

Islande - Les Fjords de l'Ouest

Difficulté Niveau 1	Durée 8 jours	Places 7 à 12
-------------------------------	-------------------------	-------------------------

Itinéraire susceptible de modification en fonction de circonstances climatiques ou autres. Les guides sont aptes à décider de toute mesure nécessaire pour le bon déroulement et le confort du voyage et la sécurité des voyageurs.

Présentation

Fjords majestueusement verdoyants, falaises abruptes, sources chaudes et champs de lave... Tout s'inscrit sous le signe de la puissante nature. D'ailleurs, les milliers d'oiseaux qui envahissent le Fjord Breidafjörður confirment la présence prédominante de la nature dans ce pays de feux et de glace.

Cette approche hors des sentiers battus de l'Ouest Islandais permet une rencontre inoubliable avec des fermiers et des pêcheurs, qui, lors de la navigation au cœur des fjords, partageront avec les voyageurs leurs traditions et respect de cette terre si brute.

Fiche technique

Carte d'identité

Nom :

République d'Islande

Capitale :

Reykjavik

Superficie :

103 000 km²

Population :

344,286 habitants

Régime politique :

Démocratie Parlementaire

Formalités

Passeport valide minimum 6 mois après le retour ou carte d'identité valide obligatoire. Pas de visa pour les ressortissants de l'Union Européenne et la plupart des pays occidentaux. Ambassade d'Islande : 52, avenue Victor-Hugo, 75116 Paris – Tél. : 01 44 17 32 85.

Santé

Aucune vaccination obligatoire ou nécessaire. INSTITUT PASTEUR : 03 20 87 79 80 Voyager n'est pas anodin. Nos organismes ne sont pas forcément adaptés aux conditions de vie d'autres latitudes. Pour réussir ces moments d'escapade, mieux vaut être informé, préparé. Ne pas hésiter à téléphoner à l'Institut.

Devise

La monnaie la couronne islandaise, « Krona » (ISK), 1 € = 151,31 ISK.

Pour davantage d'information sur le change : www.oanda.com/convert/classic

Décalage horaire

En été, lorsqu'il est 12h à Paris, il est 10h00 en Islande. En hiver, lorsqu'il est 12h à Paris, il est 11h00 en Islande. Pour davantage d'information: www.horlogeparlante.com

Électricité

230 Volts, pas besoin d'adaptateur.

Religion

Eglise luthérienne, minorités d'Eglises libres et catholiques.

Langue(s) et ethnie(s)

L'islandais. On parle également l'anglais et souvent le danois. Les islandais sont les descendants de vikings norvégiens.

Climat

A la fois océanique et arctique, le climat est tempéré, mais la météo peut changer plusieurs fois par jour. L'été, la température peut varier de 5°C à 22°C. Le jour est continu entre mai et fin juillet, et on peut observer de magnifiques aurores boréales à partir de mi-août.

La météo étant un paramètre imprévisible, il convient de se préparer au mieux en cas de conditions climatiques exceptionnelles et difficiles.

Malgré une régularité générale qui nous permet d'apprécier les bonnes ou mauvaises périodes pour la visite d'un pays, la météo reste un paramètre imprévisible, il convient donc de se préparer au mieux en cas de conditions climatiques exceptionnelles et difficiles.

Pour davantage d'information: fr.news.yahoo.com/meteo

Quand partir

De juin à septembre

Géographie et paysages

Située sur la dorsale médio-atlantique, l'Islande est un point chaud de l'activité volcanique et géothermique : 30 volcans postérieurs à la dernière période glaciaire sont entrés en éruption au cours des deux derniers siècles, et c'est de l'eau naturellement chaude qui fournit à la population un chauffage peu onéreux et non polluant. L'île est la partie émergée d'un gigantesque plateau basaltique sous-marin de 750 km de diamètre. Les plus anciennes roches accessibles n'ont que 20 millions d'années, ce qui est très jeune. Toute cette terre qui constitue les plaines et les montagnes d'Islande a donc pris naissance en un temps très court, grâce à un volcanisme particulièrement actif.

