

Indonésie - Les Contrastes de Sulawesi

Difficulté Niveau 2	Durée 19 jours	Places 7 à 12
-------------------------------	--------------------------	-------------------------

Itinéraire susceptible de modification en fonction de circonstances climatiques ou autres. Le guide est apte à décider de toute mesure nécessaire pour le bon déroulement et le confort du voyage et la sécurité des voyageurs.

Présentation

A la forme d'une fleur d'orchidée, l'île de Sulawesi, portait autrefois le nom de Célèbes et était réputée pour ses épices pour lesquelles se battaient marine portugaise, britannique, hollandaise et pirates... Elle abrite une fantastique faune et flore dans un décor naturel très diversifié, allant des récifs coralliens aux montagnes déchiquetées, en passant par la forêt tropicale et les douces terrasses de riz vert émeraude...

Sulawesi offre aussi une extraordinaire diversité de groupes ethniques, de langues et de religions. Cet itinéraire vous emmène du Pays Toraja à l'archipel vierge des Togians en passant par la sauvage réserve Morowali.

Fiche technique

Carte d'identité

Nom

République d'Indonésie

Capitale

Jakarta

Superficie

1 904 570 km²

Population

275 122 131 habitants

Régime politique

République dotée d'un régime Présidentiel

Formalités

Passeport valable 6 mois après le retour, visa obligatoire, valable 30 jours maximum (35USD+20€ les frais de visa).

AMBASSADE D'INDONÉSIE - 47, rue Cortambert - 75116 PARIS - Tél : 01 45 03 07 60 - Fax : 01 45 04 50 32.

Santé

Aucune vaccination obligatoire. Mais il est fortement conseillé d'être à jour de ses rappels (vaccin DTPC : tétanos, poliomyélite, diphtérie, coqueluche), vaccin contre l'hépatite B conseillé. Le traitement antipaludéens actuellement indispensable pour toute l'Indonésie, sauf les grandes villes et Bali.

Voyager n'est pas anodin. Nos organismes ne sont pas forcément adaptés aux conditions de vie d'autres latitudes. Pour réussir ces moments d'escapade, mieux vaut être informé, préparé.

Ne pas hésiter à téléphoner à l'institut Pasteur au 01 45 68 80 00.

Devise

La roupie indonésienne (IDR), 1 € = 16 560,41 IDR.

Les euros sont acceptés dans les endroits touristiques. Les cartes bancaires sont acceptées dans les grandes boutiques.

Pour d'avantage d'information sur le change : www.oanda.com/convert/classic

Décalage horaire

En été, quand il est 12h à Bali, il est 06h du matin à Paris (-6h). En hiver, quand il est 12h à Bali, il est 05h du matin à Paris (-7h).

Pour d'avantage d'information: www.horlogeparlante.com

Electricité

220 volts. Prise standard

Langue(s) et ethnie(s)

Il y a plus de 300 ethnies. Le bahasa indonesia (langue officielle), proche du malais. Le pays compte plus de 670 langues ethniques et dialectes. L'anglais est utile.

Religion

L'Indonésie est le premier pays musulman du monde (86% de la population). L'islam sunnite est officiellement religion d'Etat. Il y a des minorités chrétiennes, catholiques et protestantes (9% au total). Le bouddhisme chinois, et l'animisme sont toujours présents. Bali est majoritairement hindouiste.

Climat

La saison sèche dure de mai à octobre et la mousson humide dure de novembre à avril, les fortes pluies sont entre décembre et mars. La température oscille entre 22°C et 34°C.

Quand partir

Si les températures sont favorables en toutes saisons, la meilleure saison pour voyager en Indonésie est de mai à octobre.

Géographie et paysage

Située entre l'Océan Indien et l'Océan Pacifique, l'Indonésie est le plus grand archipel du monde et traverse trois fuseaux horaires. Le pays s'étend sur plus de 5000 km d'est en ouest et de 2000 km du nord au sud. Sur les 13000 îles qui le composent, 60000 ne sont pas habitées. L'Indonésie a des frontières terrestres communes avec la Malaisie, la Papouasie-Nouvelle Guinée et a des frontières maritimes avec Singapour, la Malaisie, les Philippines et l'Australie.

