

## Venezuela - Du Rio Caura à la Péninsule de Paria

<b>Difficulté</b> Niveau 1	<b>Durée</b> 15 jours	<b>Places</b>
-------------------------------	--------------------------	---------------

Itinéraire susceptible de modification en fonction de circonstances climatiques ou autres. Les guides sont aptes à décider de toute mesure nécessaire pour le bon déroulement et le confort du voyage et la sécurité des voyageurs.

### Présentation

Découverte du Rio Caura, affluent de l'Orénoque, de la Péninsule de Paria avec ses montagnes baignées par la mer des Caraïbes et les populations Indiennes « Ye'kuana » ; immersion dans des paysages naturels très diversifiés, entre mer et montagnes.

Visite de la région de Caripe, riche en culture de fruits, du village de Rio Caribe à l'architecture coloniale et aux allures cubaines... Baignade dans des criques et plages aussi désertes qu'idylliques : Playa Medina, Playa Iguana, Playa Negra...

### Fiche technique

#### Carte d'identité

##### Nom :

République du Venezuela

##### Capitale :

Caracas

##### Superficie :

916 400 km<sup>2</sup>

##### Population :

28,4 millions d'habitants

##### Régime politique :

République fédérale à régime présidentiel

## **Formalités**

Les français n'ont pas besoin de visa tourisme pour un séjour de moins de 3 mois. Passeport valable 6 mois après le retour.

Ambassade du Vénézuela à Paris : 11, rue Copernic - 75116 PARIS - Tél : 01 45 53 29 98.

## **Santé**

Aucun vaccin obligatoire, mais il est fortement recommandé d'avoir ses rappels à jour. Recommandations : diphtérie, tétanos, polio, hépatite B et A, fièvre typhoïde. Le vaccin contre la fièvre jaune est fortement recommandé.

INSTITUT PASTEUR : 03 20 87 79 80. Voyager n'est pas anodin. Nos organismes ne sont pas forcément adaptés aux conditions de vie d'autres latitudes. Pour réussir ces moments d'escapade, mieux vaut être informé, préparé. Ne pas hésiter à téléphoner à l'Institut.

## **Devise**

La monnaie locale est le Bolivar, 1 € = 5,24 VES.

Pour d'avantage d'information sur le change : [www.oanda.com/convert/classic](http://www.oanda.com/convert/classic)

## **Décalage horaire**

En été, lorsqu'il est 18h à Paris, il est 12h au Vénézuela. En hiver, lorsqu'il est 18h à Paris, il est 13h au Vénézuela.

Pour d'avantage d'information: [www.horlogeparlante.com](http://www.horlogeparlante.com).

## **Électricité**

110 V. Prévoir un adaptateur

## **Religions**

94% de la population est catholique, 2 % de protestants, 2 % d'autres religions.

## **Langue(s) et ethnie(s)**

L'espagnol est la langue officielle. Il existe plusieurs langues amérindiennes, appartenant aux familles arawak, chibcha et tupi-guarani. 2 % de la population est d'origine amérindienne (28 ethnies), 67 % de métis, 21 % d'origine européenne (Italie, Espagne, Portugal, Allemagne), 10 % d'origine africaine.

Le Vénézuela est un pays cosmopolite : Européens, Asiatiques, anciens esclaves d'Afrique et Indiens cohabitent sur ces terres. Les traditions et coutumes ancestrales restent profondément ancrées dans les campagnes. Au sud du pays, la forêt amazonienne abrite plus de 15 ethnies différentes qui vivent de la pêche, de la chasse et de la culture de leur « conucos » où poussent des fruits comme l'ananas et le yucca, à partir desquels ils fabriquent de l'alcool, des pains appelés « casabe », etc... Les populations rurales sont pauvres, il faut s'adapter aux conditions qu'elles offrent.

## **Climat**

Un climat tropical règne sur la majorité du pays, mais les hautes terres et les régions montagneuses sont plus fraîches. Il n'y a que deux saisons au Venezuela : la saison des pluies (invierno ou hiver) et la saison sèche (verano ou été). La saison sèche commence en décembre et finit en avril. La saison des pluies dure le reste de l'année. Les basses terres reçoivent très peu de précipitations, mais la jungle humide tropicale en reçoit environ 200 cm annuellement et ne connaît pas de saison sèche.

