

### Madagascar - Le Massif de l'Andringitra

<b>À partir de</b> 3 100,00 €	<b>Prochain départ</b> 08/04/2023	<b>Difficulté</b> Niveau 2	<b>Durée</b> 14 jours	<b>Places</b> 7 à 12
----------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------	--------------------------	-------------------------

Itinéraire susceptible de modification en fonction de circonstances climatiques ou autres. Les guides sont aptes à décider de toute mesure nécessaire pour le bon déroulement et le confort du voyage et la sécurité des voyageurs.

### Présentation

Le parc de l'Andringitra est l'un des parcs les plus variés de Madagascar, que les randonneurs prendront plaisir à explorer, avant de s'immerger pendant quelques jours dans le Massif de l'Isalo. Ce Massif est réputé pour ses profonds canyons entaillés et ses pics hérissés aux formes insolites. Une dernière halte sur les plages de sable fin d'Ifaty ponctue ce trajet original...

Étirée entre l'équateur et le Tropique du Capricorne, Madagascar présente une palette de paysages d'une diversité prodigieuse; ce voyage invite à les découvrir par de longues marches qui entraînent dans les montagnes et l'intimité d'une flore et d'une faune abondantes, luxuriantes, surprenantes, dans des canyons rouges et ocres traversés de rivières, des brousses d'épineux...

La plongée dans cette nature isolée du continent africain depuis près de 65 millions d'années s'accompagne d'une immersion dans des traditions multiples toutes commandées par le « mora mora » (qui peut se traduire par doucement, prenons le temps...)

Ce voyage demande une curiosité attentive pour toutes les richesses de la nature qui a été particulièrement préservée sur cette île-continent, le goût des marches dans des milieux à la densité et aux températures variables...

# Fiche technique

## Carte d'identité

### Nom :

République de Madagascar

### Capitale :

Tananarive ou Antananarivo

### Superficie :

587 040 km<sup>2</sup>

### Population :

19 450 000 habitants.

### Régime politique :

République démocratique à caractère présidentiel

## Formalités

Le passeport doit être valable 6 mois après la date de retour pour les citoyens français. Le visa est obligatoire, il peut être délivré sur place à l'aéroport de Antananarivo, il coûte 35 euros.

## Santé

Aucun vaccin n'est obligatoire (sauf contre la fièvre jaune pour les voyageurs en provenance de pays infestés) ainsi que les rappels à jours. Il est recommandé d'être immunisé contre la diphtérie, le tétanos et la poliomyélite. Le traitement antipaludéen (Malarone) est conseillé lors des séjours prolongés, dans des régions difficiles. Aussi les hépatites A et B ; la typhoïde et la rage plus particulièrement pour les enfants.

Voyager n'est pas anodin. Nos organismes ne sont pas forcément adaptés aux conditions de vie d'autres latitudes. Pour réussir ces moments d'escapade, mieux vaut être informé et préparé. Ne pas hésiter à téléphoner à l'Institut Pasteur au 01 45 68 80 00.

## Devises

A Madagascar, la monnaie nationale est l'Ariary. 1 euro = soit 4 691 Ariary  
Les cartes bleues sont rarement acceptées dans les magasins en dehors de la capitale.  
Pour davantage d'information sur le change : [www.oanda.com/convert/classic](http://www.oanda.com/convert/classic)

## Décalage horaire

Quand il est midi à Paris, il est 13h00 à Madagascar en été, et 14h00 en hiver.  
Pour davantage d'information sur le décalage horaire : [www.horlogeparlante.com](http://www.horlogeparlante.com)

## Electricité

220 volts. Prise standard.

## Religion

Christianisme, Islam. Les monothéistes n'ont pas éradiqué la croyance aux ancêtres, pilier de la culture malgache qui donne lieu sur l'ensemble du pays à des cultes et des pratiques funéraires originales dont le retournement des morts est le plus réputé.

