

Philippines - Les Philippines, Terres et Rencontres

Difficulté Niveau 1	Durée 15 jours	Places 7 à 12
-------------------------------	--------------------------	-------------------------

Itinéraire susceptible de modification en fonction de circonstances climatiques ou autres. Le guide est apte à décider de toute mesure nécessaire pour le bon déroulement et le confort du voyage et la sécurité des voyageurs.

Présentation

Baigné par l'Océan Pacifique, un archipel d'îles - plus de 7100 - composent un monde tout ensemble sauvage et humanisé. Car si la nature y est belle, luxuriante, abondante en une flore exceptionnelle, en forêts primitives et eaux vives, les hommes se sont appliqués en certains lieux à lui donner une forme remarquable dont les rizières terrassées de Banaue sont un exemple particulièrement saisissant.

L'itinéraire, dans ce pays quasiment ignoré de la carte touristique, entraîne sur les sentiers des reliefs accidentés de l'île de Luzon à la rencontre des peuples de la Cordillère (Dumagat, Ifuago, Kalinga...) puis sur les côtes aux plages paradisiaques.

Un vrai voyage pour les amateurs de bel île insolite...

Fiche technique

Carte d'identité

Nom

République des Philippines

Capitale :

Manille

Superficie :

300 400 km²

Population :

105 893 381 habitants

Régime politique

République présidentielle

Formalités

Pour les ressortissants français, le visa est nécessaire pour un séjour de plus de 30 jours. Pour ce circuit (15 jours), aucun visa n'est requis, il vous faudra simplement présenter votre passeport (valable plus de 6 mois après la date retour) ainsi que votre billet d'avion retour.

Ambassade des Philippines (assurant des fonctions consulaires) : 4, hameau de Boulinvilliers/45, rue du Ranelagh - 75116 PARIS - Tél : 01.44.14.57.01.

Santé

Aucun vaccin obligatoire. Il est toutefois conseillé d'être vacciné contre le tétanos, la diphtérie, la polio, la typhoïde, les hépatites A et B. Il est également recommandé de respecter certaines consignes d'hygiène (se laver les mains régulièrement et éviter les aliments crus ou peu cuits). Paludisme : un traitement antipaludéen est également recommandé aux voyageurs qui comptent se rendre dans des îles excentrées ou en brousse (notamment à Palawan et à Mindanao).

INSTITUT PASTEUR : 03 20 87 79 80. Voyager n'est pas anodin. Nos organismes ne sont pas forcément adaptés aux conditions de vie d'autres latitudes. Pour réussir ces moments d'escapade, mieux vaut être informé, préparé. Ne pas hésiter à téléphoner à l'Institut.

HORIZONS NOMADES dispose d'une pharmacie de secours pour chaque groupe, mais il ne faut pas oublier les médicaments personnels et un minimum recommandé (voir la liste plus bas).

Devise

La monnaie est le peso (PHP). 1 EUR = 59,23 PHP. Mais le dollar est couramment utilisé, c'est la monnaie la plus facile à changer sur place. En dehors de Manille, mieux vaut payer en pesos. L'idéal est de changer du liquide avant de partir et de prévoir des traveller's cheques américains. Excepté à Manille et dans les grandes villes comme Cebu, Davao et Baguio, les distributeurs d'argent sont rares.

Pour d'avantage d'information sur le change : www.oanda.com/convert/classic

Décalage horaire

En hiver, quand il est 12h00 en France, il est 19h00 aux Philippines. En été, quand il est 12h00 à Paris, il est 18h00 à Manille.

Pour d'avantage d'information: www.horlogeparlante.com

Electricité

220 V et 110 V. Se munir d'une prise d'adaptation aux prises de courant américaines et d'une lampe électrique, les coupures d'électricité étant fréquentes.

Religion

81% de catholiques romains, 9% de protestants, 7% de musulmans, 2% d'animistes et enfin 1% des Philippines appartient à des sectes chrétiennes et au bouddhisme.

