

Guinee Conakry - Le Fouta Djalon

À partir de 3 150,00 €	Prochain départ 12/02/2025	Durée 12 jours	Places 7 à 12
----------------------------------	--------------------------------------	--------------------------	-------------------------

Itinéraire susceptible de modification en fonction de circonstances climatiques ou autres. Les guides sont aptes à décider de toute mesure nécessaire pour le bon déroulement et le confort du voyage et la sécurité des voyageurs.

Présentation

Trek à la découverte du Fouta-Djalon en République de Guinée apellée aussi Guinée-Conakry. Le Fouta-Djalon est un massif montagneux de faible altitude (1000 m en moyenne et 1550 m en son sommet culminant). Bordant l'Atlantique, il bénéficie d'un climat tempéré (environ 25°C) mais connaît d'importantes précipitations durant la saison des pluies de Juin à Octobre, ce qui lui vaut d'être considéré comme le château d'eau de l'Afrique de l'Ouest. À ce titre il donne naissance à plusieurs grands fleuves ou les alimente : le Niger et le Sénégal.

Randonnée au coeur de ce pays de collines à la découverte d'une Afrique paisible verte et humide. Les dénivelés modérés vous laisseront le loisir d'admirer les paysages verdoyants contrastant avec le vermillon de la latérite des pistes.

Traversée de vastes plaines où les boubous chamarrés des femmes explosent au milieu des cultures, des savanes arborés où de longues graminées perlant de fraîche rosée s'inclinent à notre passage, des forêts galeries qui épargnent des rigueurs solaires. Les eaux s'épanchent, tantôt en fougueux torrents elles grondent sous les arches de pierres ou tombent en voiles majestueux de hautes falaises, tantôt elles s'écoulent paisiblement sous des ponts rustiques fait de lianes ou assemblant des troncs mal équarris, tantôt enfin, elles suintent sur la dalle de rochers tabulaires où se prélassent quelques varans.

Au soir, repus d'images, après un bain dans une vasque de la rivière vous rejoindrez un village Peulh aux pimpantes cases où des habitants peu habitués aux afflux touristiques vous accueillent plein d'attention et de sollicitude, vous engageant à partager leurs traditions.

Fiche technique

Carte d'identité

Nom : République de Guinée

Capitale : Conakry

Superficie : 245 867 km²

Population : 12 500 000 habitants

Régime politique : République

Formalités : Le passeport doit être valable 6 mois après la date de retour. Le visa est obligatoire, il coûte 60€ + 20€ de frais de visa. HORIZONS NOMADES peut prendre en charge la procédure d'obtention du visa sous condition de réceptionner à temps le passeport, une photo d'identité, un formulaire de demande de visa rempli. Pour plus d'informations : Ambassade de Guinée Conakry - 51, rue de la Faisanderie - 75116 PARIS - Tél : 01.47.04.81.48.

Santé : Le vaccin contre la fièvre jaune est obligatoire et le traitement anti-paludéen est recommandé. INSTITUT PASTEUR : 01 45 68 80 00. Voyager n'est pas anodin. Nos organismes ne sont pas forcément adaptés aux conditions de vie d'autres latitudes. Pour réussir ces moments d'escapade, mieux vaut être informé et préparé. Ne pas hésiter à téléphoner à l'Institut Pasteur au 01 45 68 80 00.

Devises

La monnaie est le franc guinéen (cours indicatif) : 1 € = 10159 GNF. Il est conseillé de réaliser le change aux banques à l'aéroport. Il y a de beaux objets à acheter en Ethiopie : sculptures, bijoux en bois, instruments de musique (djembé), vannerie, tissus... On peut prévoir entre 150€ et 200€ pour les achats personnels. Rappelons que les cartes de crédit sont acceptées uniquement dans les grands hôtels de la capitale. Pour davantage d'information sur le change : www.oanda.com/convert/classic

Décalage horaire

En été quand il est 12h00 en France il est 10h00 en Ethiopie. En hiver quand il est 12h00 en France, il est 11h00 en Guinée. Pour davantage d'information: www.horlogeparlante.com Pour davantage d'information: www.horlogeparlante.com

Electricité

220 V-prise standard

Langue(s) et ethnie(s)

La langue officielle est le français. Mais il existe 3 principales langues d'origine africaine :

- * le poular ou le peul, parlé majoritairement en Moyenne-Guinée, soit plus de 40% de la population guinéenne
 - * le malinké, parlé principalement en Haute-Guinée et ke Kpelle ou guerzé parlé en Guinée forestière
 - * le soussou, parlé en majeure partie en Basse-Guinée et langue dominante de la capitale Conakry.
- L'anglais est une langue universitaire et commerciale, présente dans les régions frontalières avec le Liberia et la Sierra Léone.

