

L'Ile de Socotra - Grande traversée de Socotra

À partir de 5 200,00 €	Prochain départ 08/01/2024	Difficulté Niveau 2	Durée 17 jours	Places 7 à 12
----------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------	--------------------------	-------------------------

Présentation

« Minérale et solitaire, perdue au large de la Corne de l'Afrique, à 400km de la côte yéménite, l'île de Socotra étale ses sables dorés et ses falaises lumineuses sur les eaux bleues du Golfe d'Aden. Reliefs accidentés, plateaux calcaires blanchis par le soleil et qui s'achèvent brutalement dans la mer ; falaises couronnées de bois vert sombre, faune et flore endémiques d'une rare diversité dont les fameux arbres à encens : devant ce mélange de grandeur et de mystère, on comprend que les pirates aient choisi ces lieux pour en faire leur repaire dans ces falaises majestueuses, où l'érosion a multiplié les souterrains, grottes et cavernes. Ils ont, depuis, laissé place aux Bédouins, bergers pour la plupart, qui ont trouvé dans ces cavités des abris de fortune, pour leur famille et leurs troupeaux de chèvre. Indifférente aux bouleversements et à l'agitation du monde, la population socotri est restée accueillante et hospitalière, continuant de garder son rythme de vie ancestrale. » Léopold Sanchez.

Fiche technique

Carte d'identité

Nom :

République du Yémen.

Capitale :

Sanaa

Superficie :

527 970 km².

Population :

44 120 habitants

Régime politique :

République à régime semi-présidentiel.

Superficie de l'île de Socotra :

3 579 km².

Chef-lieu de l'île :

Hadibou

Formalités

Le passeport doit être valable 6 mois après la date de retour pour les citoyens français. Un visa de tourisme est nécessaire pour entrer à Socotra, il coûte 140€. HORIZONS NOMADES peut prendre en charge la procédure d'obtention du visa sous condition de réceptionner à temps le passeport, la photo d'identité.

Attention : Votre passeport ne doit pas contenir de visa israélien.

Santé

Il n'y a pas de vaccins obligatoires. Il est cependant recommandé de s'immuniser contre le tétanos, la fièvre jaune, la diphtérie, la poliomyélite et l'hépatite A et B. Et éventuellement la typhoïde et la méningite. Il n'y a pas de paludisme sur l'île.

INSTITUT PASTEUR

Tél. : 03 20 87 79 80. Voyager n'est pas anodin. Nos organismes ne sont pas forcément adaptés aux conditions de vie d'autres latitudes. Pour réussir ces moments d'escapade, mieux vaut être informé, préparé. Ne pas hésiter à téléphoner à l'Institut.

HORIZONS NOMADES dispose d'une pharmacie de secours pour chaque groupe, mais il ne faut pas oublier les médicaments personnels et un minimum recommandé (voir la liste plus bas).

Devise

La monnaie nationale est le rial yéménite(YER)

1 € = 265 YER

Sur l'île de Socotra on trouve très peu de produits commerciaux ; il est possible de trouver du miel biologique, réputé comme étant le meilleur du monde. Pour davantage d'information sur le change : www.oanda.com/convert/classic

Décalage horaire

En hiver, quand il est 12h00 en France, il est 14h00 au Yémen. En été, quand il est 12h00 à Paris, il est 13h00 à Socotra.

Pour davantage d'information: www.horlogeparlante.com

Electricité

220 Volts. Prises anglo-saxonnes à trois broches. Prévoir un adaptateur multi-prises.

Langue(s) et ethnie(s)

La Langue officielle est l'arabe. Sur l'île de Socotra on parle aussi le socotri.

Le peuple yéménite est formé de diverses origines, l'Asie dans l'Hadramaout, Oman à l'est et à Socotra, Afrique à Aden et sur les côtes méditerranéennes, Arabie au nord.

Religion

La religion principale est l'islam.

On distingue trois communautés les Zaydites chiites et les chaféistes (issu du sunnisme) davantage présent dans le sud. L'ismaélisme est pratiqué dans le djebel Harraz où l'on peut visiter les villages haut perchés, encore lieux de pèlerinage. D'autres religions minoritaires sont présentes : le judaïsme, le christianisme et l'hindouisme.

