

## Chine - La D mesure de Badain Jaran

<b>Difficulté</b> Niveau 1	<b>Durée</b> 15 jours	<b>Places</b> 8 � 12
-------------------------------	--------------------------	-------------------------

Itinéraire susceptible de modification en fonction de circonstances climatiques ou autres. Les guides sont aptes à décider de toute mesure nécessaire pour le bon déroulement et le confort du voyage et la sécurité des voyageurs.

### Présentation

En Mongolie intérieure, les sables s'élèvent et les dunes (jusqu'à 500 mètres) se font pareilles à des montagnes; leur stabilité est surprenante si l'on considère les vents violents qui les traversent mais s'explique depuis que l'on comprend que ce gigantesque massif dunaire, sur le plateau d'Alashan, est alimenté dans ses réseaux souterrains par la fonte des neiges des Monts Killians.

Dans ce désert méconnu dont les paysages somptueux dépassent toute mesure et toute imagination, de nombreux lacs, salés et d'eau douce, gisent au pied des falaises de sable: Surprise et enchantements au terme des journées de marche . Une petite centaine d'habitants vivent toujours dans quelques villages fantomatiques...

La randonnée au pas puissant des chameaux de Bactriane conduit au coeur de cet autre monde -jusqu'au temple gelugpa de Badain Jara, mémoire de temps oubliés.

### Fiche technique

#### Carte d'identité

**Nom :**

République populaire de Chine

**Capitale :**

Beijing

**Superficie :**

Superficie de la Chine: 9 596 961 km<sup>2</sup>

Superficie du désert du Badain Jaran : 47 000 km<sup>2</sup> (3 me désert de Chine et 4 me mondial)

## **Population :**

1.4 milliards d'habitants

Population Badain Jaran : une centaine de personnes.

## **Régime politique :**

Dictature démocratique populaire socialiste

## **Formalités :**

Un visa est obligatoire et permet de séjourner 30 jours dans le pays. Pour son obtention il faudra : une photo d'identité, le passeport valable 6 mois après le retour, la photocopie du passeport, et un formulaire de demande de visa, il coûte 126€. Remplir en ligne un formulaire sur le site : [visaforchina.org](http://visaforchina.org), avant de prendre rendez-vous en ligne avec le centre où il faudra se rendre avec tous les papiers.

Attention, il est également demandé un certificat de travail ou l'attestation de revenus (relevé de compte des trois derniers mois) ou le dernier avis d'impôt sur le revenu ou le certificat de scolarité (pour les étudiants de plus de 18 ans). Il faudra fournir une attestation d'assurance internationale de rapatriement et de prise en charge sur place en cas de maladie.

Consulat de Chine en France : 20 Rue Washington, 75008 Paris - Tél : 01.53.75.88.31.

## **Santé**

Aucune vaccination obligatoire. Vaccinations recommandées : hépatite A et B, méningites A et C, poliomyélite, tétanos, typhoïde. Risque de paludisme dans certaines régions (surtout rurales) et de la dengue : il convient donc de se protéger efficacement contre les moustiques.

INSTITUT PASTEUR: 03 20 87 79 80. Voyager n'est pas anodin. Nos organismes ne sont pas forcément adaptés aux conditions de vie d'autres latitudes. Pour réussir ces moments d'escapade, mieux vaut être informé, préparé. Ne pas hésiter à téléphoner à l'Institut.

## **Devises**

Le Yuan (CNY). 1€ = 7,4 Yuans environ.

Pour d'avantage d'information sur le change : [www.oanda.com/convert/classic](http://www.oanda.com/convert/classic)

## **Décalage horaire**

+ 6h en été, +7h en hiver.

Pour d'avantage d'information: [www.horlogeparlante.com](http://www.horlogeparlante.com)

## **Électricité**

- **Voltage :** 230 V
- **Modèles de fiches :** Type A, I et G, un adaptateur est nécessaire.

## Religions

Bouddhisme, Taoïsme, Confucianisme

## Langue(s) et ethnies(s)

Langue officielle : le mandarin + 8 dialectes principaux

La Chine est un vaste pays avec une grande population. Il est officiellement composé de 56 ethnies, 55 minorités et les Han dominants. Le chinois Han compose 93% de la population. Par conséquent, les minorités ethniques avec 7% de population, sont la population chinoise minoritaire.

## Climat

Les régions arides du Nord-Ouest (Mongolie intérieure et Xinjiang) subissent de grands écarts de température, avec des étés caniculaires et secs, et des hivers froids et très secs. Ensoleillement toute l'année. Température moyenne de 25 degrés, mais attention au fort rayonnement du soleil. Attention également à la forte amplitude thermique entre le jour et la nuit.