Respect des coutumes

Les Islandais ont un profond respect de la nature. De plus, la religion (protestantisme luthérien) et l'alternance des saisons rythment la majeure partie des coutumes islandaises. Depuis quelques années on remarque une américanisation importante de la société islandaise (de la nourriture en particulier). En Islande, l'identité d'une personne est donnée par son prénom, très peu d'Islandais possèdent en effet un nom de famille à proprement parlé, mais utilisent le prénom du père et l'attribut masculin « son » ou féminin « dottir ».

Groupe

7 à 12 participants

Bagages

Pour rendre les manutentions aisées, il vaut mieux prévoir un sac à dos classique ou un sac souple. Le bagage de soute ne doit pas excéder 20 kilos. Pendant le vol, préférez le sac à dos pour les objets fragiles et pratiques (appareil photo, portable, livres de voyage...), la nouvelle réglementation interdit la présence de liquides.

Transport

Véhicule tout terrain

Niveau

Les marches sont faciles. Il faut prévoir un petit sac à dos pour les affaires personnelles.

Accompagnement

Le circuit est encadré par un guide-accompagnateur francophone soucieux de partager la connaissance de son pays, de maintenir la cohésion et la bonne humeur du groupe.

Hébergement :

Hôtels et bivouacs.

Gastronomie

On n'ira pas en Islande pour sa grande gastronomie... Le skyr, sorte de fromage blanc très épais à déguster nature, aromatisé aux fruits ou avec du sucre. Nombreux fromages à tartiner smjörostur, genre « Vache qui rit » aux crevettes, aux champignons, au hareng...

Hangikjöt : jambon fumé d'agneau à l'arrière-goût de cendre froide (lié à la façon dont il est fumé). Hákarl : aileron de requin faisandé pendant plusieurs mois dans le sol afin que l'urée contenue dans le sang perde sa toxicité. Goût étrange qui rappelle celui d'un vieux munster.

Nombreux poissons : saumon (qui peut être fumé ou mariné à l'aneth), cabillaud, hareng, flétan. Enfin, sachez que les Islandais adorent la réglisse. Ils en mettent partout, y compris dans le chocolat

Eau

Se munir de bouteilles encapsulées.

Rappel : les boissons ne sont pas comprises dans le prix.

Protection des sites

Chaque participant est responsable de la propreté des lieux de passage. Il ne faut rien laisser traîner (papiers, plastiques,...) car l'équilibre écologique de ces endroits est fragile et la permanence des flux touristiques accroît les risques de dégradation.

Assurance

Nous vous rappelons qu'en cas d'hospitalisation sur place ou de rapatriement, vous pouvez être couvert par une assurance personnelle. Si vous n'êtes pas couvert par cette dernière, Horizons Nomades vous propose une assurance globale qui couvre l'assistance rapatriement, l'annulation du voyage, l'interruption de séjour et les bagages. Son montant est variable en fonction du prix du voyage. Si vous disposez d'une assurance personnelle, vous pouvez souscrire une assurance « annulation » uniquement qui vous permettra d'être remboursé en cas d'annulation inattendue de votre voyage. Son montant est également variable en fonction du prix du circuit choisi. Merci de nous consulter pour plus de renseignements.

Inscription :

Il suffit de compléter le bulletin d'inscription en ligne se trouvant à la fin de cette fiche technique, accompagné d'un acompte de 30% du montant total, à l'agence de Strasbourg : Horizons Nomades, 4 rue des Pucelles, 67000 Strasbourg.

Vêtements

- pantalons amples
- chemises à manches courtes et longues
- un pull léger et un pull chaud
- un coupe vent
- chapeau ou casquette

Chaussures

- une paire de chaussures de marche montantes légères
- une paire de sandales

Accessoires nécessaires

- un bon sac de couchage
- une paire de lunettes de soleil
- un couteau multi-usages
- une lampe de poche frontale
- une gourde (1,5 l)

Trousse de toilette

- une crème de protection solaire
- un baume pour les lèvres
- lingettes imbibées
- papier hygiénique & coton
- lait de toilette

Pharmacie

Une pharmacie de premier secours est fournie pendant le voyage. Cependant, pensez à prévoir une petite pharmacie individuelle :

- antidiarrhéique
- collyre
- antiseptique
- analgésique
- répulsif antimoustiques

Photo/Vidéo

Pour les appareils numériques, se munir par précaution d'au moins 2 batteries. Evitez de prendre des photos de gens si vous n'avez pas leur assentiment. Il est généralement interdit de filmer dans les lieux saints ou militaires. Dans plusieurs sites touristiques, historiques ou religieux, il faut s'acquitter d'une taxe pour pouvoir photographier.