Religion

Islam (84%) , Christianisme (11%), autres (5%)

Climat

Le climat est tropical à 2 saison : La saison des pluies de Mai à Octobre et la saison sèche de Novembre à Avril.

On distingue 4 régions climatiques :

- L'Ouest, au bord de l'Atlantique, est très humide
- Le Centre est tempéré (2 saison égales, pluies de Mai à Novembre)
- Le Nord-Est, le climat est tropical sec avec des pluies faibles et des températures élevées
- Le Sud-Est de la Guinée est subéquatorial avec une longue saison des pluies (8 à 10 mois) et des températures moyennes (24 à 38°).

Quand partir

Au vu de la saison des pluies, il est préférable de partir dans cette région de Novembre à Avril. Malgré une régularité générale qui nous permet d'apprécier les bonnes ou mauvaises périodes pour la visite d'un pays, la météo reste un paramètre imprévisible, il convient donc de se préparer au mieux en cas de conditions climatiques exceptionnelles et difficiles. Pour davantage d'information: fr.news.yahoo.com/meteo

Géographie et paysages

La Guinée se situe sur la côte atlantique de l'Afrique de l'Ouest. Elle est entourée de la Guinée Bissau, du Sénégal, du Mali, de la Côte d'Ivoire, du Liberia, de la Sierra Leone et de l'Océan Atlantique. On distingue 4 zones géographiques :

- Une zone côtière, la Basse-Guinée, la Guinée maritime ou le Kakandé
- Une zone montagneuse, la Moyenne-Guinée, qui comprend le massif du Fouta Djalon,
- Une zone de savane au Nord, la Haute-Guinée
- Une zone de forêt au Sud-Est, la Guinée forestière

Le pays compte plus de 1300 cours d'eau : de nombreux fleuves, tels que le Niger, le Sénégal, la Gambie, ainsi que leurs principaux affluents trouvent leur source en Guinée, faisant du pays le « Château d'eau » de l'Afrique de l'Ouest. Ces cours d'eau partent des massifs guinéens, les deux vieux massifs du Fouta Djalon et la dorsale guinéenne en région forestière.

La plaine côtière de Guinée maritime est dominée à l'Est par le massif de Benna (1 214m), le mont Kakoulima (1 011m) et le mont Gangan (1 117m). La Moyenne-Guinée entoure le massif du Fouta Djalon qui occupe environ 80 000 km² et culmine au mont Loura (1 532m). Il est constitué principalement de plateaux étagés souvent à plus de 1 000m, entaillés par des vallées, dominant des plaines et dépressions jusqu'à environ 750m. Le Massif du Fouta Djalon est majoritairement constitué de grès siliceux et de schistes mais d'importantes surfaces sont recouvertes par des cuirasses ferrugineuses ou bauxitiques. A l'Est du Fouta Djalon, la Haute-Guinée est un bassin schisteux avec quelques sommets isolés. La Guinée forestière juxtapose des massifs élevés aux versants abrupts, mont Simandou et mont Nimba, des bas plateaux et des plaines, des bas-fonds et des vallées inondables.

Le point culminant est le mont Nimba (1 752m) proche du Liberia, et est inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

Respect des coutumes

Les Guinéens peuvent se sentir personnellement offensés si on ne les salue pas correctement. Il convient de saluer les commerçants comme les vendeurs et les chauffeurs de taxi, au même titre que ses relations ou amis. En petit comité, il est d'usage de saluer chacun tour à tour. Ne pas photographier à la sauvette les habitants dans les villes et les villages traversés.

Respect des coutumes

Les Guinéens peuvent se sentir personnellement offensés si on ne les salue pas correctement. Il convient de saluer les commerçants

comme les vendeurs et les chauffeurs de taxi, au même titre que ses relations ou amis. En petit comité, il est d'usage de saluer chacun

tour à tour

Ne pas photographier à la sauvette les habitants dans les villes et les villages traversés

Groupe

De 7 à 12 personnes.