L'Indonésie a également une vaste zone de volcans, on en compte plus de 150 actifs, et de ce fait, il y a de fréquents tremblements de terre suite à une forte activité volcanique ; les plus réputés sont le Krakatoa (dans le détroit de la Sonde) et le Tambora (Sumbawa, petites îles de la Sonde).

De par sa taille, l'Indonésie offre une grande diversité de paysages : montagnes et lacs naturels, volcans, régions côtières avec de magnifiques récifs de corail, rizières cascades autour d'un ruisseau...

Intérêts. L'Indonésie est un pays d'une rare diversité de paysages et de traditions.

- Sulawesi (Célèbes) classé au Patrimoine Mondial Culturel pour l'habitat et les rites des Torajas.
- Java et ses monuments (Pyramide Bouddhique de Borodubur, Temples Hindouistes de Prambanan, Dieng).
- Volcans : Mont Batur, Mont Bromo, Merapi, Semeru, Kawa Idjen
- Jakarta, Jogjakarta
- Côtes, plages et coraux de Flores, Lombok...
- Bali et son patrimoine culturel (traditions artisanales, fêtes religieuses, crémations, danses, etc...)

Respect des coutumes

L'Indonésie est un pays musulman, les habitants respectent les traditions coutumières et religieuses. Il est d'usage alors de respecter un certain savoir-vivre : arborer une tenue « décente » (évités les shorts et préférez les pantalons et chemises amples). Ne jamais pénétrer dans une mosquée sans permission, toujours se déchausser et se couvrir de manière correcte. Avant d'entrer dans une maison, retirer ses chaussures et les laisser à l'extérieur. Ne pas discuter les mains sur les hanches, car c'est ainsi qu'on défie quelqu'un avec qui l'on veut se battre. Ne pas s'embrasser en public, manger, tendre ou recevoir quelque chose de la main gauche, car elle est considérée comme impure. Pénétrer dans un temple balinaise sans un sarong autour de la taille (pièce de tissu rectangulaire qui couvre les jambes nues). Ne jamais désigner une personne avec le doigt et ne pas toucher la tête des enfants, siège de l'âme. La consommation d'alcool dans la rue est interdite et peut être considérée comme de la provocation.

Groupe

7 à 12 personnes

Bagages

Une valise à mettre en soute de 23 kilos maximum. Durant le circuit, ce bagage est transporté par les véhicules. Un petit sac à dos pour les affaires de la journée (appareil photo, crème,...).

Transport

En fonction du nombre de personnes – minibus ou voiture privée, bateau, vols intérieurs.

Niveau

Le niveau est moyen, marche de 4 à 5 heures les jours de randonnée.

Accompagnement

Pendant le voyage l'équipe sur place est composée d'un guide-accompagnateur HORIZONS NOMADES indonésien francophone. Le guide, spécialiste de chaque circuit, connaît parfaitement la région visitée. Choisi pour son expérience sur le terrain, ses connaissances propre à la culture et à l'histoire de son pays. Garant de notre sécurité, le guide est le seul habilité à modifier l'itinéraire en fonction des évènements (météorologiques, politiques ou autres). Il est secondé par des chauffeurs professionnels.

Hébergement

En hôtel (base chambre double), en bivouac et nuit sur la plage.

Gastronomie

La base de l'alimentation indonésienne est le riz « nasi », il est cuisiné chaud ou froid, accompagné de légumes, de viande, de sauce épicées diverses... Le plat traditionnel est le nasi goreng à base de riz sauté avec des légumes et de la viande de bœuf. On mange aussi beaucoup de fruits de mer et de poissons, des fruits tropicaux (bananes, papayes, mangues,...) de la pâtisserie sucrée. La cuisine chinoise est très appréciée. Les épices sont très appréciées, surtout le curry. Quelques spécialités : le bakmi goreng (nouilles frites avec légumes), lontong (riz sous forme de cubes, cuit à la vapeur et servi dans des feuilles de bananier), krupuk (grosses chips de crevettes ou de poisson remplaçant le pain), ayam goreng (poulet frit)...

Eau. L'eau n'est pas potable, mais on trouve de l'eau minérale en bouteille partout. Rappel : les boissons ne sont pas comprises dans le prix.