Climat

Les zones basses de l'île sont très sèches, les côtes ainsi qu'un bassin intérieur situé au centre de l'île, tandis que les plateaux sont régulièrement arrosés. De novembre à avril sont les mois les plus frais de l'année, avant le retour de la chaleur (20 à 25°C). Les nuits sont fraîches (5 à 10°C). Malgré une régularité générale qui nous permet d'apprécier les bonnes ou mauvaises périodes pour la visite d'un pays, la météo reste un paramètre imprévisible, il convient donc de se préparer au mieux en cas de conditions climatiques exceptionnelles et difficiles. Pour davantage d'information: fr.news.yahoo.com/meteo

Quand partir

La période de septembre à avril est idéale pour découvrir l'île de Socotra, afin d'éviter les vents violents la rendant inaccessible.

L'île de Socotra

→ Située à 400 km de la côte d'Aden, Socotra est une île d'origine continentale dans le golfe d'Aden entre le Yémen et la Somalie. Constituée d'une étroite plaine côtière, d'un plateau de grès truffé de cavernes karstiques et de montagnes, les Haghiers, s'élevant jusqu'à 1 525 mètres d'altitude. Sa biodiversité lui a permis d'être classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Plus d'un tiers des 850 espèces de plantes de l'île est endémique comme le dragonnier, l'adenium rose, l'arbre à concombre, l'arbre à encens et bien d'autres... on trouve aussi de nombreuses espèces d'oiseaux endémique.

Groupe

De 7 à 12 personnes

Bagages

Il faut prévoir un petit sac à dos pour emporter vos affaires personnelles durant la journée (crème, appareil photo, gourde..). Et un grand sac de voyage souple de 23 kg maximum mis en soute, transporté pendant le circuit par des chameaux de bât.

Transport

Les transferts terrestres sont principalement réalisés en véhicule tout terrain à raison de 4 personnes par véhicule plus le chauffeur.

Conseil

Pendant le vol, préférez le sac à dos pour les objets fragiles et pratiques (appareil photo, portable, livres de voyage..), la présence de liquides est règlementé.

Niveau

Les randonnées sont de niveau facile (de 5 à 6 heures de marche/jour). Il faut prévoir un petit sac à dos pour les affaires personnelles. (crème, appareil photo, gourde..).

Accompagnement

Pendant le voyage l'équipe sur place est composée d'un guide horizons nomades et d'un guide socotri sur place. Le guide, spécialiste de chaque circuit, connaît parfaitement la région visitée. Choisi pour son expérience terrain, ses connaissances propre à la culture et à la l'histoire de son pays.

Garant de votre sécurité, le guide est le seul habilité à modifier l'itinéraire en fonction des événements (météorologiques, politiques ou autres). Il est secondé par des chauffeurs professionnels, un cuisinier et des chameliers.

Hébergement

En funduk (auberges locales). Durant les treks, nous choisissons d'installer les bivouacs au cœur de sites naturels privilégiés, il est fourni des tentes de type igloo 2/3 places pour 2 personnes, ainsi que tout le matériel de cuisine et d'intendance.

Gastronomie

La cuisine yéménite est une cuisine familiale et traditionnelle. Le pain est l'aliment de base, il remplace bien souvent les couverts. Il y a le mullawa (une galette plate cuite à la demande), le shaer ou barli (pain rond, plat et brun à la farine d'orge), le rumi (à la farine de maïs, d'origine indienne), le kafua bilsen (à la farine de lentilles), le laheu (pain plat au millet, très léger), etc..

Le riz a pris une grande place dans la cuisine socotri, il se mange à la main, à la manière des Bédouins du désert.

Le plat national est le salta, un ragoût épais, de viande accompagné de haricots, pois chiches et de riz, le tout parfumé de fenugrec et de coriandre, très savoureux et relevé. Le kibda est un plat emblématique également, c'est une préparation de foie de mouton ou de bœuf, que l'on fait revenir avec des légumes et des épices. Le foul, une purée de haricots ou de fèves très épicée, le mshakkle (mélange de légumes), et le tiagda (viande cuisinée avec légumes, sauce tomate et épice).