## Langue(s) et ethnie(s)

Les langues officielles sont le malgache et le français. La population malgache est composée de dix-huit ethnies, chacune possédant sa propre sémantique. Il existe:

- les Merina sont d'origine asiatique, ils résident au centre de l'île.
- les Betsileo sont principalement des riziculteurs et des artisans du bois, ils vivent dans la région de Fianarantsoa (centre-est).
- les Betsimisaraka sont majoritaire sur l'île on les retrouve le long de la côte est, ils cultivent le café, la girofle et la canne à sucre.
- les Sakalava sont les habitants de la côte ouest, du nord jusqu'à Tuléar.
- les Antandroy sont les descendants de valeureux guerriers, ils vivent à l'extrémité sud de l'île.
- les Mahafaly sont des sculpteurs, ils vivent sur le plateau de calcaire qui borde la côte Sud-Ouest.
- les Vezo sont des pêcheurs d'Afrique de l'Est installés au sud de l'île.
- les Bara sont présents dans le haut-plateau, ce sont principalement d'anciens nomades, souvent éleveurs de zébus.
- les Antemoro sont en grande partie cultivateurs dans le sud-est de l'île.
- les Tsimihety vivent dans le Nord-Ouest, ils sont éleveurs et riziculteurs.
- les Tanala est un peuple des falaises de la côte est, ils détiennent de grandes connaissances sur les plantes médicinales.

## Climat

Les variations de climats et de températures caractérisent le pays. L'hiver de juin à octobre est une saison sèche et froide, les hauts-plateaux ont des températures moyennes de 19° le jour, et 0° la nuit. Tandis que les côtes ont rarement des températures en-dessous de 14° la nuit. L'été, de décembre à avril est chaud et humide dépassant aisément les 22°, la nuit. La saison pluvieuse s'étend de novembre à mi-mars, particulièrement sur la côte est.

De manière générale, on distingue un climat chaud et humide sur les côtes, notamment à l'ouest. En revanche, l'humidité est nettement plus faible dans le sud, dont la zone aride est parsemée d'une végétation endémique d'euphorbes et de cactées étonnante.

Le plateau central possède un climat tempéré avec des étés chauds et des hivers frais -sachant que les saisons sont inversées par rapport aux nôtres dans cette région. Les hauts-plateaux bénéficient de matinées et de soirées fraîches.

Malgré une régularité générale qui nous permet d'apprécier les bonnes ou mauvaises périodes pour la visite d'un pays, la météo reste un paramètre imprévisible, il convient donc de se préparer au mieux en cas de conditions climatiques exceptionnelles et difficiles.

Pour davantage d'information sur la météo : [fr.news.yahoo.com/meteo](http://fr.news.yahoo.com/meteo)

## **Quand partir**

Pour une approche complète du pays, il est conseillé de partir du mois d'avril à mi-novembre.

## **Géographie**

Une chaîne rocheuse constituée de plateaux souvent dénudés par l'érosion traverse du nord au sud l'île et contribue à la formation de micro climats. Sur la côte est qui se baigne dans l'Océan Indien s'allonge une importante forêt équatoriale de stades primaire et secondaire. Le long du Canal du Mozambique, la côte ouest, est constituée principalement de larges zones de savanes et d'étendues sablonneuses.

Estuaires, falaises, criques et longues plages de sable fin font la diversité des toutes les côtes. Quelques phénomènes géologiques font la singularité de certains lieux, tels les Tsingy, massifs karstiques déchirés par l'érosion.

## **Groupe**

De 7 à 12 personnes

## **Bagages**

Il faut prévoir un petit sac à dos pour emporter vos affaires personnelles durant la journée (crème, appareil photo, gourde..). Et un grand sac de voyage souple de 20kg maximum mis en soute.

## **Transport**

Les vols internationaux sont assurés par la compagnie aérienne Air France et les vols intérieurs par sur les lignes régulières de la compagnie Air Madagascar. Les transferts terrestres sont principalement réalisés en véhicule tout terrain à raison de 4 personnes par véhicule plus le chauffeur ou en minibus privée.

## **Niveau**

Les marches sont de niveau moyen et sans portage, le transport des bagages est assuré par les porteurs. Il faut prévoir un petit sac à dos pour les affaires personnelles. (crème, appareil photo, gourde..).

## **Accompagnement**

Pendant le voyage l'équipe sur place est composée d'un guide horizons nomades francophone. Le guide, spécialiste de chaque circuit, connaît parfaitement la région visitée. Choisi pour son expérience terrain, ses connaissances propre à la culture et à la l'histoire de son pays. Garant de votre sécurité, le guide est le seul habilité à modifier l'itinéraire en fonction des événements (météorologiques, politiques ou autres). Il est secondé par des chauffeurs professionnels et un cuisinier qui confectionnera les plats durant les bivouacs.