Langue(s) et ethnies

La tagalog est la langue officielle. Il s'agit d'un mélange de chinois, d'anglais, de malais et d'espagnol ... L'anglais est la langue officielle, les Philippines étant la 3ème nation anglophone du monde. On dénombre aussi une multitude de dialectes.

Climat :

Les Philippines ont un climat tropical, chaud et humide toute l'année. L'archipel se divise en plusieurs zones climatiques, saison sèche et saison humide variant d'une zone à l'autre. En gros, la saison sèche s'étend de décembre à juin et la saison des pluies de juillet à novembre. Janvier est généralement le mois le plus frais et mai le mois le plus chaud, mais la température moyenne s'établit à 25°C toute l'année. Les typhons arrivent avec la mousson, entre juin et novembre.

Pour d'avantage d'information: fr.news.yahoo.com/meteo

Quand partir

La période d'Octobre à Mai est idéale pour découvrir les îles des Philippines.

Géographie et paysage :

Situé dans l'océan Pacifique, au sud-est de la Chine, l'archipel des Philippines compte 7107 îles, dont 2000 seulement sont habitées. Luçon et Mindanao sont les plus importantes et représentent 66% de la superficie du pays. Un millier d'îles dépassent 1 km² de surface et 2500 îles ne portent pas de nom. Les plus proches voisins des Philippines sont Taïwan au nord, la Malaisie et Brunei au sud-ouest, et l'Indonésie au sud. L'archipel est montagneux et volcanique et il connaît une fréquente activité sismique. Sur les 37 volcans de l'archipel, 18 sont actifs.

Groupe

De 7 à 12 personnes

Bagages

Il faut prévoir un petit sac à dos pour emporter vos affaires personnelles durant la journée (crème, appareil photo, gourde..). Et un grand sac de voyage souple de 23 kg maximum mis en soute.

Transport

Les transferts terrestres sont principalement réalisés en véhicule tout terrain à raison de 4 personnes par véhicule plus le chauffeur.

Niveau

Les randonnées sont de niveau facile (de 5 à 6 heures de marche/jour) et sans portage. Il faut prévoir un petit sac à dos pour les affaires personnelles. (crème, appareil photo, gourde..).

Accompagnement

Pendant le voyage l'équipe sur place est composée d'un guide local francophone. Le guide, spécialiste de chaque circuit, connaît parfaitement la région visitée. Choisi pour son expérience terrain, ses connaissances propre à la culture et à l'histoire de son pays.

Garant de votre sécurité, le guide est le seul habilité à modifier l'itinéraire en fonction des événements (météorologiques, politiques ou autres). Il est secondé par des chauffeurs professionnels et un cuisinier.

Hébergement

En guesthouse ou en hôtel

Gastronomie

L'exotique, le succulent, l'épicé, le sucré, l'acidulé... tout cela se mélange dans la cuisine philippine influencée par la gastronomie chinoise, malaise et espagnole.

Il est habituel d'utiliser la tête et les tripes des porcs et veaux dans diverses préparations à base d'ail et de vinaigre. Ceci dit, les restaurants chinois sont généralement de bonne tenue et plus proches du goût occidental. Et on peut toujours se contenter des fruits tropicaux, tous excellents, surtout les mangues.

Aux Philippines, on picore à tout moment de la journée dans des gargotes où les repas sont servis sur une feuille de bananier ou dans des self-services appelés turo-turo (« montrez, montrez »). Les portions sont toujours copieuses.

Les aliments de base : le riz, le lait de coco, le cochon de lait rôti, le poisson (raie manta, poisson-chat, poisson-perroquet, maya-maya, crabes de toutes tailles et de toutes les couleurs...).

Accompagnement : légumes exotiques (citons les choux chinois ou les petites asperges têtes de violon), le sagou frit en boulettes

Desserts : le calamay (composé de riz, lait de coco et sucre candy), le macapuno (nouilles de noix de coco sucrées), l'ube (sorte d'igname de couleur mauve - délicieux en glace), du pandanus, l'ananas et la noix de coco.