En dessert, il y a le fata (un mélange de pain, de banane et de miel écrasés), le harish (polenta d'avoine au miel), le sabaya (pain yéménite au miel) et le bent hassal (pâtisserie au miel). Le miel de l'Hadramaout, le plus savoureux mais aussi le plus cher d'entre eux est fait à partir du jujubier, et l'on reconnaît son authenticité à son parfum de caramel au lait.

En boisson, le thé traditionnel est la boisson la plus répandue, parfumé (cardamome, girofle) et le qishr, faite avec l'écorce du café, et parfumée aussi au gingembre, à la cardamome, au clou de girofle. Socotra interdit naturellement la consommation d'alcool.

En bivouac, un cuisinier prépare les plats, il utilise principalement des produits locaux et frais, de manière générale les déjeuners se font sous forme de pique-niques avec des salades composés, des fruits et des biscuits. Alors que le diner est un plat chaud, cuisiné principalement à base de féculent (riz, pâte, semoule) et un peu de viande/poisson. En effet, il est très difficile d'avoir de la viande et des poissons dans cette partie du pays.

Eau

Eau traitée dès que le parcours conduit dans des zones où l'on ne trouve plus d'eau encapsulée. L'eau ne manque pas mais nécessite auprès des chameliers et des chameaux beaucoup d'efforts pour aller la chercher : elle est suffisante pour boire et cuisiner, limitée pour la toilette. (Rappel : les boissons ne sont pas comprises dans le prix).

Respect des coutumes

Les habitants respectent les traditions coutumières et religieuses. Il est d'usage alors de respecter un certain savoir-vivre : arborer une tenue « décente » (évités les shorts et préférez les pantalons et chemises amples). Ne pénétrez jamais dans une mosquée sans permission, toujours se déchausser et se couvrir de manière correcte. La consommation d'alcool dans la rue est interdite et peut être considérée comme de la provocation.

Protection des sites

Chaque participant est responsable de la propreté des lieux de passage. Il ne faut rien laisser traîner (papiers, plastiques,...) car l'équilibre écologique de ces endroits est fragile et la permanence des flux touristiques accroît les risques de dégradation.

Assurance

Nous vous rappelons qu'en cas d'hospitalisation sur place ou de rapatriement, vous pouvez être couvert par une assurance personnelle.

Si vous n'êtes pas couvert par cette dernière, Horizons Nomades vous propose une assurance globale qui couvre l'assistance rapatriement, l'annulation du voyage, l'interruption de séjour et les bagages. Son montant est variable en fonction du prix du voyage.

Si vous disposez d'une assurance personnelle, vous pouvez souscrire une assurance « annulation »

uniquement qui vous permettra d'être remboursé en cas d'annulation inattendue de votre voyage. Son montant est également variable en fonction du prix du circuit choisi. Merci de nous consulter pour plus de renseignements.

Pour vous inscrire

Il suffit de compléter le bulletin d'inscription en ligne se trouvant à la fin de cette fiche technique, accompagné d'un acompte de 30% du montant total, à l'agence de Strasbourg : Horizons Nomades, 4 rue des Pucelles, 67000 Strasbourg.

Vêtements

- un chapeau ou une casquette
 - une cape de pluie ou un K-way
 - des pantalons légers en coton
 - des pantacourts
 - Sweat-shirts ou chemises manches longues
 - T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche).
 - des pullovers chauds pour le soir
 - une veste polaire
 - un pullover léger
 - des sous-vêtements
 - des chaussettes de marche, éviter le coton très long à sécher
- La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison du pays

Chaussures

- des bonnes chaussures de marche légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.
- des chaussures imperméables
- 1 paire de sandales ou paire de chaussures de détente pour le soir

Trousse de toilette

- nécessaire de toilette : préférez des produits biodégradables.
- un maillot et serviette de bain
- une crème solaire
- lait de toilette
- du papier toilette
- des serviettes humidifiées type lingettes.
- Baume pour les lèvres

