

Tanzanie - Les Mondes du Kilimandjaro

| | | | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| À partir de 2 070,00 € | Prochain départ 23/12/2022 | Difficulté Niveau 2 | Durée 9 jours | Places 7 à 12 |
|----------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|-------------------------|

Itinéraire susceptible de modification en fonction de circonstances climatiques ou autres. Les guides sont aptes à décider de toute mesure nécessaire pour le bon déroulement et le confort du voyage et la sécurité des voyageurs.

Présentation

Avec ses 5895 mètres, dominant les savanes Masai, le Kilimandjaro a toujours fasciné et suscité l'intérêt des voyageurs. Ce voyage vers l'un des sommets mythiques du monde, dans l'une des régions les plus splendides de l'Afrique, permet en neuf jours de traverser une palette d'émotions intenses: de l'effort intérieur à déployer pour atteindre le sommet du Kilimandjaro et contempler -du « Pic de la liberté », les neiges des glaciers sous les soleils matinaux, aux plaisirs de voir se déployer jusqu'à l'horizon une nature immense et belle habitée par une faune sauvage et rare, c'est une palette de sentiments inoubliables qui se déploie.

Espaces conjugués de hautes montagnes avec ses forêts et ses aridités sommitales, sa luxuriance équatoriale et ses glaciers, la région parcourue est le bonheur d'une Afrique peu ordinaire.

Fiche technique

Carte d'identité

Nom :

République Unie de Tanzanie

Capitale :

Dar es Salaam

Superficie :

945 087 km

Population

58 552 845 d'habitants (2020)

Régime politique :

République

Formalités

Passeport valide minimum 6 mois après le retour, le visa est obligatoire, il peut être obtenu via internet : eservices.immigration.go.tz, il coûte 50\$. HORIZONS NOMADES peut se charger de l'obtention du visa, à condition de réceptionner à temps le passeport valable 6 mois après le retour, une photo d'identité. Consulat et ambassade de Tanzanie : 7 ter, rue Léonard de Vinci - 75116 PARIS - Tél : 01 53 70 63 66.

Santé

Aucun vaccin n'est obligatoire pour les personnes venant d'Europe, cependant les vaccins contre la fièvre jaune et l'Hépatite A et B sont fortement recommandés (obligatoire pour se rendre à Zanzibar). Il faut prévoir une marge de plus de 10 jours avant votre départ. N'oubliez surtout pas d'emporter le certificat de vaccination. Il faut être à jour avec les vaccins classiques (diphtérie, tétanos, typhoïde, poliomyélite). Un traitement préventif contre le paludisme est fortement recommandé. Consultez votre médecin traitant ou un médecin spécialisé pour connaître le traitement adapté à votre cas. Un traitement préventif au Diamox peut être judicieux afin de diminuer les problèmes dus à l'altitude, consulter votre médecin traitant. INSTITUT PASTEUR : 01 45 68 80 00. Voyager n'est pas anodin. Nos organismes ne sont pas forcément adaptés aux conditions de vie d'autres latitudes. Pour réussir ces moments d'escapade, mieux vaut être informé, préparé. Ne pas hésiter à téléphoner à l'Institut.

Devises

La monnaie est le Shilling tanzanien, 1€ = 2 468 TZS.

Prévoir des dollars en petites coupures.

Pour davantage d'information sur le change : www.oanda.com/convert/classic

Décalage horaire

+ 2 heures.

Pour davantage d'information: www.horlogeparlante.com

Electricité

Le voltage est de 230 V.

Les prises de courant les plus courantes sont de type D, elles peuvent parfois être de type G.

Un adaptateur est donc nécessaire dans les deux cas.

Langue(s) et ethnie(s)

La langue officielle est l'anglais et le kiswahili. Il existe plus de 130 groupes ethniques, la cohabitation est paisible.

Les différentes ethnies en Tanzanie :

Les peuples de la côte ont tissés des liens commerciaux avec l'Arabie et l'Asie qui ont laissé leurs empreintes aux swahilis. Le kiswahili, qui est la langue la plus parlée sur la côte est une langue bantoue enrichie de mots arabe, hindou, portugais, allemand et anglais. Cette population est majoritairement musulmane.

