

Soudan - De Naga à Méroé en Méharée

Difficulté Niveau 1	Durée 8 jours	Places 7 à 12
-------------------------------	-------------------------	-------------------------

Visite du « temple du lion » et des divers vestiges de la ville, dont le kiosque romain et le temple d'Amon, précédé d'une allée processionnelle bordée de douze statues de béliers. Ensuite, direction le nord, pour le site de Mussawwarat, le site le plus impressionnant du Soudan situé sur la rive orientale du Nil, visite du temple dédié au dieu lion « Apédémak ». En fin d'après-midi, route pour Méroé. Nuit à l'hôtel.

Visite de Méroé, un des sites archéologiques les plus importants du pays. La ville fut la capitale du royaume de Koush pendant près de 600 ans, à partir du 3^e siècle av. J.C. C'est l'époque des « pharaons noirs » qui, à l'écart de l'Egypte ptolémaïque, conservaient leur héritage culturel. Visite de nécropoles royales « à pyramides ». Puis, traversée du désert de Bayuda entre les basaltes noirs des formations volcaniques. Bivouac non loin des pyramides de Nuri, alignées sur des dunes de sable doré.

Découverte du complexe culturel dédié à Amon au pied du Djebel Barkal. Attestés dès la plus haute Antiquité, les temples rupestres y furent largement agrandis et embellis par Séthi Ier et Ramsès II, et restèrent l'objet de tous les soins du règne du grand « pharaon noir » Taharqa, jusqu'à la fin de l'époque méroïtique. Direction le site d'El-Kurru, la nécropole des pharaons de la XXVe dynastie et, en particulier, le tumulus royal du pharaon Tanouetamani et la chambre funéraire de sa mère, la reine Kalhata. Continuation pour Dongola el-Agouz, ancienne capitale du royaume chrétien de Makourra à travers le Désert de Nubie avec ses étendues de dunes dorées. Bivouac.

Itinéraire susceptible de modification en fonction de circonstances climatiques ou autres. Les guides sont aptes à décider de toute mesure nécessaire pour le bon déroulement et le confort du voyage et la sécurité des voyageurs.

Présentation

Parcourir les terres soudanaises à dos de chameau en reliant des sites archéologiques prestigieux est une aventure exceptionnelle dans le monde du voyage. Les arrivées et les étapes dans les sites élevés dans ce Sahara par les Pharaons Noirs prennent une saveur singulière par le rythme des trajets effectués en caravane chamelière.

Les visites approfondies permettent de plonger dans les temps immémoriaux de cette région peu connue. Entre vestiges et sables nubiens, c'est une méharée peu ordinaire qui est proposée aux voyageurs qui aiment allier la découverte d'immensités naturelles à celle de brillantes civilisations.

Fiche technique

Carte d'identité

Nom :

République du Soudan

Capitale :

Karthoum

Superficie :

2 505 810 km²

Population :

43 120 843 d'habitants

Régime politique :

Fédération sous régime de dictature militaire

Formalités :

Le passeport doit être valable 6 mois après la date de retour pour les citoyens français. Un visa d'entrée est obligatoire, il coûte 100€ + 20€ de frais de visa.

HORIZONS NOMADES peut prendre en charge la procédure d'obtention du visa sous condition de réceptionner à temps le passeport, deux photos d'identité, deux formulaires de demande visa rempli. Attention : le passeport ne doit pas porter de visa israélien.

Ambassade du Soudan : 11 rue Alfred Dehodencq - 75016 PARIS - Tél : 01 42 25 55 73.

Santé :

Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant il est recommandé d'avoir ses rappels à jour.

INSTITUT PASTEUR : 03 20 87 79 80. Voyager n'est pas anodin. Nos organismes ne sont pas forcément adaptés aux conditions de vie d'autres latitudes. Pour réussir ces moments d'escapade, mieux vaut être informé, préparé. Ne pas hésiter à téléphoner à l'Institut.

Devise :

La monnaie est le Dinar. Le taux de change est très variable (cours indicatif) , 1 € = 609,87 SDG.

Pour d'avantage d'information sur le change : www.oanda.com/convert/classic

Décalage horaire :

En été quand il est 12h00 en France il est 13h00 au Soudan. En hiver quand il est 12h00 en France, il est 14h00 à Khartoum.