Accessoires nécessaires

- une paire de lunettes de soleil
- un couteau de poche (à ranger dans le bagage de soute)
- 1 lampe frontale
- des ampoules et des piles de rechange
- un sac de couchage
- un briquet
- un masque de plongée/tuba

Pharmacie

Une pharmacie de premier secours est fournie par HORIZONS NOMADES pendant le voyage. Cependant, prévoyez une petite pharmacie individuelle:

- compresses, pansements
 - antiseptiques
 - analgésique
 - coton
 - collyre
 - pommade anti-inflammatoire
 - poudre anti-parasitaire
 - antidiarrhéiques
 - analgésiques
 - désinfectant cutané
 - répulsif anti-moustiques (en zone tropicale)
 - antibiotiques (selon avis du médecin)
 - biafine
- (ciseaux, épingles de sûreté en soute, pince à épiler en soute)

Photo/vidéo

Il faut penser à s'approvisionner en batteries avant le départ et à prendre des sachets plastiques pour protéger le matériel. Si les hommes sont peu contrariants tant que l'on est respectueux, les femmes socotris n'apprécient guère d'être prises en photo ; il ne faut pas insister en cas de refus. Pour la photographie, n'oubliez pas de demander une autorisation et de remercier les personnes.

Guide

Yémen, édition Petit Futé

Livre

Socotra : les liens profonds qui unissent l'être humain à la nature, 2015 - Tarek Abulhawa.

Itinéraire

Jour 1 • Vol Paris Charles de Gaulle - Abu Dahbi

Envol à destination d'Abu Dahbi. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

Jour 2 • Vol Abu Dahbi - Hadibou (Socotra)

Très tôt le matin, transfert à l'aéroport et envol pour Socotra située au large d'Aden ; cette proximité avec la Corne de l'Afrique se ressent dans la langue, le mode de vie et les coutumes des habitants. Après le déjeuner, excursion en véhicule tout terrain pour rejoindre un oued préservé où peut s'observer des arbres endémiques rares. Nuit au Guesthouse.

Jour 3 et Jour 4 • Hadibou - Monts Haggier

En véhicule, approche de la montagne la plus haute de l'île (près de 1580 mètres) puis une fois rejointe l'équipe de chameliers, continuation à pieds dans les vallons verdoyants du massif (6 heures de marche). Le lendemain, après la dissipation des brumes matinales, randonnée (4h30) dans les sentes de ce massif verdoyant où l'on trouve les plantes endémiques les plus rares ; le rythme lent de la caravane permet de s'immerger dans des espaces où, dans la nature, l'originalité se dispute à la beauté. Bivouacs.

Jour 5 • Mont Haggier - In Dehro

En s'orientant vers le sud, la caravane quitte progressivement les sommets pour atteindre de hauts plateaux qui ne sont pas sans rappeler les âpres plaines d'Ecosse. Bivouac.

Jour 6 • In Dehro - Firmin

Continuation de la randonnée vers les hauteurs du plateau calcaire, bordé par des forêts "d'adénium obesiom", d'arbre à myrrhe et d'autres espèces endémiques. Sur ses falaises boisées se trouve "l'arbre dragon", un arbre en forme de parasol dont la sève est utilisée comme colorant appelé sang-dragon ; le "figuier de Socotra", un arbre étonnant qui pousse sur les parois rocheuses à des endroits difficiles d'accès. Bivouac près de l'étonnante forêt de dragonniers (4h de marche).

Jour 7 • Firmin - Dixham

La randonnée (6h) traverse le plateau d'altitude jusqu'à Dixham où s'égrènent habitations troglodytiques et murets de pierres sèches. Au sommet du canyon de Dixham, les arbres au "sang dragon" poussent très nombreux sur le sol rocailleux ; une vue panoramique s'offre de toutes parts vers la montagne et ses wadis verts. Arrivée dans la soirée au coeur des dunes. Bivouac

Jour 8 • Dixham - Wadi Dehaar

Poursuite de l'exploration en véhicule dans des contrées sauvages où la nature livrée à sa magnificence continue tout ensemble de surprendre et de ravir l'œil. Bivouac.