Religion

45% de chrétiens, 35% de musulmans (Zanzibar principalement) et 20 % d'animistes.

Climat

Il y a deux zones distinctes : les hauts-plateaux où le climat est tropical tempéré et de l'autre côte le climat est équatorial humide. Les mois les plus chauds sont de décembre à février, la saison sèche est de mai à octobre.

Malgré une régularité générale qui nous permet d'apprécier les bonnes ou mauvaises périodes pour la visite d'un pays, la météo reste un paramètre imprévisible, il convient donc de se préparer au mieux en cas de conditions climatiques exceptionnelles et difficiles. Pour davantage d'information: fr.news.yahoo.com/meteo

Quand partir

La meilleure période pour l'Ascension du Kilimandjaro est janvier-février et septembre-octobre.

Géographie

La Tanzanie est bordée au nord par le Kenya et l'Ouganda, à l'est par l'Océan Indien, au sur par la Zambie, le Malawi et le Mozambique, à l'ouest par le Rwanda, le Burundi et le Congo démocratique (ex Zaïre), dont elle est séparée par le Lac Tanganyika. Le point culminant du pays et de l'Afrique est le Kilimanjaro qui culmine à 5 892 m d'altitude et le Mont Méru qui culmine à 4 565 m d'altitude. L'île de Zanzibar qui se trouve sur l'Océan Indien témoigne de la forte présence arabe, elle est réputée pour ses couleurs et ses eaux...

Respect des coutumes

La population tanzanienne est très accueillante. Les habitants se laissent facilement prendre en photo, ne pas oublier de leur demander l'autorisation, l'utilisation d'un appareil numérique facilite la communication et leur permet de se voir instantanément dans le viseur.

Groupe

De 7 à 12 personnes

Bagages

Pour rendre les manutentions aisées, il vaut mieux prévoir un sac à dos classique ou un sac souple. Le bagage de soute ne doit pas excéder 23kilos. Pendant le vol, préférez le sac à dos pour les objets fragiles et pratiques (appareil photo, portable, livres de voyage..), la nouvelle réglementation interdit la présence de liquides.

Transport

Les vols internationaux sont assurés par des compagnies aériennes régulières. Les transferts terrestres sont principalement réalisés en véhicule tout terrain à raison de 4 personnes par véhicule plus le chauffeur.

Niveau

Les marches sont de niveau difficile et se font sans portage ; il est nécessaire d'être en bonne condition physique pour effectuer l'Ascension du Kilimanjaro. Prévoir un petit sac à dos pour les affaires personnelles de la journée.

Accompagnement

Le circuit est encadré par un guide francophone soucieux de partager la connaissance de son pays, de maintenir la cohésion et la bonne humeur du groupe, d'un cuisinier et de porteurs pendant l'ascension et un chauffeur/guide durant le safari. Les porteurs ont des charges maximales de 18 kg, ce qui leur permet d'arriver tôt pour préparer le campement, et vous permettre de dîner tôt et de bien vous reposer.

Gastronomie

Dans les logdes, la cuisine est internationale : viandes grillées, poissons et crustacés, légumes variés, fruits. Le plat traditionnel est l'ugali (farine de maïs mélangée à de l'eau ou du lait) accompagné de légumes, le riz pilau (riz épicé), le riz byriani (plat de riz style indien) et le riz masala (mélangé à une sauce épicée), on trouve aussi des samosas à la viande et aux légumes.

Durant nos circuits, les repas sont élaborés à partir de produits locaux.

Petits déjeuners (café, thé...)

Déjeuners (salades variées et composées)

Dîner (repas chauds)

Eau

Se munir de bouteilles encapsulées durant les balades.

Rappel : les boissons ne sont pas comprises dans le prix.

Pour vous inscrire

Il suffit de nous faire parvenir le bulletin d'inscription se trouvant en fin de brochure, dûment complété, accompagné d'un acompte de 30% du montant total, à l'agence de Strasbourg : Horizons Nomades, 4 rue des Pucelles, 67000 STRASBOURG.