Bagages : Il faut prévoir un petit sac à dos pour emporter vos affaires personnelles durant la journée (crème, appareil photo, gourde..). Et un grand sac de voyage ou une valise de 23 kg maximum mis en soute, transporté par les véhicules tout terrain ou le minibus. Le matelas auto-gonflant est à emporter. Pendant le vol, préférez le sac à dos pour les objets fragiles et pratiques (appareil photo, portable, livres de voyage..), la nouvelle réglementation interdit la présence de liquides.

Transport

Les vols internationaux sont assurés par des compagnie régulières. Les transferts terrestres sont principalement réalisés en minibus. Les pistes ne sont pas toujours en bon état.

Niveau

Les marches et randonnées sont de niveau facile. Mais ce voyage privilégie l'aspect aventurier. Les routes sont parfois difficiles, le confort n'est pas toujours de mise. Un esprit ouvert et aventurier est de rigueur afin de réellement profiter de ce voyage « hors des sentiers battus ».

Accompagnement

Pendant le voyage l'équipe sur place est composée d'un guide horizons nomades francophone. Le guide, spécialiste de chaque circuit, connaît parfaitement la région visitée. Choisi pour son expérience terrain, ses connaissances propre à la culture et à la l'histoire de son pays. Garant de votre sécurité, le guide est le seul habilité à modifier l'itinéraire en fonction des événements (météorologiques, politiques ou autres). Il est secondé par des chauffeurs professionnels.

Hébergement

Rappelons que les infrastructures hôtelières en Guinée sont rares dans certaines régions et le confort reste sommaire. Il n'existe pas encore d'équivalentes à nos standards européens. Les chambres sont cependant propres et commodes. En ville, l'hébergement se fait dans des hôtels modestes sur l'ensemble du parcours. Les chambres sont propres et commodes avec sanitaires privatifs (double ou twin). Durant les treks, les bivouacs sont installés au cœur de sites naturels privilégiés, il est fourni des tentes de type igloo 2/3 places pour 2 personnes, ainsi que tout le matériel de cuisine et d'intendance.

Gastronomie

La cuisine guinéenne est une cuisine très simple et se base traditionnellement sur les céréales et les tubercules comme le fonio, le manioc, l'igname et le taro et le riz. Les plats traditionnels sont influencés par les saveurs du Portugal et du Brésil. Le plat le plus réputé est la « moqueca de peive », un délicieux poisson à l'oignon, au citron, au piment et au lait de coco. On distingue plusieurs plats typiques notamment le riz au gras, le couscous de fonio, le kétoun ou ragoût de tubercule, souvent accompagnés de sauce de feuilles de patate douce (wouré burakhé), de manioc, de gombo... Etant un pays côtier, le poisson s'y trouve bien entendu en abondance. On y mange aussi parfois des animaux insolites, comme le singe, le serpent, la tortue ou le chien. En ville, il est privilégié des restaurants traditionnels afin de s'initier à la cuisine locale. En bivouac, un cuisinier prépare les plats, il utilise principalement des produits locaux et frais, on retrouve lors des déjeuners principalement des pique-niques avec des salades composés, des fruits et des biscuits.

Eau

Eau traitée dès que le parcours conduit dans des zones où l'on ne trouve plus d'eau encapsulée. (Rappel : les boissons ne sont pas comprises dans le prix).

Protection des sites

Chaque participant est responsable de la propreté des lieux de passage. Il ne faut rien laisser traîner (boîtes de pellicules, piles, ...) car l'équilibre écologique de ces endroits est fragile et la permanence des flux touristiques accroît les risques de dégradation.

Assurance

Nous vous rappelons qu'en cas d'hospitalisation sur place ou de rapatriement, vous pouvez être couvert par une assurance personnelle. Si vous n'êtes pas couvert par cette dernière, Horizons Nomades vous propose une assurance globale qui couvre l'assistance rapatriement, l'annulation du voyage, l'interruption de séjour et les bagages. Son montant est variable en fonction du prix du voyage. Si vous disposez d'une assurance personnelle, vous pouvez souscrire une assurance « annulation » uniquement qui vous permettra d'être remboursé en cas d'annulation inattendue de votre voyage. Son montant est également variable en fonction du prix du circuit choisi. Merci de nous consulter pour plus de renseignements.