Afin de faciliter les randonnées, des porteurs sont présent dans ce circuit. Appartenant à l'ethnie des Baras, ils ne possèdent pas d'animaux de bats. Très expérimenté c'est à l'aide d'un long bâton posé sur l'épaule et une grande soubika (panier) régulièrement changée d'épaule qu'ils accompagneront votre voyage.

## Hébergement

En ville, des hôtels de bonnes catégories et bien situés. Les chambres sont simples et confortables avec sanitaires privatifs (double ou twin).

Durant les treks, nous choisissons d'installer les bivouacs au cœur de sites naturels privilégiés, il est fourni des tentes de type igloo 2/3 places pour 2 personnes, ainsi que tout le matériel de cuisine et d'intendance.

## Gastronomie

La cuisine malgache est le résultat d'un savoureux mélange entre la cuisine créole, indienne, chinoise et occidentale. L'aliment de base est le riz, bien souvent accompagné de viande de zébu bouillie ou en ragoût. Les plats typiques sont le ranovola, une soupe obtenue par des brèdes (feuilles vertes bouillies), le romazava (un ragoût de zébu et de brèdes), et le ravitoto (ragoût de porc aux feuilles de manioc). Il existe aussi de nombreux fromages au lait de zébu et quelques vins rouge et rosé (Betsiléo).

En bivouac, un cuisinier prépare les plats, il utilise principalement des produits locaux et frais, on retrouve de nombreux fruits de mer : le crabe, la langouste, le camaron, les huîtres de palétuviers et le marlin. De la viande de zébu et du poulet. Une large variété de fruits et légumes exotiques comme les mangues, les litchis et les ananas ; mais aussi occidentaux comme les pommes, les pêches et les abricots. L'utilisation d'épices comme la vanille, le gingembre, le girofle et le poivre permettent de parfumer les mets.

## Eau

Eau traitée dès que le parcours conduit dans des zones où l'on ne trouve plus d'eau encapsulé.

(Rappel : les boissons ne sont pas comprises dans le prix)

## Respect des coutumes

Les principales coutumes malgaches concernent le culte des ancêtres. Une grande importance est portée au « razana » (respect des ancêtres) à l'aide d'un système de « fady » (tabou, interdits) et de rites funèbres. Par exemple « le fady » peut prohiber le sifflement sur une plage près d'un village, ou la marche devant un arbre sacré.

Chaque village a ses propres superstitions, il est vivement conseillé d'adopter une certaine prudence plus particulièrement dans les lieux et sites sacrés. Aussi, il est présent un grand nombre d'édifices mortuaires et de tombeaux, leur symbolisme est très important il est évident qu'il est interdit d'y toucher.

## Protection des sites

Chaque participant est responsable de la propreté des lieux de passage. Il ne faut rien laisser traîner (papiers, plastiques ...) car l'équilibre écologique de ces endroits est fragile et la permanence des flux touristiques accroît les risques de dégradation.

## Assurance

Nous vous rappelons qu'en cas d'hospitalisation sur place ou de rapatriement, vous pouvez être couvert par une assurance personnelle.

Si vous n'êtes pas couvert par cette dernière, Horizons Nomades vous propose une assurance globale qui couvre l'assistance rapatriement, l'annulation du voyage, l'interruption de séjour et les bagages. Son montant est variable en fonction du prix du voyage.

Si vous disposez d'une assurance personnelle, vous pouvez souscrire une assurance « annulation »

uniquement qui vous permettra d'être remboursé en cas d'annulation inattendue de votre voyage. Son montant est également variable en fonction du prix du circuit choisi. Merci de nous consulter pour plus de renseignements.

### **Pour vous inscrire**

Il suffit de compléter le bulletin d'inscription en ligne se trouvant à la fin de cette fiche technique, accompagné d'un acompte de 30% du montant total, à l'agence de Strasbourg : Horizons Nomades, 4 rue des Pucelles, 67000 Strasbourg.

### **Vêtements**

- un chapeau ou une casquette
  - une cape de pluie ou un K-way
  - des pantalons légers en coton
  - des pantacourts
  - Sweat-shirts ou chemises manches longues
  - T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher.
  - des pullovers chauds pour le soir
  - une veste polaire
  - un pullover léger
  - des sous-vêtements
  - des chaussettes de marche, éviter le coton très longue à sécher
- La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison du pays

### **Chaussures**

- des bonnes chaussures de marche légères et aérées
- 1 paire de sandales ou paire de chaussures de détente pour le soir

