

Mauritanie - De Chinguetti à Terjit

À partir de 1 560,00 €	Prochain départ 23/12/2023	Difficulté Niveau 1	Durée 8 jours	Places 7 à 12
----------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------	-------------------------	-------------------------

Itinéraire susceptible de modification en fonction de circonstances climatiques ou autres. Les guides sont aptes à décider de toute mesure nécessaire pour le bon déroulement et le confort du voyage et la sécurité des voyageurs.

Présentation

En bordure sud-ouest du Sahara, l'Adrar a l'austère beauté de ses beautés et les tribus maures y sont nombreuses à maintenir, pour leurs chameaux, chèvres et moutons, les transhumances hivernales.

Du haut des plateaux rocheux et des falaises, s'aperçoivent les ergs qui moutonnent sur l'horizon tandis qu'une oasis rompt, ici et là, les blondeurs des dunes.

De leurs immensités, au détour de la marche, surgit Chinguetti, abri de la mémoire religieuse. Comme les anciens pèlerins et caravaniers, dans les silences du désert, nous sommes titulaires des points d'eau et des pâturages nécessaires aux chameaux.

Les points forts

- Randonnée chamelière
- Magnificence des dunes de Chinguetti
- Accompagnateur francophone

Fiche technique

Carte d'identité

Nom

République islamique de Mauritanie

Capitale

Nouakchott

Superficie

1 037 700 km

Population

4 005 475 habitants

Régime politique

République Islamique

Formalités

Passeport valable 6 mois après le retour ; un visa est nécessaire, il coûte 55€ et s'obtient sur place à l'arrivée.

Ambassade de Mauritanie : 5, rue de Montevideo - 75116 PARIS / Tél : 01 45 04 88 54.

Santé

Il n'y a pas de vaccins obligatoires.

HORIZONS NOMADES dispose d'une pharmacie de secours pour chaque groupe, mais il ne faut pas oublier les médicaments personnels et un minimum recommandé (voir la liste plus bas).

Devises

La monnaie est le ouguiya, 1€ = 39,43MRU.

Pour d'avantage d'information sur le change : www.oanda.com/convert/classic

Décalage horaire

Quand il est 12h à paris, il est 11h en hiver à Nouakchott et 10h en été.

Électricité

220 volts

Religion

L'islam est la religion du pays

Langue(s) et ethnie(s)

L'arabe, le français. Il y a quatre autres dialectes qui sont parlés : le hassaniya, le haal pulaar, le soninké, le wolof.

Climat

La meilleure période pour se rendre en Mauritanie est de novembre à avril (entre 20°C et 29°C), les nuits sont fraîches en hiver, elles avoisinent les 0°C.

Quand partir

De Décembre à Mars.

Respect des coutumes

Les Maures sont respectueux des traditions ancestrales et musulmanes. Il faut donc avoir une tenue vestimentaire qui en tienne compte : les femmes en particulier doivent éviter les shorts et avoir les épaules couvertes. Pour la photographie, n'oubliez pas de demander une autorisation et de remercier les personnes.

Géographie

La Mauritanie est un pays saharien dans sa grande majorité, c'est donc le désert qui domine la géographie. La plus haute montagne du pays se trouve à côté de Zouérate, elle culmine à 915 m d'altitude. L'Adrar et le Tagant sont les principaux massifs rocheux ; au pied de ces reliefs s'étendent d'immenses plateaux qui forment la partie nord de la Mauritanie, cette vaste étendue sablonneuse est plate dans l'extrême nord du pays. Plus au sud, les dunes s'étendent à perte de vue...

Groupe

7 à 12 personnes.

Bagages

Il faut prévoir un petit sac à dos pour emporter vos affaires personnelles durant la journée (crème, appareil photo, gourde..). Et un grand sac de voyage souple de 15 kg maximum mis en soute et 5kg en cabine.

Transport

Véhicule tout terrain pour les transferts, chameaux de bât pour le transport des bagages durant la randonnée.

Niveau

Les randonnées sont faciles et se font sans portage (4 à 6 heures de marche par jour), il faut prévoir un petit sac à dos avec les affaires personnelles pour la journée.

Accompagnement

Le circuit est encadré par un guide francophone soucieux de partager la connaissance de son pays, de maintenir la cohésion et la bonne humeur du groupe.