Pour vous inscrire

Il suffit de nous faire parvenir le bulletin d'inscription se trouvant en fin de brochure, dûment complété, accompagné d'un acompte de 30% du montant total, à l'agence de Strasbourg : Horizons Nomades, 4 rue des Pucelles, 67000 Strasbourg. Télécharger le bulletin d'inscription

Vêtements

- un chapeau ou une casquette
- une cape de pluie ou un K-way
- des pantalons légers en coton et des pantacourts
- des chemises légères, t-shirts à manches courtes et longues
- un pullover léger pour le soir
- des sous-vêtements

Chaussures

- une paire de chaussures de marche
- une paire de sandales

Accessoires nécessaires

- 1 lampe de poche (frontale de préférence + piles)
- une paire de lunettes de soleil
- une gourde (1,5 litre minimum)
- un couteau de poche (à ranger dans le bagage de soute)
- un sac de couchage
- un matelas autogonflant

Trousse de toilette

- nécessaire de toilette : préférez des produits biodégradables
- une serviette de toilette
- une crème solaire et un baume pour les lèvres
- du papier toilette avec un briquet
- des lingettes

Pharmacie

Une pharmacie de premier secours est fournie par HORIZONS NOMADES pendant le voyage. Cependant, prévoyez une petite pharmacie individuelle:

- compresses, pansements
 - antiseptiques
 - analgésique
 - coton
 - collyre
 - pommade anti-inflammatoire
 - poudre anti-parasitaire
 - antidiarrhéiques
 - analgésiques
 - désinfectant cutané
 - répulsif anti-moustiques (en zone tropicale)
 - antibiotiques (selon avis du médecin)
 - biafine
- (ciseaux, épingles de sûreté en soute, pince à épiler en soute)

Photo/Vidéo

Il faut penser à s'approvisionner en batteries avant le départ et à prendre des sachets plastiques pour protéger le matériel. Si les hommes sont peu contrariants tant que l'on est respectueux, les femmes socotris n'apprécient guère d'être prises en photo ; il ne faut pas insister en cas de refus. Pour la photographie, n'oubliez pas de demander une autorisation et de remercier les personnes.

Guides

Guinée

Le Petit Futé

Récits, littérature, ouvrages illustrés

Conakry, Porte de la Guinée

d'Emile TOMPAPA, Alain RICHARD et Mamadou ALIOU BAH, Belle reliure, 1999

Guinée, Au Temps de la Révolution : la misère d'un peuple

de Boubacar Bah, First Edition 2017

La Guinée

de Muriel Devey Malu Malu, Ed. Karthala, collection Meridiens, 2009

Expatriés en Guinée Conakry

de Géraldine Ida Bakima Poundza, Editions l'Harmattan 2007

Lexique historique de la Guinée Conakry

de Aly Iffono ; Editions l'Harmattan, 1992

Carte routière

- Carte IGN

Filmographie

L'enfant Noir de Laurent Chevallier, 2013

Il va pleuvoir sur Conakry

de Cheick Fantamady Camara, 2009

Itinéraire

Jour 1 • Vol Paris - Conakry

Dès l'arrivée, accueil et installation à l'hôtel.

Jour 2 • Conakry - Coyah - Pokou

Après le petit déjeuner, route pour rejoindre Coyah et le Lac de Samaya (2h30 de transfert). Découverte du marché de Samaya. En milieu d'après-midi traversée en pirogue vers le village de Pokou, marche d'une heure puis installation du bivouac dans un camp. Visite du village de Pokou, rencontre avec la population, balade et nuit sous tente.

Jour 3 • Pokou - Dalaba

Trek de 3 heures puis traversée du lac pour rejoindre les véhicules. Départ en voiture pour Dalaba. En route visite des chutes de Kilissi, pique-nique au « voile de la mariée » et transfert en voiture pour Dalaba. Nuit à l'hôtel Sib.

Jour 4 • Dalaba - Tountin Bonodji

Transfert qui nous permettra d'admirer les plaines et bowé (hauts plateaux de cailloux avec quelques arbres épars) du Fouta-Djalon. Installation au campement de Doucky. Départ pour les falaises de Tountin Bonodji (« la falaise des hyènes »), aux parois rocheuses resserrées, formant un labyrinthe. Nuit sous tente. (Durée du transfert : 3 heures, durée de la marche : 3 h 30).