Protection des sites

Chaque participant est responsable de la propreté des lieux de passage. Il ne faut rien laisser traîner (papiers, plastiques,...) car l'équilibre écologique de ces endroits est fragile et la permanence des flux touristiques accroît les risques de dégradation.

Assurance

Nous vous rappelons qu'en cas d'hospitalisation sur place ou de rapatriement, vous pouvez être couvert par une assurance personnelle. Si vous n'êtes pas couvert par cette dernière, Horizons Nomades vous propose une assurance globale qui couvre l'assistance rapatriement, l'annulation du voyage, l'interruption de séjour et les bagages. Son montant est variable en fonction du prix du voyage. Si vous disposez d'une assurance personnelle, vous pouvez souscrire une assurance « annulation » uniquement qui vous permettra d'être remboursé en cas d'annulation inattendue de votre voyage. Son montant est également variable en fonction du prix du circuit choisi. Merci de

nous consulter pour plus de renseignements.

Pour vous inscrire

Il suffit de compléter le bulletin d'inscription en ligne se trouvant à la fin de cette fiche technique, accompagné d'un acompte de 30% du montant total, à l'agence de Strasbourg : Horizons Nomades, 4 rue des Pucelles, 67000 Strasbourg.

Vêtements/Chaussures

- * un chapeau ou une casquette
- * une cape de pluie ou un K-way
- * des pantalons légers en coton
- * Sweat-shirts ou chemises manches longues
- * T-shirts
- * un pullover chaud pour le soir ou une veste polaire
- * un pullover léger
- * des robes et des jupes sont facilement portables à Madagascar
- * des chaussures de marche légères
- * 1 paire de sandales ou des chaussures de détente
- * un maillot de bain

Trousse de toilette

- * une crème solaire
- * Baume pour les lèvres
- * Lingettes imbibées
- * Ciseaux en soute, épingles de sûreté en soute, pince à épiler en soute

Accessoires nécessaires

- * une paire de lunettes de soleil
- * Une lampe de poche
- * Une gourde (1 litre)
- * Protection contre les moustiques

Pharmacie

Une pharmacie de premier secours est fournie par HORIZONS NOMADES pendant le voyage. Cependant, prévoyez une petite pharmacie individuelle et vos médicaments personnels.

Photo/vidéo

Il faut penser à s'approvisionner en batteries avant le départ et à prendre des sachets plastiques pour protéger le matériel. Pour la photographie, n'oubliez pas de demander une autorisation et de remercier les personnes.

Guides

Bibliothèque du voyageur « Indonésie », éditions Gallimard, Paris, 2007

Indonésie, country guide, Le Petit Futé, Paris, 2005

Indonésie et Bali, de Philippe GLOAGUEN, éditions Hachette, Paris, 2005

Indonésie, Lonely Planet

Histoire

L'Asie au XVIe, XVIIe et XVIIIe siècles, de Jean-Pierre Duteil, éditions Ophrys, Gap, 2001

Le Carrefour javanais - Essai d'histoire globale, de Denys LOMBARD, éditions de l'Ecole des Hautes Études en Sciences Sociales, Paris, 1990

Le monde des arts

La sculpture indonésienne au musée Guimet, d'Albert Le Bonheur, éditions PUF, Paris 1971

L'art du Sud-Est asiatique, de Gilles Béguin, éditions Flammarion, Paris 1993

L'art de l'Asie du Sud-Est, de Philip Rawson, éditions Thames and Hudson, Paris 1995

Carte

Indonésie/Malaisie, IGN, 1/2.000.000

Itinéraire

Jour 1-2 • Vols Paris - Jakarta - Makasar (Ujung Pandang)

Accueil à l'aéroport et installation à l'hôtel. Petite visite de la ville en fonction de l'heure d'arrivée.

Jour 3 • Makasar (Ujung Pandang) - Rantepao

Départ pour rejoindre le pays Toraja. En route, pause à Pare Pare pour le déjeuner et courte balade en pays Bugis. Continuation par une route qui s'élève au fur et à mesure, à travers des forêts de caféiers, pour atteindre un col avec de superbes panoramas. Arrivée en début de soirée en « Tana Toraja » (Pays Toraja). Nuit à l'hôtel.