Malgré une régularité générale qui nous permet d'apprécier les bonnes ou mauvaises périodes pour la visite d'un pays, la météo reste un paramètre imprévisible, il convient donc de se préparer au mieux en cas de conditions climatiques exceptionnelles et difficiles.

Pour d'avantage d'information: [fr.news.yahoo.com/meteo](http://fr.news.yahoo.com/meteo)

## Quand partir?

La meilleure saison pour se rendre dans le Badain Jaran : entre août et octobre.

## Géographie

Le Badain Jaran, situé dans la province chinoise de Mongolie intérieure, fait partie du désert de Gobi et est célèbre pour ses dunes, les plus hautes du monde (celle de Binutu par exemple). Le désert est également ponctué par de nombreux lacs qui lui ont donné son nom (Badain Jaran signifie en effet « lacs mystérieux » en mongolien).

## Groupe

8 à 12 personnes

## Bagages

Pour rendre les manutentions aisées, il vaut mieux prévoir un sac à dos classique ou un sac marin (souple) ; ce sac mis en soute ne doit pas excéder 23 kilos.

## Transport

Randonnée chamelière, véhicule tout terrain pour rejoindre d'un ou l'autre endroit.

## **Niveau**

Facile ; les randonnées pédestres sont sans portage. Il faut prévoir un sac à dos de journée pour les affaires personnelles.

## **Accompagnement**

Le circuit est encadré par des chauffeurs et des guides locaux soucieux de partager la connaissance de leur pays, de maintenir la cohésion et la bonne humeur du groupe.

## **Hébergement**

En hôtels et bivouac

## **Restauration**

Restaurants et pique-niques. Un cuisinier accompagne le groupe durant la randonnée dans le Badain Jaran.

## **Eau**

L'eau n'est pas potable en Chine, d'où la tradition ancestrale de l'eau bouillie : les Chinois ne boivent que de l'eau qu'ils ont préalablement fait bouillir (de là vient la tradition du thé, car trouvant l'eau chaude d'un assez mauvais goût ils eurent un jour l'idée d'y ajouter des feuilles de thé).

Se munir de bouteilles encapsulées durant les balades.

Rappel : les boissons ne sont pas comprises dans le prix.

## **Protection des sites**

Chaque participant est responsable de la propreté des lieux de passage et de bivouac. Munissez-vous d'un briquet pour brûler papier toilette et lingettes. Il ne faut rien laisser traîner (papiers, plastiques, ...) car l'équilibre écologique de ces endroits est fragile et la permanence des flux touristiques accroît les risques de dégradation.

## **Assurance**

Nous vous rappelons qu'en cas d'hospitalisation sur place ou de rapatriement, vous pouvez être couvert par une assurance personnelle (avec la carte VISA par exemple ou une mutuelle). Si vous n'êtes pas couvert par cette dernière, Horizons Nomades vous propose une assurance globale qui couvre l'assistance rapatriement, l'annulation du voyage, l'interruption de séjour et les bagages. Son montant est variable en fonction du prix du voyage. Si vous disposez d'une assurance personnelle, vous pouvez souscrire une assurance « annulation » uniquement qui vous permettra d'être remboursé en cas d'annulation inattendue de votre voyage. Son montant est également variable en fonction du prix du circuit choisi. Merci de nous consulter pour plus de renseignements.

## **Pour vous inscrire**

Il suffit de compléter le bulletin d'inscription en ligne se trouvant à la fin de cette fiche technique, accompagné d'un acompte de 30% du montant total, à l'agence de Strasbourg : Horizons Nomades, 4 rue des Pucelles, 67000 Strasbourg.

## **Vêtements**

- \* chemises légères, tee-shirts à manches longues
- \* un pull à manche longue pour les soirées
- \* pyjamas chauds pour les nuits de décembre à février (pour les enfants prévoir un bonnet pour la nuit)
- \* pantalons amples
- \* un coupe-vent
- \* un chapeau

## **Chaussures**

- \* une paire de chaussures de marche (style pataugas)
- \* une paire de sandales

## **Accessoires nécessaires**

- \* une paire de lunettes de soleil
- \* un petit sac à dos pour la journée

## **Trousse de toilette**

- \* une serviette de toilette
- \* un baume pour les lèvres

## **Pharmacie**

HORIZONS NOMADES dispose d'une pharmacie de secours pour chaque groupe, mais il ne faut pas oublier les médicaments personnels et un minimum recommandé :

- \* ciseaux, épingles de sûreté
- \* pince à épiler
- \* compresses, pansements
- \* antiseptiques
- \* bande de contention
- \* coton
- \* collyre
- \* antidiarrhéiques
- \* analgésiques
- \* désinfectant cutané
- \* vitamines C

## Photo/vidéo

Il faut penser à s'approvisionner en batteries et cartes mémoires avant le départ et à prendre des sachets plastiques pour protéger le matériel.