Vêtements

- * chemises et sweat bien chauds
- * un bonnet ou un passe montagne
- * un chapeau en toile pour le soleil et un foulard
- * une fourrure polaire
- * sous-vêtements chauds
- * un pantalon de montagne
- * une paire de gants (laines, Polartec ou Windstopper)
- * une paire de moufles
- * une veste de montagne imperméable et chaude avec une capuche type Goretex
- * une cape de pluie
- * un collant
- * des chaussettes de marche
- * une paire de chaussette légère pour les étapes
- * un survêtement ou similaire pour la nuit
- * un bermuda
- * un maillot de bain
- * un couteau multi-usages (à ranger dans le bagage de soute)

Chaussures

- * une paire de chaussures de trekking (montante, étanche et avec une bonne semelle)

Accessoires nécessaires

- * un très bon sac de couchage
- * un bâton télescopique ou une paire (facultatif mais utile)
- * une paire de lacet de rechange
- * une aiguille et du fil
- * de bonnes lunettes de montagne
- * gourde d'un litre légère et isotherme
- * un petit sac à dos pour la journée
- * lampe de poche frontale avec piles
- * matériel de plongée (palmes, masque et tuba)
- * un adaptateur pour prises électriques

Trousse de toilette

- * crème de protection solaire
- * baume pour les lèvres
- * lingettes imbibées
- * papier hygiénique + un briquet
- * ciseaux, épingles de sûreté
- * pince à épiler
- * elastoplast et double peau

Pharmacie

Une pharmacie de premier secours est fournie par HORIZONS NOMADES pendant le voyage. Cependant, pensez à prévoir une petite pharmacie individuelle :

- * anti-diarrhéique
- * collyre
- * antiseptique
- * analgésique

- * micropure (désinfectant pour l'eau)
- * répulsif anti-moustiques
- * sirop contre la toux

Photo/vidéo

Pour les appareils numériques, possibilité de faire les recharges à l'hôtel et sur le bateau ; ne pas oublier de se munir des cordons ; penser à prendre une multiprise si vous avez plusieurs appareils.

Guides

Kenya, Tanzanie, Zanzibar, Footprint, éditions Gallimard 2002

Kenya, Tanzanie, M. Breuil, éditions Marcus 1998

Tanzanie 2ème édition, Lonely Planet en anglais 2002

Tanzanie et Zanzibar, Bibliothèque du voyageur, éditions Gallimard 2004

Tanzanie, Tanganyika, Zanzibar 4ème édition, B. Passot, éditions l'Harmattan 2000

Récits, littérature, ouvrages illustrés

Les neiges du Kilimanjaro et autres nouvelles, E. Hemingway, éditions Folio Bilingue 2001

Massaï, les guerriers de la pluie, Langevin / Berger, éditions Hoebecke 2004

Paysans montagnards de Tanzanie, C. Mathieu, B. Marquet, éditions Alternative rurale 1994

Parlons Massaï, Michel Malherbe, Grace Massopirr Sicard, éditions l'Harmattan 2005

Carte routière

Carte routière nr 366, Blay Foldex

Itinéraire

Jour 1 • Vol Paris - Arusha

Dîner et nuit à bord.

Jour 2 • Arusha

Accueil à l'aéroport et installation au lodge.

Jour 3 • Arusha - Machame Camp (3 050 mètres / 5 à 7h de marche / dénivelé de 1 150m)

Transfert jusqu'à l'entrée du Parc Kilimanjaro et début du trekking à travers la forêt équatoriale jusqu'à Machame Hut (2 900 m). Vue splendide sur le Kibo. Continuation de la randonnée. Bivouac.