Jour 5 • Tountin Bonodji - Doucky

Départ du village pour une très belle randonnée. Nous rejoignons tout d'abord Tountin Bonodji, impressionnant massif composé d'étranges formations de grès aux formes étonnantes, puis descente des contreforts du Fouta-Djalon en longeant une cascade et halte sur une plate-forme accrochée à la falaise Fawré Karé. Une vue imprenable sur les basses terres de la vallée de la Kokoulo, vallée arpentée par René Caillé, s'offre à nous. Continuation le long de ces grandes parois rocheuses et amorçons la remontée vers notre village d'accueil par une succession d'échelles en bambous. Entre souplesse et acrobaties, ce passage restera gravé dans les mémoires.

Jour 6 • Doucky - Aïnguel

Départ du village de Doucky et traversée d'un vaste plateau pierreux avant d'atteindre la vallée de la Fétoré. découverte du splendide village d'Aïnguel avec ses cases peules typiques merveilleusement décorées, certainement les plus belles du Fouta-Djalon. Baignade et installation au campement du village. (Nuit sous case. 4h de marche, 200 m. de dénivelé)

Jour 7 • Aïnguel

Départ pour les carrières de sable puis retour par le village de Bouma. Visite puis baignade et nuit au campement.

Jour 8 • Aïnguel - Ley - Fita

Commencement de cette première journée dans la vallée de la Fétoré à la découverte de trois chutes d'eau magnifiques: Djourougui, Kamawi et Donsowol où nous pourrions nous baigner et profiter de la fraîcheur agréable qui règne au pied des cascades. Balade le long d'un petit canal naturel avant d'emprunter un pont de lianes traditionnel pour atteindre Ley-Fita "le village au pied de la montagne". (Nuit au campement de Ley-Fita, sous tente ou dans une case. 4h de marche)

Jour 9 • Ley - Fita - Banking

Le long de la Fétoré à travers les champs de fonio (céréale cultivée par les locaux), traversée du village de Safa où un marché hebdomadaire a lieu tous les mardis. Continuation de la marche et installation des tentes au bord de la rivière à Banking. En fin de journée, moment propice à la baignade dans de petites cuvettes, sorte de jacuzzis naturels où il est bon de se délasser. (Temps de marche : 5 h 00, 200m de dénivelé. Nuit à Banking sous tente ou dans des cases)

Jour 10 • Banking - Donghol - Dalaba

Dernier franchissement de la Fétoré par un pont de lianes et montée d'une colline pour atteindre un magnifique panorama découvrant toute sa vallée. Traversée de plusieurs petits villages pour une halte et une dernière discussion avec les villageois qui ne manqueront pas de manifester leurs inquiétudes quant aux dénivelés réalisés. Transfert en voiture vers Dalaba, avec une petite halte à Pita pour rendre visite aux tisserands installés sous les manguiers. (Temps de marche : 5 h 00 -dénivelé 500 m. Transfert en véhicule 3h. Nuit à l'hôtel Sib de Dalaba)

Jour 11 • Dalaba - Conakry et les îles

Transfert vers Conakry, avec quelques arrêts en route pour acheter les derniers souvenirs. Transfert en bateau pour les îles au large de Conakry pour un moment de farniente. Nuit sur les îles de Los.

Jour 12 • Vol Conakry - Paris

Dans l'après-midi, retour à Conakry. Dîner libre, puis, transfert à l'aéroport pour le vol retour.

Jour 13 • Paris

Carte

Dates et prix

Date de départ	Date de retour	Prix TTC
12/02/2025	26/02/2025	3 150,00 €
26/03/2025	09/04/2025	3 150,00 €
19/11/2025	03/12/2025	3 150,00 €

D'autres dates de départ sont possibles dans le cadre de voyages à la carte, merci de nous contacter.

Rappel

Si le nombre minimal de personnes n'est pas atteint un supplément par personne sera demandé. Le montant dépendra du nombre de participants.

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.

Les prix comprennent les taxes aériennes qui varient en fonction des dates de départ et des compagnies aériennes.

Le tarif TTC ne comprend pas le supplément haute saison qui est à ajouter au prix TTC pour certaines destinations et à certaines dates de départ. Les dates concernées par le supplément et le montant de ce dernier sont indiqués pour chaque voyage.