Demander l'autorisation aux personnes que vous voulez photographier (comme partout, on peut ne pas vouloir être photographié).

## Guides

**Chine + Hong Kong**, Guide du Routard  
**La Chine et les Chinois**, L. Dutrait

## Récits, littérature, ouvrages illustrés

**Chine émotions du ciel**, M. Marco, S. Rongyu

**Majestueuse Chine**, C. Henriette, L. Bacri

**Comprendre la Chine d'aujourd'hui**, JL Domenach

**Il était une fois la Chine : 4500 ans d'histoire**, J Frèches

**100 Merveilles de Chine : un voyage inoubliable à travers la Chine d'hier et d'aujourd'hui**, Z. Wang

**La pensée en Chine aujourd'hui**, A. Cheng

**13 contes de Chine**, M. Roberts

## Itinéraire

### Jour 1 • Vol Paris - Pékin

Dîner et nuit à bord.

### Jour 2 • Arrivée à Pékin

Dès l'arrivée, accueil et installation à l'hôtel. Après quelques heures de repos, visite de la place Tien an Men, la Cité Interdite et éventuellement le Temple du Ciel ou le Palais d'été. Nuit à l'hôtel.

### Jour 3 • Vol Pékin - Dunhuang

En fonction de l'horaire du vol, transfert à l'aéroport et envol pour Dunhuang, l'une des capitales de la Route de la Soie. Dès l'arrivée, accueil et installation à l'hôtel.

### Jour 4 • Dunhuang

Visite des multiples grottes de Mogao, datant du 4ème siècle. C'est le plus grand sanctuaire bouddhiste de Chine, abritant des centaines de statues de Bouddha en plein désert. Il y a près de 750 grottes et 3000 statues. Bon nombre sont encore closes et préservées. Elles n'ont été redécouvertes qu'en 1900.

### Jour 5 • Dunhuang - Jiayugan

Départ en 4X4 chinois sur Jiayugan, qui veut dire en chinois: « passage vers la vallée promise ». Effectivement, le cours d'eau à sec de la Edsin Gol est le seul passage d'accès vers la Mongolie à travers le désert.

### **Jour 6 • Jiayugan**

Visite des débris occidentaux ensevelis de la Grande Muraille de Chine ainsi que les peintures et gravures de Wei Era et de Jin Era (3ème siècle). Nuit à l'hôtel.

### **Jour 7 • Jiayugan - Ejin Qi**

Traversée du Gobi et de l'Alashan en 4X4 par le corridor de la Edsin Gol (400 km). Nuit à l'hôtel.

### **Jour 8 • Ejin Qi - Khara Kotho**

Visite de la cité perdue de Khara Kotho. Une ancienne capitale mongole de l'empire Xixia perdue dans les sables depuis un siècle avant Genghis Khan. Nous sommes à un jet de pierre de la frontière mongole. Nuit à l'hôtel.

### **Jour 9 • Khara Kotho-Badain Jaran**

Très longue étape à travers toute la Mongolie intérieure et les confins de l'Alashan (450 km). La piste mène à la bourgade de Abao, puis Ta Mu Su. Et enfin nous arrivons aux dunes de Badain Jaran par la piste de Mongolie venant du nord. Bivouac.

### **Jour 10-12 • Randonnée dans le Badain Jaran**

Avec les nomades et les chameaux de Bactriane qui servent surtout pour le transport. Presque tous les jours, nous découvrons des lacs et des monastères bouddhistes nichés au creux des dunes. Ainsi le lac de Tonggutou le premier jour. Puis bivouac suivant dans le cratère de Ha de Erdu. Le lendemain, le plus grand lac, celui de Nuo er Tu, niché dans les dunes. Ascension de la plus haute dune du monde, celle de Bi nu Tu. Ceux qui le désirent seulement (450 à 500 m). Il faut compter 8h de marche. Dernier jour: arrivée au village proprement dit de Badain Jaran avec son monastère.

### **Jour 13 • Badain Jaran - Wuwei**

Sortie du désert dunaire de l'Alashan (6-7 h). Puis nous retrouvons la Route de la Soie jusqu'à Wuwei. Nous sommes à nouveau dans le monde taoïste des Han. Même si certains disent que Bouddha lui-même a passé 17 ans dans cette cité. Nuit à l'hôtel.

### **Jour 14 • Vol Wuwei - Paris**

En fonction de l'horaire du vol, transfert à l'aéroport pour le vol de retour.

### **Jour 15 • Paris**

# Carte