Boissons : le café, le buko (jus d'une jeune noix de coco que l'on boit à même l'écorce), le jus de calamansi (citron vert), les jus de mangue, papaye, la bière locale, le vin de coco, le vin rouge de canne à sucre et l'alcool de riz.

Eau

Se munir de bouteilles encapsulées durant les balades.

Rappel : les boissons ne sont pas comprises dans le prix.

Protection des sites

Chaque participant est responsable de la propreté des lieux de passage. Il ne faut rien laisser traîner (papiers, plastiques ...) car l'équilibre écologique de ces endroits est fragile et la permanence des flux touristiques accroît les risques de dégradation.

Assurance

Nous vous rappelons qu'en cas d'hospitalisation sur place ou de rapatriement, vous pouvez être couvert par une assurance personnelle.

Si vous n'êtes pas couvert par cette dernière, Horizons Nomades vous propose une assurance globale qui couvre l'assistance rapatriement, l'annulation du voyage, l'interruption de séjour et les bagages. Son montant est variable en fonction du prix du voyage.

Si vous disposez d'une assurance personnelle, vous pouvez souscrire une assurance « annulation » uniquement qui vous permettra d'être remboursé en cas d'annulation inattendue de votre voyage. Son montant est également variable en fonction du prix du circuit choisi.

Merci de nous consulter pour plus de renseignements.

Pour vous inscrire

Il suffit de compléter le bulletin d'inscription en ligne se trouvant à la fin de cette fiche technique, accompagné d'un acompte de 30% du montant total, à l'agence de Strasbourg : Horizons Nomades, 4 rue des Pucelles, 67000 Strasbourg.

Vêtements

- un chapeau ou une casquette
 - une cape de pluie ou un K-way
 - des pantalons légers en coton
 - des pantacourts
 - Sweat-shirts ou chemises manches longues
 - T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche).
 - des pullovers chauds pour le soir
 - une veste polaire
 - un pullover léger
 - des sous-vêtements
 - des chaussettes de marche, éviter le coton très longue à sécher
- La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison du pays

Chaussures

- des bonnes chaussures de marche légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.
- une paire de sandales ou paire de chaussures de détente pour le soir

Trousse de toilette

- nécessaire de toilette : préférez des produits biodégradables.
- un maillot et serviette de bain
- une crème solaire
- lait de toilette
- du papier toilette
- des serviettes humidifiées type lingettes.
- Baume pour les lèvres

Accessoires nécessaires

- une paire de lunettes de soleil
- un couteau de poche (à ranger dans le bagage de soute)
- 1 lampe frontale
- des ampoules et des piles de rechange
- un briquet
- un masque de plongée/tuba/palmes

Pharmacie

Une pharmacie de premier secours est fournie par HORIZONS NOMADES pendant le voyage. Cependant, prévoyez une petite pharmacie individuelle :

- compresses, pansements
 - antiseptiques
 - analgésique
 - coton
 - collyre
 - pommade anti-inflammatoire
 - poudre anti-parasitaire
 - antidiarrhéiques
 - hydrochlorazone
 - analgésiques
 - désinfectant cutané
 - vitamines C
 - répulsif anti-moustiques (en zone tropicale)
 - antibiotiques (selon avis du médecin)
 - biafine
- (ciseaux, épingles de sûreté en soute, pince à épiler en soute)

Photo/vidéo

Il faut penser à s'approvisionner en batteries avant le départ et à prendre des sachets plastiques pour protéger le matériel. Pour la photographie, n'oubliez pas de demander une autorisation et de remercier les personnes.

Récits, Littératures, ouvrages illustrés

La bataille des Philippines, Leyte, 1944, Antier

En route pour l'Asie : Le rêve oriental chez les colonisateurs, les aventuriers et les touristes occidentaux, Franck Michel

Itinéraire

Jour 1-2 • Vol Paris-Manille

Accueil à l'aéroport et installation à l'hôtel. Selon l'heure d'arrivée, visite à pied de la vieille ville espagnole fortifiée.