Jour 4 • Pays Toraja

Journée consacrée à la découverte paisible du Pays Toraja et de ses rites funéraires. Visite du village du Lemo et découverte des chambres funéraires à flanc de falaise et gardées par les célèbres « Tautau », statues en bois colorées avec de grands yeux et revêtues des habits du défunt. Elles sont posées dans une excavation creusée à cet effet, à côté des tombeaux. Continuation vers le site de Londa et découverte de la falaise funéraire et des deux grottes catacombes remplies d'ossements et de sarcophages. Remontée ensuite vers les villages traditionnels de Singutu et Mandoe pour admirer la célèbre architecture Toraja avec ses magnifiques maisons et ses beaux sentiers richement décorés. Fin de journée sur la colline Singki avec une vue panoramique de Rantepao et ses environs. Nuit à l'hôtel.

Jour 5-7 • Pays Toraja

Trois jours de randonnée en Pays Toraja avec une moyenne de 4 à 5 heures de marche par jour, à travers rizières, vergers et forêt de bambous, dans un paysage de montagnes et de falaises karstiques. Immersion dans la culture Toraja avec ses rites, son architecture, son artisanat ainsi que le quotidien de la vie rurale et agricole... Nuits dans des maisons traditionnelles. Dernière nuit à l'hôtel à Rantepao.

Jour 8 • Rantepao - Kolonodale

Départ pour une longue journée de transfert entre le Pays Toraja et les portes de la réserve Morowali. En route, arrêt pour une baignade dans les eaux transparentes du Lac Matana ; traversée de grands espaces avant d'entrer dans un univers tropical jonché de plantations d'hévéas. Nuit dans un hôtel sommaire.

Jour 9-12 • Réserve Morowali

Dans la matinée, départ en bateau pour rejoindre la Réserve Morowali situé aux abords de la mangrove qui marque l'entrée du Parc National. Continuation en pirogue sur une étroite rivière avant de déboucher sur un magnifique lac en plein milieu de la forêt primaire. Puis, à pied, marche jusqu'au premier village Wana où nous installons le premier campement. Randonnée dans la réserve, au cœur d'une végétation luxuriante, où vivent les Wanas, peuple de chasseurs cueilleurs semi-nomades. Rencontre avec cette ethnie qui partagera avec nous leur art de la chasse à la sarbacane et la recherche des produits de la forêt qu'ils troquent ensuite en ville... Le dernier jour, marche pour rejoindre le village de Watanbayoli et nuit en bivouac.

Jour 13 • Watanbayoli - Ampana - Katupat (îles Toglan)

Tôt le matin, départ en moto-taxi, puis à pied (2h30 de marche) et enfin en véhicule privatisé pour rejoindre Ampana ; déjeuner. En début d'après-midi, embarcation à bord d'un bateau pour 2h30 de navigation vers l'archipel des Toglan. Installation dans un petit hôtel sur l'îlot de Katupa en bord de plage.

Jour 14-16 • Îles Toglan

Durant trois jours, visite de quelques unes des 56 îles de l'archipel des Tolgan aux récifs coraliens superbes, petits paradis sur terre composés d'atolls déserts, d'îles volcaniques couvertes de jungle, de pitons karstiques, de plages immaculées et de petits villages sur pilotis. L'archipel abonde en raies, requins, baracudas, dauphins... Ces îles sont habitées par les Bajaus appelés « les gitans de la mer ». Marins réputés depuis des générations et qui plongent régulièrement pour récolter les richesses de l'océan. Le snorkeling est exceptionnel et permet de découvrir des récifs coraliens parmi les plus beaux du monde. Nuits en bord de plage sur les îles.

Jour 17 • Îles Toglan - Ampana - vol Palu - Makasar (Ujung Padang)

Tôt le matin, départ en bateau pour rejoindre Ampana, de là, en véhicule nous longeons le Golfe de Tomini jusqu'à Palu. Arrêt à Poso pour le déjeuner et continuation jusqu'à Palu et envol pour Makasar (Ujung Pandang). Nuit à l'hôtel.

Jour 18-19 • Makasar (Ujung Pandang) - Jakarta - Paris

Matinée libre. Transfert à l'aéroport et envol pour Paris.

Carte