Jour 4 • Machame Camp (3 050 mètres) - Refuge Shira (3 658 mètres / 5-7h de marche / dénivelé de 850m)

Départ tôt dans la matinée : à travers une forêt dense et inextricable de podocarpus, caoutchoutiers, fougères géantes, bégonias et ficus. La forêt tropicale laisse bientôt place aux hautes herbes et bruyères arborescentes.. Après une piste escarpée à travers une savane de hautes herbes, de pierres volcaniques et de bruyères à barbes de lichen..., pique-nique avant de poursuivre la marche au-dessus des nuages jusqu'au plateau de Shira d'où la vue est splendide. Le sentier plus escarpé nous conduit, à travers un paysage fantomatique de laves volcaniques, de grottes, de ruisseaux moussus au bord desquels poussent les lobélies, jusqu'au plateau de Shira. Magnifique vue sur tout le plateau de Shira et les vestiges de son ancien cratère, formant maintenant aiguilles et cathédrales impressionnantes. chemin escarpé Puis les premiers sénécçons géants, comme autant de sentinelles gardiennes d'un trésor inviolé. Bivouac au pied du Kibo.

Jour 5 • Refuge Shira (3 658 mètres) - Barranco Camp (3 860 mètres/ 6-7h de marche / dénivelé de 680m en montée au dessus de Shira, puis descente de 700m

Le matin, montée progressive vers l'Est avec passage au pied de la Tour Lava située à 4 630 mètres. Après le pique-nique, redescente avec une vision magnifique sur la Brèche et le grand Mur Barranco jusqu'au bord d'un gigantesque canyon : le Grand Barranco, dans lequel les sénéçons, très arrosés par d'innombrables petites cascades qui y convergent, poussent à foison. Bivouac.

Jour 6 • Barranco Camp (3 860 mètres) - Barafu Camp (4 600 mètres / 8h de marche avec dénivelé en descente et montée)

Randonnée à travers la vallée du Karanga puis en suivant la route Mweka. Ensuite, direction le « Kibo South Circuit », avec de très belles vues sur les glaciers de Heim et Kersten, jusqu'à la petite vallée de Karanga. En deux heures de montée, finissant sur des moutonnements rocheux, la trace atteint le site de campement de Barafu (Barafu signifie neige en swahili). Dans la soirée, préparation de l'ascension de nuit du Kilimandjaro.

Jour 7 • Barafu Camp (4 600 mètres) - Ascension du Kilimandjaro (5 895m) - Mweka Hut (6 à 10h de marche)

Départ vers minuit pour le point culminant de l'Afrique. Le sentier est très raide et les températures froides, entre -5 et -15 °C. Le sentier conduit au pied des Glaciers Ratzel et Rebman, entre lesquels il s'engage. La pente est raide, l'ambiance irréelle au milieu de ces glaciers suspendus. Aux premières lueurs de l'aube, arrivée sur le bord du cratère, entre les pointes Stella et Hans Meyer, à 5 700 mètres. Il faut encore une petite heure de marche sur la crête du volcan pour atteindre le sommet Uhuru Peak (5 895 mètres). Après un moment très fort en émotions, descente jusqu'au Camp. Dans l'après-midi, descente de 3 heures. Bivouac.

Jour 8 • Mweka Hut - Mweka - Moshi puis vol Arusha - Paris

4 à 8h de marche, 2 795 mètres de descente jusqu'à Mweka. Descente à travers la forêt pour arriver à l'entrée du Parc avant de reprendre la route vers Arusha. Dîner libre, puis, transfert à l'aéroport pour le vol retour.

Jour 9 • Paris

Carte



Dates et prix

| Date de départ | Date de retour | Prix TTC |
|----------------|----------------|------------|
| 23/12/2022 | 31/12/2022 | 2 070,00 € |

Rappel: Si le nombre minimal de personnes n'est pas atteint un supplément par personne sera demandé. Le montant dépendra du nombre de participants.

LE PRIX COMPREND : Le vol international, le transport sur place en véhicule tout terrain, l'hébergement, la pension complète, l'encadrement par notre équipe sur place (guide francophone, chauffeur, ...).

LE PRIX NE COMPREND PAS : Le visa et les frais de visa, l'assurance annulation/rapatriement/bagages, les boissons, le déjeuner du J.2, le dernier dîner, les taxes de passage et de séjour au Parc National du Kilimandjaro (450€ par personne), le déjeuner à Arusha et le dîner du dernier soir à Moshi, les pourboires et les dépenses personnelles, le supplément en chambre ou tente single.

Option : Journée de randonnée au parc d'Arusha (260€ sur la base de 7 personnes)

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.