

### Comores - Les Iles des Comores

<b>Difficulté</b> Niveau 1	<b>Durée</b> 12 jours	<b>Places</b> 7 à 10
-------------------------------	--------------------------	-------------------------

J .4 > Massif de la Grille - Plateau de Diboini - Hantsongoma (4h de marche, niveau facile). Continuation de la randonnée vers le plateau de Diboini pour découvrir les nombreux cônes volcaniques qui culminent au centre de l'île. Bivouac sur la plage.

Itinéraire susceptible de modification en fonction de circonstances climatiques ou autres. Les guides sont aptes à décider de toute mesure nécessaire pour le bon déroulement et le confort du voyage et la sécurité des voyageurs.

### Présentation

L'archipel des Comores « îles de la lune » situé entre le Mozambique et Madagascar offre, à travers ses îles aux traditions ancestrales, de magnifiques paysages variés et de belles plages de sable fin. Vous découvrirez une faune et une flore des plus originales, des plantations d'épices locales et d'encens, ainsi que le Volcan Karthala qui est encore actif.

Ce voyage vous permettra de faire des rencontres authentiques avec les populations locales et les pêcheurs que vous rencontrerez tout au long du circuit.

Possibilité de faire une extension sur l'île de Mohéli et découvrir faune endémique à l'île dont les chauves-souris de Livingstone ; le Parc marin avec ses magnifiques tortues, et en bateau vous pourrez aller à la rencontre des baleines et des dauphins...

### Fiche technique

#### Carte d'identité

#### Nom

Union des Comores

#### Capitale

Moroni

#### Superficie

2 170 km<sup>2</sup>

## **Population**

846 281 habitants

## **Régime politique**

République Indépendante

## **Formalités**

Le passeport doit être valable 6 mois après la date de retour, le visa peut s'obtenir sur place à l'arrivée (30 euros). HORIZONS NOMADES peut prendre en charge la procédure d'obtention du visa sous condition de réceptionner à temps le passeport, les 2 photos d'identité, et les 2 formulaires de demande visa rempli, les frais de visa sont de 20€. Cosulat des Comores : 20, rue Marbeau - 75016 PARIS - Tél : 01 40 67 90 54.

## **Santé**

Il n'y a pas de vaccins obligatoires. Il est cependant recommandé d'avoir les rappels à jour. HORIZONS NOMADES dispose d'une pharmacie de secours pour chaque groupe, mais il ne faut pas oublier les médicaments personnels et un minimum recommandé (voir la liste plus bas). INSTITUT PASTEUR : 03 20 87 79 80. Voyager n'est pas anodin. Nos organismes ne sont pas forcément adaptés aux conditions de vie d'autres latitudes. Pour réussir ces moments d'escapade, mieux vaut être informé, préparé. Ne pas hésiter à téléphoner à l'Institut.

## **Devises**

1 euros est égal à 492 Franc des Comores (KMF). Pour davantage d'information sur le change : [www.oanda.com/convert/classic](http://www.oanda.com/convert/classic)

## **Décalage horaire**

En été, lorsqu'il est 12h00 à Paris, il est 13h00 à Moroni. En hiver, lorsqu'il est 12h00 en France, il est 14h00 à Moroni. Pour davantage d'information : [www.horlogeparlante.com](http://www.horlogeparlante.com)

## **Electricité**

220 Volts.

Langue(s) et ethnie(s) : Comorien, malgache, africain, français, minorités indiennes...

## **Religion**

La religion principale est l'islam. On distingue trois communautés les Zaydites chiites et les chaféistes (issu du sunnisme) davantage présent dans le sud. L'ismaélisme est pratiqué dans le djebel Harraz où l'on peut visiter les villages haut perchés, encore lieux de pèlerinage. D'autres religions minoritaires sont présentes : le judaïsme, le christianisme et l'hindouisme.

## **Respect des coutumes**

L'île des Comores est un pays musulman, les habitants respectent les traditions coutumières et religieuses. Il est d'usage alors de respecter un certain savoir-vivre : arborer une tenue «décente» (évités les shorts et préférez les pantalons et chemises amples). Ne pénétrez jamais dans une mosquée sans permission, toujours se déchausser et se couvrir de manière correcte. La consommation d'alcool dans la rue est interdite et peut être considérée comme de la provocation.

## **Langues et ethnies**

Comorien, français et arabe

## **Climat**

Le climat est intertropical, il y a deux saisons : la saison chaude et la saison humide de novembre à avril et la saison fraîche et sèche de mai à octobre. Mais tout au long de l'année le climat est agréable. Pour davantage d'information : [fr.news.yahoo.com/meteo](http://fr.news.yahoo.com/meteo)

## **Quand partir**

De mai à octobre

## **Géographie et paysage**

L'archipel des Comores est constitué de 4 îles (Grande Comore, Anjouan, Mohéli et Mayotte). Les routes maritimes transportant le pétrole provenant du Proche-Orient à destination des Etats-Unis, de l'Europe passent par les Comores. L'île abrite le volcan de Kartala (2 360 m), il est encore actif ; un lac occupant l'un des cratères constitue une caldeira de 3 km de diamètre. Durant la saison des pluies, il peut y avoir des cyclones (de décembre à avril).