Pour d'avantage d'information: [fr.news.yahoo.com/meteo](http://fr.news.yahoo.com/meteo)

## **Quand partir**

Décembre à Avril

## **Géographie**

Le Venezuela est bordé par la mer des Caraïbes au Nord, l'Atlantique à l'Est, le Guyana au Sud-Est, le Brésil au Sud et la Colombie à l'Ouest. Il se compose de 24 États, d'un district fédéral et de 72 îles (dont Margarita, la plus grande), appelées dépendances fédérales. La population se concentrant essentiellement sur la côte, le pays offre de vastes espaces naturels inhabités.

Le fleuve Orénoque prend source dans la région amazonienne au Sud. Longeant d'abord la frontière Colombienne à l'Est, il divise ensuite le pays sur un axe Est-Ouest, marquant la frontière entre les Llanos et le plateau guyanais, où il forme un delta pour finir dans l'Atlantique. Dans la région montagneuse à l'Ouest, le Pico Bolívar de la cordillère andine de Mérida culmine à 5 007 m d'altitude.

## **Groupe**

7 à 12 participants

## **Bagages**

Pour rendre les manutentions aisées, il vaut mieux prévoir un sac à dos classique ou un sac souple. Le bagage de soute ne doit pas excéder 23 kilos. Pendant le vol, préférez le sac à dos pour les objets fragiles et pratiques (appareil photo, portable, livres de voyage...), la nouvelle réglementation interdit la présence de liquides.

## **Transport**

Véhicule tout terrain, à raison de quatre personnes par véhicule. Vols régionaux sur des compagnies aériennes régulières du Venezuela.

## **Niveau**

Les marches sont faciles. Il faut prévoir un petit sac à dos pour les affaires personnelles.

## **Accompagnement**

Le circuit est encadré par un guide-accompagnateur francophone soucieux de partager la connaissance de son pays, de maintenir la cohésion et la bonne humeur du groupe.

## Hébergement :

En hôtels (base chambre double, gîtes, hamacs au bord des rivières et sous tente deux places.

## Gastronomie

Le véritable plat national, typique du dimanche et des soirs de fête, est constitué de plusieurs ingrédients : carne mechada, haricots noirs, riz, une banane plantain frite, de petites arepas, parfois un œuf et un morceau d'avocat.

**Arepas** : il s'agit du plat le plus représentatif du Venezuela. Il s'agit d'une galette de maïs, fourrée de tous les ingrédients possibles et imaginables, mélangés ou non : fromage, jambon, thon, carne mechada (viande en « mèches » façon ragoût), foie de poulet, poulpe...

**Casabe** : ce pain, à base de manioc (yuca), vient de la cuisine indienne. Cette sorte de pain accompagne avantagement poissons et soupes. Seul, c'est un peu sec.

**Empanadas** : A base de farine de maïs, ce beignet frit d'une quinzaine de centimètres est fourré le plus souvent de poulet (pollo), de carne mechada (viande de bœuf en lambeaux, façon ragoût), de fromage (queso) ou de bébé-requin (cazón).

Dans les villes, au restaurant et durant les randonnées, repas préparés par un cuisinier à base de produits locaux.

## Eau

Eau traitée dès que le parcours conduit dans des zones où l'on ne trouve plus d'eau encapsulée.

Rappel : les boissons ne sont pas comprises dans le prix.

## Protection des sites

Chaque participant est responsable de la propreté des lieux de passage. Il ne faut rien laisser traîner (papiers, plastiques...) car l'équilibre écologique de ces endroits est fragile et la permanence des flux touristiques accroît les risques de dégradation.