Jour 9 • Wadi Dehaar - Nojeb

Découverte dans les contrées intérieures de l'île qui s'achève par le magnifique spectacle d'une mer aux eaux lumineuse. Baignade et détente balnéaire sont à présent les bienvenues... Bivouac.

Jour 10 • Nojeb - Homlil

En véhicule, belle route ponctuée de points d'eau abrité par des palmiers, en longeant des wadis près desquelles se tiennent quelques petits villages, et traversée de cols sauvages pour arriver dans un massif où foisonnent arbres à myrrhe et à encens ainsi que les adéniums. Randonnée pour rejoindre un village typique au dessus des falaises. Bivouac.

Jour 11 • Homlil - Ar Ar

Par un petit chemin calcaire et végétal, nous quittons le plateau de Homlil pour rejoindre l'Océan à l'horizon et c'est au sein d'un univers de dunes blanches que nous établissons notre bivouac, entourés de la vie sauvage et maritime de ces lieux (2h de marche).

Jour 12 • Ar Ar - Arsel

Après le petit déjeuner, départ en véhicule pour rejoindre la pointe Est de l'île où se trouve la magnifique plage d'Arseel ; journée de détente et possibilité de faire de la plongée avec le masque et tuba dans les eaux turquoises. Bivouac.

Jour 13 • Arsel - Dihamri

Route vers la côte nord-est de l'île pour rejoindre le parc marin protégé de Dihamri qui recèle les plus riches récifs de corail de l'archipel peuplés de poissons chirurgiens, murènes, langoustes, saupes brésiliennes, perroquets, mérous, mullets et autres poissons trompettes. Bivouac.

Jour 14 • Dihamri - Galansyah

Continuation vers le plateau de Galansyah. Les mouettes sont de bruyantes compagnes de voyage. Les eaux instables des plages de Galansyah créent des dégradés de bleu et dévoilent quelques plantes sous-marines. Bivouac.

Jour 15 • Galansyah - Hadibou

Après le petit déjeuner, un bateau de pêcheurs conduit jusqu'à une baie tranquille et vaste (Ras Shoab) dont les eaux translucides sont particulièrement propices à la baignade. En mer, en longeant les falaises abruptes et massives où les oiseaux se nichent, observation de ces derniers et peut-être des dauphins et des raies postenagues qui trouvent abri le long de cette côte. Dans l'après-midi, retour en véhicule vers la capitale. Nuit au Guesthouse.

Jour 16 • Vol Hadibou (Socotra) - Abu Dahbi

En fonction de l'horaire du vol, transfert à l'aéroport et envol vers Abu Dahbi. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

Jour 17 • Vol Abu Dahbi - Paris Charles de Gaulle

Après le petit déjeuner, transfert à l'aéroport pour le vol de retour vers la France.

Carte



Dates et prix

Date de départ	Date de retour	Prix TTC
08/01/2024	24/01/2024	5 200,00 €
26/02/2024	13/03/2024	5 200,00 €
18/03/2024	03/04/2024	5 200,00 €
15/04/2024	01/05/2024	5 200,00 €
21/10/2024	06/11/2024	5 200,00 €
25/11/2024	11/12/2024	5 200,00 €

Rappel : si le nombre minimal de personnes n'est pas atteint un supplément par personne sera demandé. Le montant dépendra du nombre de participants.

LE PRIX COMPREND : les vols internationaux pour Abu Dahbi et Socotra avec des compagnies aériennes régulières, les taxes aériennes, l'encadrement par notre équipe sur place (guide, chauffeur, cuisinier), l'accompagnement de l'équipe chamelière avec des chameaux de bât, le matériel de bivouac (tentes 2 places), la restauration en pension complète.

LE PRIX NE COMPREND PAS : Les assurances, le visa, les dépenses personnelles, les pourboires, l'hôtel à Abu Dahbi, les repas à Abu Dahbi, les boissons, le supplément sous tente individuelle (120€).

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.