Hébergement

Durant le circuit, les nuits se font à la belle étoile, il faut prévoir un bon sac de couchage car elles sont fraîches. Sont fournis les matelas-mousse pour chaque participant.

Gastronomie

La cuisine mauritanienne est composée de produits locaux : mil, blé, orge, haricot, pastèque, dattes, etc. C'est donc une cuisine typique des peuples du Sahel. Les plats les plus connus sont à base de deux variétés de couscous communément appelé *petit couscous* et *gros couscous*, et, *fondé*, *Makhafo*, *El aiche*, *Baci*, *sakou*, *Echerchem*, *Leglyé*, *Bellakh*, *Belleghmane*, *Hacou*, *lemvassas*, *soupou kandia*, *mechoui*, *gombo*, *nééré*, *thiéboudienne*, *mafé*, *lakh*, etc..

Les protéines animales viennent du dromadaire, des ovins et caprins, du bœuf, et du poisson (sur la côte). Le fromage caravane se fait à partir de lait de chamelle.

À part ces produits traditionnels, d'autres denrées tels le riz, la pomme de terre sont également consommés et la mondialisation influence les méthodes et les usages culinaires.

Restauration

Les repas sont élaborés à partir de produits locaux, un cuisinier touareg accompagne toujours les groupes. Les plats, les assiettes, les couverts sont fournis sur place, ainsi que les gobelets et les verres. Petits déjeuners : café, thé... Des salades variées à midi. Des repas chauds le soir.

Eau

Elle est en quantité suffisante pour la cuisine et la boisson mais limitée pour la toilette.

Protection des sites

Chaque participant est responsable de la propreté des lieux de passage et de bivouac. Munissez-vous d'un briquet pour brûler le papier toilette et les lingettes. Il ne faut rien laisser traîner (boîte de pellicules, piles, ...) car l'équilibre écologique de ces endroits est fragile et la permanence des flux touristiques accroît les risques de dégradation.

Assurance

Nous vous rappelons qu'en cas d'hospitalisation sur place ou de rapatriement, vous pouvez être couvert par une assurance personnelle. Si vous n'êtes pas couvert par cette dernière, Horizons Nomades vous propose une assurance globale qui couvre l'assistance rapatriement, l'annulation du voyage, l'interruption de séjour et les bagages. Son montant est variable en fonction du prix du voyage. Si vous disposez d'une assurance personnelle, vous pouvez souscrire une assurance « annulation » uniquement qui vous permettra d'être remboursé en cas d'annulation inattendue de votre voyage. Son montant est également variable en fonction du prix du circuit choisi. Merci de nous consulter pour plus de renseignements.

Pour vous inscrire

Il suffit de nous faire parvenir le bulletin d'inscription se trouvant en fin de brochure, dûment complété, accompagné d'un acompte de 30% du montant total, à l'agence de Strasbourg : Horizons Nomades, 4 rue des Pucelles, 67000 Strasbourg.

Vêtements (pour homme et femme, éviter les habits moulants et courts)

- chemises légères
- pantalons amples
- chaussettes
- chapeau ou chèche (possibilité d'en acheter sur place)
- un coupe vent
- pull chaud pour les soirées ou veste 'polaire'
- une paire de sandales
- une paire de chaussures de marche (légère)
- pyjamas chauds pour les nuits de décembre à février (pour les enfants, prendre éventuellement des bonnets pour la nuit)

Chaussures

- une paire de chaussures de marche (style pataugas)
- une paire de sandales

Accessoires nécessaires

- un très bon sac de couchage
- un couteau
- une lampe de poche (avec piles et frontale de préférence)
- un gourde d'un à deux litres
- une paire de lunettes de soleil à verres filtrants
- un briquet (prévoir des barres de céréales ou des fruits secs pour les marches)

Trousse de toilette

- nécessaire de toilette : préférez des produits biodégradables.
- une crème solaire
- lait de toilette
- du papier hygiénique + briquet
- des serviettes humidifiées type lingettes
- baume pour les lèvres
- protection contre les moustiques

Pharmacie

Une pharmacie de premier secours est fournie par HORIZONS NOMADES pendant le voyage. Cependant, prévoyez une petite pharmacie individuelle:

- compresses, pansements
 - antiseptiques
 - collyre
 - antidiarrhéiques
 - antibiotiques (selon avis du médecin)
 - biafine
- (ciseaux, épingles de sûreté en soute, pince à épiler en soute)

Photo/Vidéo

Il faut penser à s'approvisionner en batteries avant le départ et à prendre des sachets plastiques pour protéger le matériel.