## **Groupe**

De 7 à 10 personnes

## **Bagages**

Il faut prévoir un petit sac à dos pour emporter vos affaires personnelles durant la journée (crème, appareil photo, gourde..). Et un grand sac de voyage souple de 23 kg maximum mis en soute, transporté pendant le circuit par des chameaux de bât.

## **Transport**

Les vols internationaux sont assurés par des compagnies régulières. Les transferts sur place se font en minibus.

Niveau : Les randonnées sont de niveau moyen, mais pour l'ascension du volcan Karthala le niveau est difficile. Il faut prévoir un petit sac à dos pour les affaires personnelles. (crème, appareil photo, gourde..).

## **Accompagnement**

Pendant le voyage l'équipe sur place est composée d'un guide soucieux de partager la connaissance de son pays, de maintenir la cohésion et la bonne humeur du groupe.

## **Hébergement**

L'hébergement se fait dans des hôtels et durant les treks, nous choisissons d'installer les bivouacs au cœur de sites naturels privilégiés, il est fourni des tentes de type igloo 2/3 places pour 2 personnes, ainsi que tout le matériel de cuisine et d'intendance.

## **Gastronomie**

Comme la cuisine créole, elle est influencée par les cuisines indienne, arabe, malgache et africaine. Les aliments de base les plus consommés sont le riz, le manioc, les bananes vertes (ndrovi) et les fruits de mer. La noix de coco est la base de nombreuses sauces. On y savoure aussi des plats et spécialités directement d'origine indienne : Samoussa (samboussa en shikomori), Pilao. Dans le circuit, restauration locale en alternance avec quelques pique-niques durant les marches.

Eau : Bouteilles d'eau encapsulées. (Rappel : les boissons ne sont pas comprises dans le prix).

## **Protection des sites**

Chaque participant est responsable de la propreté des lieux de passage. Il ne faut rien laisser traîner (papiers, plastiques, ...) car l'équilibre écologique de ces endroits est fragile et la permanence des flux touristiques accroît les risques de dégradation.

Assurance : Nous vous rappelons qu'en cas d'hospitalisation sur place ou de rapatriement, vous pouvez être couvert par une assurance personnelle. Si vous n'êtes pas couvert par cette dernière, Horizons Nomades vous propose une assurance globale qui couvre l'assistance rapatriement, l'annulation du voyage, l'interruption de séjour et les bagages. Son montant est variable en fonction du prix du voyage. Si vous disposez d'une assurance personnelle, vous pouvez souscrire une assurance « annulation » uniquement qui vous permettra d'être remboursé en cas d'annulation inattendue de votre voyage. Son montant est également variable en fonction du prix du circuit choisi. Merci de nous consulter pour plus de renseignements.

## **Pour vous inscrire**

Il suffit de compléter le bulletin de réservation en ligne, accompagné d'un acompte de 30% du montant total, à l'agence de Strasbourg : Horizons Nomades, 4 rue des Pucelles, 67000 Strasbourg.

## **Assurance**

Nous vous rappelons qu'en cas d'hospitalisation sur place ou de rapatriement, vous pouvez être couvert par une assurance personnelle. Si vous n'êtes pas couvert par cette dernière, Horizons Nomades vous propose une assurance globale qui couvre l'assistance rapatriement, l'annulation du voyage, l'interruption de séjour et les bagages. Son montant est variable en fonction du prix du voyage. Si vous disposez d'une assurance personnelle, vous pouvez souscrire une assurance « annulation » uniquement qui vous permettra d'être remboursé en cas d'annulation inattendue de votre voyage. Son montant est également variable en fonction du prix du circuit choisi. Merci de nous consulter pour plus de renseignements.

## **Vêtements**

- pantalons amples (possibilité de prendre des robes et des jupes amples)
- chemises légères
- un pull bien chaud pour les soirs
- un K-way ou une cape de pluie
- Tee-shirts
- un maillot de bain
- un pullover léger
- chapeau ou casquette

## **Chaussures**

- une bonne paire de chaussures de marche pour l'ascension du Karthala
- une paire de sandales

## **Accessoires nécessaires**

- une paire de lunettes de soleil
- un couteau de poche (à ranger dans le bagage de soute)
- une lampe de poche frontale avec un filtre rouge pour l'observation des tortues (se munir des ampoules et des piles)
- un sac de couchage
- un matelas auto-gonflant
- un briquet
- masque, tuba et palmes pour la plongée