## Assurance

Nous vous rappelons qu'en cas d'hospitalisation sur place ou de rapatriement, vous pouvez être couvert par une assurance personnelle. Si vous n'êtes pas couvert par cette dernière, Horizons Nomades vous propose une assurance globale qui couvre l'assistance rapatriement, l'annulation du voyage, l'interruption de séjour et les bagages. Son montant est variable en fonction du prix du voyage. Si vous disposez d'une assurance personnelle, vous pouvez souscrire une assurance « annulation » uniquement qui vous permettra d'être remboursé en cas d'annulation inattendue de votre voyage. Son montant est également variable en fonction du prix du circuit choisi. Merci de nous consulter pour plus de renseignements.

## Pour vous inscrire :

Il suffit de compléter le bulletin d'inscription en ligne se trouvant à la fin de cette fiche technique, accompagné d'un acompte de 30% du montant total, à l'agence de Strasbourg : Horizons Nomades, 4 rue des Pucelles, 67000 Strasbourg.

## **Vêtements**

- pantalons amples
- des pantacourts
- chemises légères à manches courtes et longues
- un pull léger et un pull chaud
- un coupe vent
- maillot de bains et serviette de bain
- chapeau ou casquette

## **Chaussures**

- une paire de chaussures de marche légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains
- des chaussures imperméables
- une paire de sandales

## **Accessoires nécessaires**

- un léger sac de couchage pour les nuits en hamac
- une paire de lunettes de soleil
- un couteau multi-usages
- une lampe de poche frontale
- une gourde (1,5 l)

## **Trousse de toilette**

- une crème de protection solaire
- un baume pour les lèvres
- lingettes imbibées
- papier hygiénique & coton
- lait de toilette

## **Pharmacie**

Une pharmacie de premier secours est fournie pendant le voyage. Cependant, pensez à prévoir une petite pharmacie individuelle :

- antidiarrhéique
- vitamines C
- collyre
- antiseptique
- analgésique
- répulsif antimoustiques
- biafine

## **Photo/Vidéo**

Pour les appareils numériques, se munir par précaution d'au moins 2 batteries. Evitez de prendre des photos de gens si vous n'avez pas leur assentiment. Il est généralement interdit de filmer dans les lieux saints ou militaires. Dans plusieurs sites touristiques, historiques ou religieux, il faut s'acquitter d'une taxe pour pouvoir photographier.

## Guides

Le Grand Guide du Venezuela, éditions Gallimard  
Vénézuéla, Le Petit Futé  
Vénézuéla, éditions Lonely Planet

## Récits, littérature, ouvrages illustrés

**L' Adieu aux Yanomamis**, de A. Kerjean, éditions Albin Michel  
**La Fleur de minuit**, de J. Balza, éditions Gallimard  
**Le Monde perdu**, de A. Conan Doyle, éditions Gallimard  
**Le Chemin de l'Eldorado**, de A. Uslar Pietri, éditions Criterion  
**Le Venezuela**, de J. Brisseau-Loaiza, éditions PUF, Que Sais-Je nr 2010  
**L'expédition Orénoque-Amazone**, de A. Gheerbrandt, éditions Gallimard  
**Vénézuéla, une nature millénaire**, éditions Dakota (parution octobre 2004)

## Carte routière

Carte Vénézuéla, Nelles Maps

## Itinéraire

### Jour 1 • Vol Paris - Caracas

Envol à destination de Caracas. Dîner et nuit à bord.

### Jour 2 • Caracas - Puerto Ordaz - Ciudad Bolivar

Vol Caracas - Puerto Ordaz puis, route pour Ciudad Bolivar. Accueil à l'aéroport et envol pour Puerto Ordaz. Dès l'arrivée, transfert en véhicule pour rejoindre Ciudad Bolivar. Dîner et nuit à l'hôtel.

### Jour 3 • Ciudad Bolivar - Las Cocuizas

Après le petit déjeuner, départ pour rejoindre le village de Trincheras, au bord du Rio Caura et embarquement à bord d'une pirogue à moteur pour arriver à Las Cocuizas. Première baignade dans les eaux du Caura. Nuit en hamac avec moustiquaire.