### **Trousse de toilette**

- nécessaire de toilette : préférez des produits biodégradables.
- une serviette de toilette
- une crème solaire
- du papier toilette et un briquet
- des serviettes humidifiées type lingettes.
- Baume pour les lèvres

### **Accessoires nécessaires**

- une paire de lunettes de soleil
- une gourde (1,5 litre minimum)
- un couteau de poche (à ranger dans le bagage de soute)
- 1 lampe frontale
- des ampoules et des piles de rechange
- un sac de couchage

## Pharmacie

Une pharmacie de premier secours est fournie par HORIZONS NOMADES pendant le voyage. Cependant, prévoyez une petite pharmacie individuelle:

- compresses, pansements
  - antiseptiques
  - analgésique
  - coton
  - collyre
  - pommade anti-inflammatoire
  - poudre anti-parasitaire
  - antidiarrhéiques
  - hydrochlorazone
  - analgésiques
  - désinfectant cutané
  - vitamines C
  - répulsif anti-moustiques (en zone tropicale)
  - antibiotiques (selon avis du médecin)
  - biafine
- (ciseaux, épingles de sûreté en soute, pince à épiler en soute)

## Photo/vidéo

Pour les appareils photos, il est conseillé de prévoir 2 batteries. Possibilité de recharger uniquement dans les hôtels (Tuléar, Ranohira).

## Guides

- Madagascar - Guide Le Routard (éd. Collectif, février 2015)
- Madagascar - Guide Lonely Planet (éd. Collectif, Juillet 2012)

## Récits, littérature, ouvrages illustrés

- **Madagascar : la Forêt de nos ancêtres**, P. Wright (ed Regard du Vivant, 2010)
- **Madagascar, Voyage dans un monde à part**, M. Stührenberg (éd. Vents de Sable, 2001)
- **La grande Ile Madagascar**, P et Ph. de Flers (éd. Denoël, 1996)
- Madagascar : 3 Mois de voyage sur l'Île Rouge, C Marca (éd. Aubanel, 2007)
- **Madagascar : premiers pas au pays d'argile**, Bleys, Bourgeois (éd. Fer de Chances, 2000)

## Carte routière

- Carte routière IGN

# Itinéraire

## **Jour 1 • Vol Paris CDG - Antananarivo**

## **Jour 2 • Antananarivo - Antsirabe**

Accueil à l'aéroport et départ immédiat pour le sud. Traversée du pays merina, hautes-terres où les reliefs rouges des collines érodées contrastent avec les vertes rizières. Déjeuner à Ambatolampy, cité des fonderies artisanales et visite de plusieurs fabriques de la région : atelier de cornes de zébu, confiserie traditionnelle, taillerie de pierres précieuses ainsi que quelques ateliers d'exposition d'artisanat traditionnel et de sculptures sur bois, avant d'arriver dans la ville des pierres et des eaux; petite balade jusqu'au lac de Tritriva. Nuit à l'hôtel Zomatel.

## **Jour 4-6 • Parc National de l'Andringitra**

Ce Parc au climat tropical (températures variant entre -7° à 30°) est un haut plateau cristallin qui s'étage de 650 à 2658 et abrite ainsi une grande diversité écologique. Les randonnées de 5 à 6h par jour sur ces reliefs sauvages et fascinants, aux pics et arêtes aiguisés permettent d'observer dans les variations géologiques un grand nombre des espèces endémiques qui peuplent l'île. Pique-nique pour les déjeuners et nuits en bivouacs.

## **Jour 4 • Randonnée de 6h environ avec 1100m de dénivelé avec la traversée de la Vallée Tsaranoro et la montée à Dondy dans la direction de la Vallée Antanifosy**

## **Jour 5 • Continuation de la randonnée pour une excursion de 6h environ avec 800m de dénivelé**

Passage au pied des impressionnantes chutes d'eau de Zamandao. Nuit à Andriampotsy à 2400m d'altitude.

## **Jour 6 • (Marche facultative)**

..) 09h00 de randonnée avec 1500m de dénivelé. Réveil à l'aube pour l'ascension du Pic Boby (2658m); la crête est très exposée aux influences climatiques de l'Est avec une forte humidité qui peut rapidement couvrir les sommets; le sommet est atteint après 02h30 de marche et la vue sur toute la région y est ample et magnifique. La descente se fait dans un circuit de paysages lunaires puis dans une forêt de palmiers endémiques jusqu'au camping d'Iantaranomby qui se trouve au bord d'une rivière.