Pour d'avantage d'information: www.horlogeparlante.com

Electricité :

240V. Adaptateur nécessaire.

Religions :

Majoritairement musulmane. Peuples animistes et chrétiens.

Langue(s) et ethnie(s) :

La langue officielle est l'Arabe. L'Anglais est fréquemment pratiqué ainsi que divers langages comme le Nuer, le Dinka ou encore le Puer. Au nord et au centre se trouvent les populations islamisées qui ne sont pas toutes arabisées. Les populations animistes et chrétiennes vivent au sud et dans les massifs montagneux centraux.

Climat :

Le Climat du Soudan est un climat principalement sec. Il est aride dans le nord, tandis qu'il est tropicale, plus au sud. L'extrême sud-ouest est même tropical humide. Les températures ne varient pas beaucoup avec les saisons quel que soit l'endroit du pays. Les variables climatiques les plus importantes sont les précipitations et la durée de la saison sèche, dont la durée varie en fonction de deux flux d'air prédominants :

Pour d'avantage d'information: fr.news.yahoo.com/meteo

Quand partir :

De Novembre à Mars.

Géographie :

La quasi-totalité du Soudan est constituée d'un vaste plateau dont l'altitude varie de 300 à 1 200 mètres. Les chaînes montagneuses se situent en bordure de la mer Rouge, à l'ouest dans la province du Darfour (Djebel Marra, 3 071 mètres) et au sud dans les monts Imatong où l'altitude maximale est atteinte au mont Kinyeti avec 3 187 mètres.

Le Soudan est traversé par le Nil et ses deux affluents : le Nil blanc (Bahr al-Abiadh) qui fournit l'eau en période de sécheresse et le Nil bleu (Bahr al-Azraq) au débit plus irrégulier. La confluence des deux Nils se fait à Khartoum. Les régions nord et est sont désertiques : le désert de Nubie, constitué de sable et de rochers, fait suite aux déserts égyptien et libyen.

Respect des coutumes : Évitez de boire de l'alcool, soyez vêtu d'une manière correcte, et rendez vous compte que la consommation de la drogue est interdite. Notez aussi que photographier sans permission, surtout les zones stratégiques, est vivement interdit.

Groupe

De 7 à 14 personnes

Bagages

Il faut prévoir un petit sac à dos pour emporter vos affaires personnelles durant la journée (crème, appareil photo, gourde..). Et un grand sac de voyage souple de 23 kg maximum mis en soute. Le matelas auto-gonflant est à emporter. Pendant le vol, préférez le sac à dos pour les objets fragiles et pratiques (appareil photo, portable, livres de voyage..), la nouvelle réglementation interdit la présence de liquides.

Transport

Les vols internationaux sont assurés par des vols réguliers. Les transferts terrestres se font en minibus ou en véhicule tout terrain. Rappelons que les routes et pistes ne sont pas toutes en très bon état.

Accompagnement

Spécialiste de chaque circuit, le guide connaît parfaitement la région visitée. Choisi pour son expérience terrain, ses connaissances de la culture et de l'histoire du pays, il est garant de la sécurité du groupe et seul habilité à modifier l'itinéraire en fonction des événements (météorologiques, politiques ou autres). Il est secondé par des chauffeurs professionnels, des muletiers et un cuisinier qui confectionnera les plats durant les bivouacs.

Hébergement

Rappelons que le Soudan est un pays qui s'ouvre au tourisme depuis quelques années, les infrastructures hôtelières sont rares dans certaines régions et le confort reste sommaire. Il n'existe pas encore d'équivalentes à nos standards européens. Les chambres sont cependant propres et commodes. En ville, l'hébergement se fait dans des hôtels modestes sur l'ensemble du parcours. Les chambres sont propres et commodes avec sanitaires privatifs (double ou twin). Durant les treks, les bivouacs sont installés au cœur de sites naturels privilégiés, il est fourni des tentes de type igloo 2/3 places pour 2 personnes, ainsi que tout le matériel de cuisine et d'intendance.