Jour 3 • Manille - Banaue

Journée de route pour rejoindre les Montagnes de la Cordillera, situées à environ 1300 m. d'altitude. Petite découverte des rizières de Banaue, situées sur le pic du Mont Amuyao. Ces rizières en terrasses sont décrites comme la huitième merveille du monde... Nuit à l'hôtel.

Jour 4 • Banaue - Cambulo

Départ en véhicule pour un point de vue splendide sur les rizières puis sur le village de Kinakin. Début de la randonnée dans un paysage de forêt de montagne, de fougère arborescentes et de rizières. Nuit en guesthouse.

Jour 5 • Cambulo - Batad

Randonnée à flanc de vallée jusqu'à Batad, célèbre pour ses rizières en amphithéâtre parmi les plus belles de la région. Dans l'après-midi, balade tranquille aux chutes d'eau et baignade dans une piscine naturelle rafraîchissante. Nuit en guesthouse.

Jour 6 • Batad - Bangaan - Mayoyao

Randonnée de 4 heures sur la piste des crêtes en dents de scie, avant de reprendre les véhicules jusqu'à Mayoyao, où la route se termine en territoire Ifugao. Nuit en guesthouse.

Jour 7 • Mayoyao - Bangaan - Banaue

Balade dans les rizières en terrasse de Mayoyao, classées au Patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO. Petite visite du village et rencontre avec la population locale particulièrement chaleureuse. Nuit à l'hôtel.

Jour 8 • Banaue - Manille

Transfert dans la capitale et visite de ses sites et monuments les plus notables : les ruines du Fort Santiago, l'église San Agustin, la Cathédrale de Manille, le Parc Rizal et le palais de Malacañang. Les différents musées y sont également très intéressants, notamment le Centre culturel des Philippines, le musée Ayala, le Metropolitan Museum et le musée national des Philippines. Nuit à l'hôtel.

Jour 9 • Manille - Tagaytay

Transfert en véhicule jusqu'au volcan Taal. Descente à Talisay, situé au bord du lac ... Poursuite vers l'île qui se trouve au milieu de ce lac, où le volcan s'y dresse fièrement. Toujours en activité, il culmine à 400m. d'altitude et abrite un petit lac en son centre. Au bord du cratère, la vue sur le lac est époustouflante. En fin d'après-midi, retour à Tagaytay pour se détendre et dîner dans un petit restaurant local, situé au bord du Lac. Nuit à l'hôtel.

Jour 10 • Tagaytay - Puerto Galera

Transfert vers Puerto Galera et navigation pour découvrir les massifs coralliens et les terres recouvertes d'une épaisse forêt tropicale. Petite balade dans un Parc et baignade. Nuit à l'hôtel, situé sur les hauteurs de Puerto Galera, qui offre une vue superbe sur la baie.

Jour 11 • Baie de Puerto Galera

Journée de navigation dans la baie de Puerto Galera qui est une station particulièrement réputée aux Philippines. Certaines plages sont aménagées de façon plutôt modernes ... Tandis que d'autres sont totalement désertes et vierges de toutes traces touristiques, où il sera possible de passer l'après-midi dans cette réserve marine protégée, à la découverte des fonds sous-marins, riches en récifs coralliens. Nuit à l'hôtel.

Jour 12 • Ile de Mindoro

Randonnée dans l'arrière pays de Mindoro, recouvert d'une épaisse forêt tropicale... Rencontre avec les tribus Mangyans, tribus originelles de Mindoro, puis baignade dans les chutes d'eau. Nuit à l'hôtel.

Jour 13 • Ile de Mindoro - Manille

Retour en bateau jusqu'à Batangas et route pour rejoindre la capitale. Après-midi libre à Manille... Nuit à l'hôtel.

Jour 14 • Manille

Dernières visites de Manille. Dîner libre, puis, transfert à l'aéroport pour le vol de retour.

Jour 15 • Paris

Carte