## **Trousse de toilette**

- nécessaire de toilette : préférez des produits biodégradables.
- un maillot et serviette de bain
- une crème solaire
- lait de toilette
- du papier hygiénique
- des serviettes humidifiées type lingettes
- baume pour les lèvres

## **Pharmacie**

Une pharmacie de premier secours est fournie par HORIZONS NOMADES pendant le voyage. Cependant, prévoyez une petite pharmacie individuelle:

- compresses, pansements
- antiseptiques
- analgésique
- coton
- collyre
- pommade anti-inflammatoire
- poudre anti-parasitaire
- antidiarrhéiques
- analgésiques
- désinfectant cutané
- répulsif anti-moustiques (en zone tropicale)
- antibiotiques (selon avis du médecin)
- biafine
- crème anti-moustiques

(ciseaux, épingles de sûreté en soute, pince à épiler en soute)

## **Photo/Vidéo**

Il faut penser à s'approvisionner en batteries avant le départ et à prendre des sachets plastiques pour protéger le matériel. Si les hommes sont peu contrariants tant que l'on est respectueux, les femmes socotris n'apprécient guère d'être prises en photo ; il ne faut pas insister en cas de refus. Pour la photographie, n'oubliez pas de demander une autorisation et de remercier les personnes.

## **Guide**

Comores, édition Petit Futé  
Comores, Lonely Planet

## **Récits, littératures, ouvrages illustrés**

Les Comores aujourd'hui, éd. du Jaguar, 1989-1995  
Comores, guide culturel, Alain WALKER, CNDRS 1998  
Océan Indien, Seychelles, Madagascar, Maurice, Réunion, Comores, Guide MARCUS. de : Jean-pierre Reymond

## **Carte routière**

Carte IGN Grande Comore

## **Itinéraire**

### **Jour 1 • Vol Paris Charles de Gaulle - Nairobi**

Nuit à Nairobi.

### **Jour 2 • Vol Nairobi - Moroni**

Le matin, vol pour Moroni. Dès l'arrivée, accueil à l'aéroport et installation du bivouac au bord de la plage.

### **Jour 3 • Moroni - Massif de la Grille (6h de marche, niveau facile)**

Tôt le matin, court transfert en véhicule en direction des flancs des premières collines de l'île. Ce Massif abrite une forêt primaire riche d'une faune et d'une flore parfois endémique. Bivouac au sommet.

### **Jour 5 • Hantsongoma - Trou du Prophète - Maloudja**

Route pour découvrir la plage aux eaux cristallines nommée « le Trou du Prophète », elle est entourée d'une végétation luxuriante. Retour en fin d'après-midi à Maloudja et nuit en bivouac ou bungalow.

### **Jour Option • Hantsongoma - Volcan Karthala (5h de marche, niveau sportif / 1900 m d'altitude / +1700 m dénivelé)**

Départ pour l'ascension du volcan Karthala, le plus grand cratère actif au monde ; traversée de paysages très variés. La randonnée mènera à son sommet à 2 361 m d'altitude ; le plus haut de l'archipel. Bivouac au sommet.

### **Jour 6 • Hantsongoma - Plage de Bouni**

Journée consacrée à la plongée, balade en pirogue locale, snorkeling. Nuit sur la plage sous case traditionnelle ou sous tente.

### **Jour Option • Volcan Karthala - Plage de Bouni (5/6h de marche, niveau sportif)**

Après avoir apprécié le lever du soleil en haut du Karthala, descente du volcan et départ pour la plage de Bouni.

### **Jour 7 • Plage de Bouni - Chaîne du Dragon (3h de marche, niveau facile)**

Le matin, départ pour découvrir le Lac Salé, ancien cratère proche de la côte, situé au nord de l'île et dont la profondeur n'a pas encore été estimée à ce jour, puis continuation vers la célèbre chaîne du Dragon, l'une des trois merveilles de l'île et continuation vers la plage de Chindini au sud de l'île. Après midi de découverte du littoral et baignade. Bivouac sur la plage de Faludja.

### **Jour 8 • Vol pour l'île de Mohéli**

Dans la matinée, transfert à l'aéroport et envol pour Moheli ; visite du Parc marin des Tortues à Itsamia, une fois la nuit tombée, découverte de la ponte des tortues géantes sur la plage. Bivouac.

### **Jour 9 • Itsamia - Wallah - Itsamia**

Après le petit déjeuner, départ en véhicule pour Wallah et randonnée à la découverte des chauves souris géantes appelées « Roussettes de Livingstone », les plus rares de l'archipel et endémiques aux Comores. Retour et nuit en lodge à Itsamia.

### **Jour 10 • Vol Moheli - Moroni**

Transfert à l'aéroport et envol pour Moroni. Dès l'arrivée, installation à l'hôtel.

### **Jour 11 • Vol Moroni - Nairobi - Paris Charles de Gaulle**

En fin de matinée, transfert à l'aéroport pour le vol retour. Dîner et nuit à bord.

# Carte

