La nuit du dragon, Norman Lewis, Olizane  
Suite indochinoise, Jean-Luc Coatalem, La Dilettante  
L'homme du Mékong, Jules Harmand, Phébus  
Au-delà des illusions, Thu Huong Duong, Picquier poche  
Un barrage contre le Pacifique, Marguerite Duras  
Menu du dimanche, Thi Hoai Pham, Actes sud  
La fille du fleuve, Nguyen Quang Thieu, L'aube  
Le cœur du tigre, Nguyen Huy Thiep, L'aube

Carnet de voyage Vietnam, Vincent Besançon, Gallimard  
Mission Vietnam, Kraen/Le Tendre/Jusseume, Glénat  
L'architecture et ses modèles en Asie du sud-est, Jacques Dumarçay

## **Carte routière**

Vietnam/Cambodge 1/1 500 000e, Nilles maps, 2001

## **Itinéraire**

### **Jour 1-2 • Vol Paris-Hanoi**

Après l'installation à l'hôtel, visite de la pagode Ngoc Son (XVIème siècle) qui a inspiré les plus belles légendes de la cité et balade autour du petit lacc Hoan Kiem. Dans l'après-midi, découverte des vieux quartiers.

### **Jour 3 • Hanoi**

Tôt le matin, départ pour une excursion dans la montagne de Hoa Binh, le pays des cannes à sucre et berceau de la riziculture aquatique. L'ascension du col de Thung Khe offre de belles vues sur les chaînes calcaires. Rencontre des Thai et Muong, habitants des vallées où les ruisseaux serpentent entre des forêts de bambous verts et champs de manioc et de bananiers. En soirée, balade en bateau sur le Fleuve Noir.

### **Jour 4 • Hanoi**

Très tôt, départ vers Hao Lu pour une petite balade en barque sur les rizières de Tam Coc et la visite des grottes de Bich Dong.

### **Jour 5 • Hanoi**

Dans la matinée, croisière dans la baie d'Along. Des milliers d'îlots en pains de sucre émergent de la mer couleur jade, formant un tableau envoûtant et grandiose. Ces formations karstiques ou « pains de sucres » sont d'une hauteur et d'un nombre impressionnant (3000); la plupart ne sont pas accessibles tant leurs falaises sont abruptes mais tous sont couverts d'une végétation d'un vert intense et au spectacle des yeux s'ajoute le plaisir de l'oreille avec le doux clapot de la mer et les chants des centaines de grillons et autres insectes. Nuit sur la jonque privée.

### **Jour 6 • Baie d'Along - Ile Tuan Chau**

Dès l'aube, poursuite de la croisière jusqu'à l'île sauvage et montagneuse. Dans la journée, débarquement sur l'île de Tuan Chau d'où s'offre une vue splendide sur la baie. Nuit sur la jonque privée.

### **Jour 7 • Tuan Chau - Hanoi**

Après une promenade dans le Parc National de l'île, la croisière se poursuit vers Hai Phong, la ville des Flamboyants Rouges. Continuation ensuite par les digues du Fleuve Rouge vers Bat Trang connue pour ses céramiques et traversée de la campagne du Tonkin pour rejoindre Hanoi en fin d'après-midi. Nuit à l'hôtel.

### **Jour 8 • Vol Hanoi - Hue**

Visite de la pagode au Pilier unique, du mausolée de Ho Chi Minh et de ses maisons ainsi que du musée ethnographique. Dernières balades dans les rues coloniales de la cité et autour des lacs avant de se rendre à l'aéroport.

### **Jour 9 • Hue**

Dans la matinée, croisière en sampan sur la rivière des Parfums et visite de la pagode de la Dame Céleste et du tombeau de l'empereur Minh Mang. Dans l'après-midi, balade sur le marché Dong Ba réputé pour ses chapeaux.

### **Jour 10 • Hue - Hoi An**

Après la visite de la Citadelle Impériale et du tombeau de l'empereur Tu Duc, route pour Da Nang. La traversée du col des Nuages permet un magnifique aperçu sur la péninsule Lang Co. Après une petite visite du musée de sculptures Cham, baignade à la plage de Non Nuoc. En fin d'après-midi, arrivée dans la cité qui fût, dès le XVème siècle, une escale préférée des marins chinois.

### **Jour 11 • Hoi An - Vol Da Nang - Saigon - Can Tho**

Petit tour dans le marché aux poissons, avant de parcourir la ville qui a conservé plus de 800 édifices anciens : maisons d'habitations traditionnelles, temples, pagodes. Dès l'arrivée dans la grande métropole du Sud, route vers le Delta du Mékong, grenier à riz du Vietnam.

### **Jour 12 • Can Tho**

Croisière en sampan sur le Mékong pour visiter le plus grand marché flottant du Vietnam. La navigation parmi des centaines de commerçants (épiciers, bouchers, restaurants, maraîchers...) est passionnante... Halte à Soc Trang, au pays de l'ethnie Khmer.

### **Jour 13 • Can Tho - Saigon**

Le matin, balade sur les canaux parmi les cocotiers aquatiques, les arbres fruitiers et fleurs tropicales. Retour à Saigon en passant par les provinces du Delta (Tien Giang, Cao Lanh), paradis des horticulteurs.

### **Jour 14 • Vol Saigon - Paris**

Visite de la ville, du Musée d'Histoire, du quartier chinois Choon, du marché Can Mong, de la Poste construite par Gustave Eiffel... Dans l'après-midi, transfert à l'aéroport pour le vol de retour.

### **Jour 15 • Paris**

## **Carte**





## Dates et prix

Date de départ	Date de retour	Prix TTC
06/10/2024	20/10/2024	3 150,00 €
03/11/2024	17/11/2024	3 150,00 €
08/12/2024	22/12/2024	3 150,00 €
12/01/2025	26/01/2025	3 150,00 €
02/02/2025	16/02/2025	3 280,00 €
09/03/2025	23/03/2025	3 150,00 €
06/04/2025	20/04/2025	3 280,00 €

### Rappel

Si le nombre minimal de personnes n'est pas atteint un supplément par personne sera demandé. Le montant dépendra du nombre de participants.

Les prix comprennent les taxes aériennes qui varient en fonction des dates de départ et des compagnies aériennes.

**Le prix comprend :** Le vol international et les vols domestiques, les taxes aériennes, le transport sur place, l'encadrement par notre équipe sur place (guides, chauffeurs), l'hébergement en hôtel (chambre double), la restauration en demi-pension.

**Le prix ne comprend pas :** L'assurance annulation/rapatriement/bagages, les déjeuners, les boissons, les pourboires et les dépenses personnelles, le supplément en chambre single (350€).

*Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.*