Gastronomie

Le plat traditionnel du Soudan est un plat composé de fool, un genre de haricot, et de dura, maïs ou mil cuit, accompagné de légumes. En ville, il est privilégié des restaurants traditionnels afin de s'initier à la cuisine locale. En bivouac, un cuisinier prépare les plats, il utilise principalement des produits locaux et frais, on retrouve lors des déjeuners principalement des pique-niques avec des salades composés, des fruits et des biscuits. Alors que le diner est un plat chaud principalement à base de féculent (riz, pâte), il est très difficile d'avoir de la viande et des poissons dans cette partie du pays.

Rappelons que nous sommes isolés, une grande majorité des vivres sera donc ramené des petits marchés de Débarek. Pensez à prévoir des barres de céréales ou des fruits secs pour les marches.

Eau

Eau traitée dès que le parcours conduit dans des zones où l'on ne trouve plus d'eau encapsulée.

Rappel : les boissons ne sont pas comprises dans le prix.

Protection des sites

Chaque participant est responsable de la propreté des lieux de passage. Il ne faut rien laisser traîner (papiers, plastiques, ...) car l'équilibre écologique de ces endroits est fragile et la permanence des flux touristiques accroît les risques de dégradation.

Assurance

Nous vous rappelons qu'en cas d'hospitalisation sur place ou de rapatriement, vous pouvez être couvert par une assurance personnelle. Si vous n'êtes pas couvert par cette dernière, Horizons Nomades vous propose une assurance globale qui couvre l'assistance rapatriement, l'annulation du voyage, l'interruption de séjour et les bagages. Son montant est variable en fonction du prix du voyage. Si vous disposez d'une assurance personnelle, vous pouvez souscrire une assurance « annulation » uniquement qui vous permettra d'être remboursé en cas d'annulation inattendue de votre voyage. Son montant est également variable en fonction du prix du circuit choisi. Merci de nous consulter pour plus de renseignements.

Pour vous inscrire

Il suffit de compléter le bulletin d'inscription en ligne se trouvant à la fin de cette fiche technique, accompagné d'un acompte de 30% du montant total, à l'agence de Strasbourg : Horizons Nomades, 4 rue des Pucelles, 67000 Strasbourg.

Vêtements

- un chapeau ou une casquette
- une cape de pluie ou un K-way
- des gants et un bonnet pour le Simiens
- des pantalons légers en coton
- des pant courts
- Sweat-shirts ou chemises manches longues
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher.
- des pullovers chauds
- sous-pulls
- une veste polaire
- une cape de pluie
- un pullover léger
- des sous-vêtements

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison du pays

Chaussures

- des bonnes chaussures de marche légères
- 1 paire de sandales ou paire de chaussures de détente pour le soir

Trousse de toilette

- nécessaire de toilette
- une serviette de toilette
- une crème solaire et un stick à lèvres
- du papier toilette
- des lingettes.

Accessoires nécessaires

- une paire de lunettes de soleil
- une gourde (1,5 litre minimum)
- un couteau de poche (à ranger dans le bagage de soute)
- 1 lampe frontale
- des ampoules et des piles de rechange
- un sac de couchage
- un briquet

Pharmacie

Une pharmacie de premier secours est fournie par HORIZONS NOMADES pendant le voyage. Cependant, prévoyez une petite pharmacie individuelle:

- compresses, pansements
 - antiseptiques
 - analgésique
 - coton
 - collyre
 - pommade anti-inflammatoire
 - antidiarrhéiques
 - hydrochlorazone
 - analgésiques
 - vitamines C
 - répulsif anti-moustiques (en zone tropicale)
 - antibiotiques (selon avis du médecin)
 - biafine
- (ciseaux, épingles de sûreté en soute, pince à épiler en soute)

Photo/vidéo

Il faut penser à s'approvisionner en batteries/piles pour votre appareil photo avant le départ et à prendre des sachets plastiques pour protéger le matériel. Dans certains sites, il faut payer un droit de filmer. Pour la photographie, n'oubliez pas de demander une autorisation et de remercier les personnes.