Guides

Guide du Routard

Le grand guide de l'Islande, Gallimard

Littérature

Contes populaires d'Islande, Régis Boyer

L'Islande des Vikings, Jesse Byock

Albums de belles photographies

Islande, entre feu et glace, Jean Hervoche

Islande, le sublime et l'imaginaire, E. Mar-Jonsson, G. Cannat, P. Desgraupes.

Carte routière

Carte Islande, Freytag

Itinéraire

Jour 1 • Paris - Reykjavik

Accueil à l'aéroport, et, selon l'heure d'arrivée, baignade dans les eaux chaudes du Lagon Bleu possible.

Jour 2 • Reykjavík - la région de Borgarnes - la péninsule de Snæfellsnes

Route vers l'ouest du pays. Arrêt au village de Borgarnes, la capitale de la région. Continuation vers la péninsule de Snæfellsnes. Cette région offre des sites remarquables : des étendues de lave, des plages de sable blanc, des falaises aux oiseaux de toute beauté et le glacier Snæfellsjökull dont parle Jules Verne dans son roman Voyage au centre de la terre. Promenade dans la région du glacier, au bord de la mer et sur les plages, et traversée à pied des champs de lave. Arrêt au village d'Arnarstapi où trône la statue gigantesque de Bárður, moitié homme, moitié troll selon les sagas. Nuit et dîner dans la région.

Jour 3 • La péninsule de Snæfellsnes - découverte du fjord Breidafjörður

Promenades dans la région. Puis route vers le village de Stykkishólmur. Départ en ferry pour une traversée du fjord Breiðafjörður, jusqu'aux fjords de l'Ouest, en passant par l'île de Flatey, la seule île du fjord habitée toute l'année. Nuit et dîner dans la région.

Jour 4 • Les falaises de Látrabjarg - villages de pêcheurs

Route vers les falaises de Látrabjarg, le point le plus occidental d'Europe, dominant l'océan Atlantique du haut de leurs 400 mètres, elles abritent l'une des plus grandes colonies d'oiseaux du monde. Visite de petits villages de pêche de la région : de Tálknafjörður et de Patreksfjörður. Ce dernier était autrefois un lieu d'escale fréquent des navires français.

Jour 5 • Région de Strandir - Holmavík - Drangnes

Route vers la région de Strandir. Visite du musée de la sorcellerie au village de Hólmavík. Continuation au village de Drangnes, un petit village de pêcheurs. Tour en mer avec un pêcheur et possibilité de pêcher. Nuit et dîner dans le petit village. Après la journée, possibilité de se reposer dans les jacuzzis, près de la plage, avec une superbe vue sur la mer.

Jour 6 • Reykhólar - Îlots du Fjord Breidafjörður

Rencontre avec des fermiers et visite d'une ferme. Route vers le village de Reykhólar et départ pour une excursion en bateau pour la découverte des îlots du fjord Breiðafjörður, peuplés de milliers d'oiseaux (macareux, guillemots, mouettes, eiders à duvet, aigles de mer...). Nuit et dîner dans la région.

Jour 7 • Région de Búdardalur - Deildartunguhver - Reykjavík

Route vers la région de Búdardalur, où a habité le viking Éric le Rouge, découvreur du Groenland, et son fils, qui a découvert l'Amérique en l'an 1000. Poursuite vers la source chaude de Deildartunguhver, la plus importante du pays. Retour sur Reykjavík. Dîner libre.

Jour 8 • Reykjavik - Paris

Temps libre dans la capitale Islandaise. Retour en France dans la journée.

Carte