## **Jour 7 • Parc National de l'Andringitra - Ranohira - Massif de l'Isalo**

Retour à Fianarantsoa pour faire cap vers le sud-ouest, en traversant les belles étendues vert et rouge du plateau de l'Horombe, sur lesquelles les palmiers semblent étendre leur feuillage. Visite de l'atelier de fabrication artisanale du papier Antemoroavant d'arriver à Ranohira, point de départ des excursions dans le Massif de l'Isalo. Nuit à l'hôtel.



## **Jour 8-10 • Massif de l'Isalo**

Randonnées dans les méandres d'un monde que l'érosion du grès a bâti comme une immense cité: canyons, pitons, grottes, cirques se déploient sans lasser l'œil; et dans ce désert calcaire encore traversé d'eaux celles-ci deviennent, sous l'abri de denses végétations, vives cascades. Terre-sanctuaire aussi où il n'est pas rare d'apercevoir un amoncellement de pierres qui marque la tombe d'un ancêtre bara. De la piscine naturelle aux Canyons des Singes et des Rats, jusques aux grottes qui servirent de refuge à des marins portugais du XVIème siècle, la marche permet d'apprécier la beauté sauvage et les traits divers de ce lieu préservé où se maintiennent ici aussi flore et faune endémiques. Pique-nique pour les déjeuners et bivouacs dans des campements aménagés.

### **Jour 8 • Découverte du canyon de Maki, un paysage de falaises incisées et de gorges étroites qui contraste avec la végétation tropicale où coule une petite cascade appelée « la douche du roi »**

En cours de route, vues panoramiques sur des rizières, visite du tombeau royal typique et de l'ancien village Bara. Nuitée à Sakamanantela.

### **Jour 9 • Montée d'Adobotanandro jusqu'au point de vue de Belohahena**

Arrivés à la cascade des nymphes, un superbe panorama s'offre sur "une forêt de rivières". Pour les grands marcheurs, possibilité de pousser jusqu'à la piscine noire et bleue. Nuitée à Namaza.

### **Jour 10 • Prolongement de la marche vers une piscine naturelle dont la florescence de jardin botanique et la variété des roches variées ravissent les yeux**

Nuitée près de la piscine naturelle.

### **Jour 11 • Ranohira - Tulear - Ifaty**

Route vers Ifaty en passant par Tuléar. En chemin, découverte des tombeaux mahafaly qui précèdent l'entrée dans le royaume des Vezos, les nomades de la mer. Visite de la ville portuaire très animée : gargotes, mosquées, marchés longeant le canal du Mozambique. Nuit à l'hôtel Dunes.

### **Jour 12 • Ifaty**

Journée balnéaire sur cette côte bordée plages bordées de villages de pêcheurs et qui constitue un cadre propice au farniente. Nuit à l'hôtel.

### **Jour 13 • Ifaty - vols Tulear - Antananarivo - Paris CDG**

Depuis ce petit paradis, retour vers Antananarivo en avion. Après une dernière immersion dans la ville qui s'étend entre les douze collines sacrées de l'Imeria et ses marchés, transfert à l'aéroport pour vol de retour.

### **Jour 14 • Paris CDG**

## Carte



## Dates et prix

Date de départ	Date de retour	Prix TTC
08/04/2023	21/04/2023	3 100,00 €
22/04/2023	05/05/2023	3 100,00 €
13/05/2023	26/05/2023	3 100,00 €
10/06/2023	23/06/2023	3 100,00 €
15/07/2023	28/07/2023	3 250,00 €
12/08/2023	25/08/2023	3 250,00 €
09/09/2023	22/09/2023	3 250,00 €
14/10/2023	27/10/2023	3 250,00 €

**Rappel :** Si le nombre minimal de personnes n'est pas atteint un supplément par personne sera demandé. Le montant dépendra du nombre de participants.

**LE PRIX COMPREND :** Le vol international et le vol domestique, les taxes aériennes et d'aéroport, les transferts en véhicule sur place, l'encadrement par notre équipe sur place (guides, chauffeurs, cuisinier), l'hébergement en hôtel (chambre double) et en lodge, la demi-pension sauf le dernier soir à Antananarivo.

**LE PRIX NE COMPREND PAS :** Les déjeuners, les assurances, les frais de visa (il peut s'obtenir sur place, il coûte 40€), les droits d'entrée dans les Parcs, les déjeuner, le dernier repas à Antananarivo, les dépenses personnelles, les pourboires, le supplément en chambre single (290€), les boissons.

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.