Pour la photographie, n'oubliez pas de demander une autorisation et de remercier les personnes.

Guide

Mauritanie, Petit futé

Récits, littératures, ouvrages illustrés

Méharées, Théodore Monod, éditions J'ai lu

Le Pays du million de poètes, Caroline Elbaz et Michel Dortes, éditions Larivière

Nomades blanc - Le Sahara d'est en ouest en solitaire, Philippe Frey, éditions Robert Laffont

L'Adrar en Mauritanie, Sylvain Estibal et Jean-Marc Durou

Carte routière

Michelin Afrique Nord et Ouest n° 953

Itinéraire

Jour 1 • Vol Paris Charles de Gaulle - Atar - Chinguetti

Envol à destination d'Atar, dès l'arrivée, accueil et installation à l'auberge à Chinguetti.

Jour 2 • Chinguetti - Lagueila

Visite de cet ancien centre religieux, classé au Patrimoine Mondial par l'UNESCO, où se trouve une bibliothèque très importante riche d'anciens manuscrits enluminés rapportés par les pèlerins revenus de la Mecque et datant d'époques diverses et variées. Rencontre avec l'équipe des chameliers, puis, départ en direction de Lagueila où se trouve les dunes. Bivouac. 5h de marche.

Jour 3 • Lagueila - Zarga

Continuation vers Zarga à travers les cordons dunaires. Bivouac. 5h à 7h de marche.

Jour 4 • Zarga - Lemezine

Ascension de la montagne de Zarga pour admirer le panorama, puis, descente par le point culminant d'El Atigue. Après le déjeuner sous les acacias, traversée des dernières dunes de l'Erg Ouarane, puis, bivouac au pied du plateau de Lemezine. 5h à 6h de marche.

Jour 5 • Lemezine - Oued Irat

Continuation vers l'immense plateau de Lemezine, puis, descente sur l'Oued Irat. Bivouac. 5h à 7h de marche.

Jour 6 • Oasis de Mhaïreth

Descente de la falaise vers l'Oasis de Mhaïreth, puis, ascension de la passe qui donne accès sur l'Oued d'Ichif. Bivouac. 5h à 7h de marche.

Jour 7 • Terjit - Atar

Continuation pour rejoindre l'oasis de Terjit et sa source d'eau chaude... Dans l'après-midi, transfert jusqu'à Atar (45 km) ; après une bonne douche, possibilité de visiter le marché d'Atar. Dîner et nuit à l'auberge.

Jour 8 • Vol Atar - Paris Charles de Gaulle

Après le petit déjeuner, transfert à l'aéroport pour le vol de retour.

Carte

Dates et prix

Date de départ	Date de retour	Prix TTC
23/12/2023	30/12/2023	1 560,00 €
30/12/2023	06/01/2024	1 560,00 €
06/01/2024	13/01/2024	1 560,00 €
13/01/2024	20/01/2024	1 560,00 €
20/01/2024	27/01/2024	1 560,00 €
27/01/2024	03/02/2024	1 560,00 €
03/02/2024	10/02/2024	1 560,00 €
10/02/2024	17/02/2024	1 560,00 €
17/02/2024	24/02/2024	1 560,00 €
24/02/2024	02/03/2024	1 560,00 €
02/03/2024	09/03/2024	1 560,00 €

Rappel

Si le nombre minimal de personnes n'est pas atteint un supplément par personne sera demandé. Le montant dépendra du nombre de participants.

Le prix comprend : Le vol international, les taxes aériennes, le transport sur place, l'encadrement par notre équipe sur place (guides, chauffeurs), l'hébergement en hôtel (chambre double), la restauration en pension complète.

Le prix ne comprend pas : Le visa, l'assurance annulation/rapatriement/bagages, les boissons, les pourboires et les dépenses personnelles.

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.