Guides

Atlas des peuples d'Afrique, Jean Sellier, La Découverte, Paris, 2003

Atlas de l'Afrique. Un continent jeune, révolté, marginalisé, Stephen Smith, Mini-atlas, Autrement, Paris, 2005

Récits, ouvrages, littératures

Secrets du continent noir révélés par l'archéologie, Marianne Cornevin, Maisonneuve & Larose, Paris, 2001

La Nubie des pyramides, Joy Soulé-Nan, Editions du Rocher, Monaco, 2003

Le Soudan contemporain, Sous la direction de Marc Lavergne, Karthala, Paris, 1989

Islamisation de la Nubie chrétienne : Vile-XVIe siècle, Joseph Cuoq, Geuthner, Paris, 2002

Soudan, 5 000 ans d'histoire, In Dossiers d'archéologie, Hors série n°6, Dijon, 1996

Les Afriques au sud du Sahara, Sous la direction de Alain Dubresson, Jean-Yves Marchal et Jean-Pierre Raison, Géographie Universelle, Belin-Reclus, Paris, 1994

Carte routière

- Carte ITM Soudan 1/2 500 000 - Richmond, Canada, 2008

Itinéraire

Jour 1 • Vol Paris - Karthoum

Accueil à l'aéroport et installation à l'hôtel.

Jour 2 • Karthoum - Naga

Situé entre le Nil et le désert, Naga était un centre économique de première importance à l'époque méroïtique. Visite matinale du mausolée du mahdi à Ondurman. Ondurman était autrefois l'ancienne capitale du Soudan et le Mahdi combattit le gouverneur Gordon durant les années 1885. Poursuite vers la "Confluence" ; rencontre du Nil Blanc et du Nil Bleu, pour remonter le courant jusqu'au Pont Tuti. En chemin, arrêt au Musée National pour admirer les anciens temples déplacés lors de la construction du barrage d'Assouan en Egypte ainsi que de superbes fresques des églises de Dongola. Bivouac aux alentours du site de Naga.

Jour 3 • Naga - Mussawarat

Après avoir terminé la visite de Naga, route avec nos chameaux en direction de Mussawarat el Sufra, village situé dans une magnifique vallée entourée de collines. Les ruines sont issues d'un grand temple qui joua, autrefois, un rôle très important. Les différentes constructions et fortifications sont la caractéristique principale de la "Grande Enceinte" entourant un temple construit au 1er siècle après J.-C. Les nombreuses représentations d'éléphants suggèrent que cet animal a joué un rôle important dans la région. Un peu plus loin existe un autre temple, restauré par une mission archéologique allemande, dédié au roi Apedemak.

Jour 4 • Mussawat-Méroé - Nouri

La visite se termine par quelques sites archéologiques, puis continuation de l'expédition en traversant le wadi Kabosha et le wadi Sheen. Nombreuses seront les rencontres avec les nomades et leurs troupeaux éparpillés dans cette région du désert.

Jour 5 • Nouri - Ghazali - Djebel Barkal

Premier arrêt devant le monastère d'El Ghazali, puis direction « la montagne sainte », important complexe culturel qui dominait la ville de Napata fondée par Thoutmosis III, au 15e siècle av. J. C. Cette montagne était considérée comme la résidence primordiale du dieu Amon. En fin de journée, découverte des pyramides remarquablement conservées de la nécropole de Barkal. Nuit dans une maison nubienne au pied du Djebel Barkal.

Jour 6 • Djebel Barkal - El Kurru

Continuation en suivant les pas du célèbre archéologue français, Frédéric Caillaud, en atteignant la nécropole royale de Meroé. Il existe plus de quarante pyramides sur ce site. La plupart d'entre elles sont aujourd'hui encore, dans un parfait état de conservation. Les chapelles funéraires sont ornées de bas-reliefs décrivant la vie du roi et représentant les divinités.

Jour 7 • El Kurru - Old Dongola

Cette journée sera consacrée à la découverte des alentours du Nil, en véhicule privé. Visite du centre royal de Meroé... Les fouilles ont confirmé que cette ville couvrait une large partie de la région, et que la cité royale occupait une position centrale ; elle était entourée de banlieues ainsi que d'un mur d'enceinte. Cette région, formée de nombreuses collines et recouverte de fragments d'argiles doit encore être fouillée par les archéologues. Bivouac.

Jour 7 • Vol Karthoum - Paris

Route en direction de Khartoum avec un arrêt pour pique-niquer. Arrivée à Omdurman, ancienne capitale du Soudan et visite de son souk coloré... Retour à Karthoum, dîner, puis, transfert à l'aéroport pour le vol retour.

Jour 8 • Paris

Carte