### Jour 4 • Las Cocuizas - El Playon

Continuation en pirogue à moteur pour remonter le Caura et pénétrer dans son affluent : le Nichare, avant de rejoindre le site de La Raya. Rencontre avec la communauté des indiens « Ye'Kuana » de Boca de Nichare ; cette ethnie du fleuve appartient à la famille linguistique des Caraïbes. Poursuite de la remontée du Rio Caura jusqu'au site d'El Playon, découverte d'une belle plage sur le fleuve au pied des puissantes cataractes du Para. Nuit en hamac avec moustiquaire.

### Jour 5 • Chutes du Para

Journée de randonnée pour atteindre le haut des chutes du Para et admirer le magnifique panorama. Le Para forme la frontière entre le haut et le bas Caura. C'est sur le haut Caura, immense territoire, que vivent les quelques trois mille membres de l'ethnie « Ye'Kuana ». Retour en fin de journée au Playon. Nuit en hamac avec moustiquaire.

### **Jour 6 • Piton de la Laja**

Après le petit déjeuner, départ pour gravir le piton de la Laja. Du sommet, un magnifique panorama sur l'immensité forestière ; observation de la flore composée de lichens, bromélias et diverses orchidées... Dans l'après-midi, visite du site du Toboggan avec ses cascades et vasques au cœur de la forêt, baignade. Nuit en hamac avec moustiquaire.

### **Jour 7 • El Playon - Boca de Nichare**

Journée de navigation avec petits arrêts pour descendre le Rio Caura et arriver à Boca de Nichare. Arrivée en fin de journée, dîner et nuit à l'hôtel.

### **Jour 8 • Boca de Nichare - Ciudad Bolivar**

Départ en véhicule pour une journée de découverte d'Angostura, nom donné à la zone coloniale de Ciudad Bolivar. Angostura fut en son temps le premier port commercial du Venezuela, visite du marché aux poissons sur l'Orénoque, balade aux alentours de la cathédrale, dans le vieux quartier de la ville, visite de musées... Dîner et nuit à l'hôtel.

### **Jour 9 • Ciudad Bolivar - Caripe**

Route pour rejoindre la ville de Caripe, située à 1000 mètres d'altitude. Après Puerto Ordaz, la route mène progressivement des plaines d'élevage aux versants verdoyants de la région de Caripe, riche en culture de fruits (agrumes, bananes, goyaves, pastèques, fruits de la passion, avocats, corossols...), en horticulture (orchidées, roses porcelaines, alpinia, balisiers...) et, bien sûr, la culture du café. Arrivée en fin de journée. Dîner et nuit dans une Hacienda.

### **Jour 10 • Caripe - Rio Caribe**

Après le petit déjeuner, visite de la ville, puis départ pour la mer des Caraïbes. La route serpente dans la montagne avant de longer la mer. Arrivée en fin d'après-midi à Rio Caribe ; charmant village aux allures cubaines et porte d'entrée de la Péninsule de Paria. Balade sur le front de mer. Dîner et nuit à l'hôtel.

### **Jour 11 • Rio Caribe - Santa Isabel**

A bord d'une pirogue à moteur, navigation le long de la côte de Paria. Halte dans les criques et plages aussi désertes qu'idylliques : Playa Medina, Playa Iguana, Playa Negra. Pique-nique sur la plage. Arrivée en fin d'après-midi à Santa Isabel, hameau de pêcheurs accroché à la colline et dominant la mer, véritable lieu de paix loin de la route et de la civilisation urbaine avec une magnifique vue sur la côte Caraïbe. Dîner et nuit chez l'habitant.

### **Jour 13 • Santa Isabel - Cumana**

Après le petit-déjeuner, petite randonnée entre mer, forêt et montagne à travers un sentier qui longe la côte jusqu'à la plage de Sipara, puis continuation en pirogue à moteur jusqu'à Querepare et ses immenses étendues de sable. Continuation en véhicule vers Cumana, dîner et nuit à l'hôtel.

### **Jour 14 • Cumana - Vol Barcelona - Caracas - Paris**

Très tôt le matin, départ en véhicule jusqu'à Barcelona, puis envol pour Caracas et continuation pour Paris.

### **Jour 15 • Paris**

# Carte

