

### Tanzanie - Au Coeur des Grands Parcs

À partir de	Prochain départ	Difficulté	Durée	Places
3 000,00 €	23/12/2022	Niveau 1	10 jours	7 à 12

Itinéraire susceptible de modification en fonction de circonstances climatiques ou autres. Les guides sont aptes à décider de toute mesure nécessaire pour le bon déroulement et le confort du voyage et la sécurité des voyageurs.

### Présentation

Partez à la rencontre des paysages mythiques de la Tanzanie, dans le décor du Kilimandjaro, des immenses savanes ponctuées d'acacias et de baobabs. Immersion et safaris au cœur des plus grands parcs du Nord pour y rencontrer les fameux Big Five (Lion, Eléphant, Rhinocéros, Buffle, Léopard).

Du Lac Natron, encore peu exploré aux grandes plaines du Serengeti, en passant par le petit village de Mto Wa Mbu à la riche diversité ethnique et culturelle, jusqu'au lac Manyara et ses flamants roses, l'émerveillement est au rendez-vous.

### Fiche technique

#### Carte d'identité

##### Nom

République Unie de Tanzanie

##### Capitale

Dar es Salaam

##### Superficie

945 087 km

##### Population

58 552 845 d'habitants (2020)

##### Régime politique

République

## Formalités

Passeport valide minimum 6 mois après le retour, le visa est obligatoire, il peut être obtenu via internet : [eservices.immigration.go.tz](http://eservices.immigration.go.tz), il coûte 50\$. HORIZONS NOMADES peut se charger de l'obtention du visa, à condition de réceptionner à temps le passeport valable 6 mois après le retour, une photo d'identité. Consulat et ambassade de Tanzanie : 7 ter, rue Léonard de Vinci - 75116 PARIS - Tél : 01 53 70 63 66.

## Santé

Aucun vaccin n'est obligatoire pour les personnes venant d'Europe, cependant les vaccins contre la fièvre jaune et l'Hépatite A et B sont fortement recommandés (obligatoire pour se rendre à Zanzibar). Il faut prévoir une marge de plus de 10 jours avant votre départ. N'oubliez surtout pas d'emporter le certificat de vaccination. Il faut être à jour avec les vaccins classiques (diphtérie, tétanos, typhoïde, poliomyélite). Un traitement préventif contre le paludisme est fortement recommandé. Consultez votre médecin traitant ou un médecin spécialisé pour connaître le traitement adapté à votre cas. Un traitement préventif au Diamox peut être judicieux afin de diminuer les problèmes dus à l'altitude, consulter votre médecin traitant. INSTITUT PASTEUR : 01 45 68 80 00. Voyager n'est pas anodin. Nos organismes ne sont pas forcément adaptés aux conditions de vie d'autres latitudes. Pour réussir ces moments d'escapade, mieux vaut être informé, préparé. Ne pas hésiter à téléphoner à l'Institut.

## Devises

La monnaie est le Shilling tanzanien, 1€ = 2 468 TZS.

Prévoir des dollars en petites coupures.

Pour davantage d'information sur le change : [www.oanda.com/convert/classic](http://www.oanda.com/convert/classic)

## Décalage horaire

+ 2 heures.

Pour davantage d'information: [www.horlogeparlante.com](http://www.horlogeparlante.com)

## Electricité

Le voltage est de 230 V.

Les prises de courant les plus courantes sont de type D, elles peuvent parfois être de type G.

Un adaptateur est donc nécessaire dans les deux cas.

## Langue(s) et ethnie(s)

La langue officielle est l'anglais et le kiswahili. Il existe plus de 130 groupes ethniques, la cohabitation est paisible.

Les différentes ethnies en Tanzanie :

Les peuples de la côte ont tissés des liens commerciaux avec l'Arabie et l'Asie qui ont laissé leurs empreintes aux swahilis. Le kiswahili, qui est la langue la plus parlée sur la côte est une langue bantoue enrichie de mots arabe, hindou, portugais, allemand et anglais. Cette population est majoritairement musulmane.

## Religion

45% de chrétiens, 35% de musulmans (Zanzibar principalement) et 20 % d'animistes.

## Climat

Il y a deux zones distinctes : les hauts-plateaux où le climat est tropical tempéré et de l'autre côté le climat est équatorial humide. Les mois les plus chauds sont de décembre à février, la saison sèche est de mai à octobre.

Malgré une régularité générale qui nous permet d'apprécier les bonnes ou mauvaises périodes pour la visite d'un pays, la météo reste un paramètre imprévisible, il convient donc de se préparer au mieux en cas de conditions climatiques exceptionnelles et difficiles. Pour davantage d'information: [fr.news.yahoo.com/meteo](http://fr.news.yahoo.com/meteo)

## Quand partir

La meilleure période pour l'Ascension du Kilimandjaro est janvier-février et septembre-octobre.

## Géographie

La Tanzanie est bordée au nord par le Kenya et l'Ouganda, à l'est par l'Océan Indien, au sud par la Zambie, le Malawi et le Mozambique, à l'ouest par le Rwanda, le Burundi et le Congo démocratique (ex Zaïre), dont elle est séparée par le Lac Tanganyika. Le point culminant du pays et de l'Afrique est le Kilimanjaro qui culmine à 5 892 m d'altitude et le Mont Méru qui culmine à 4 565 m d'altitude. L'île de Zanzibar qui se trouve sur l'Océan Indien témoigne de la forte présence arabe, elle est réputée pour ses couleurs et ses eaux...

## Respect des coutumes

La population tanzanienne est très accueillante. Les habitants se laissent facilement prendre en photo, ne pas oublier de leur demander l'autorisation, l'utilisation d'un appareil numérique facilite la communication et leur permet de se voir instantanément dans le viseur.

## Groupe

De 7 à 12 personnes

## Bagages

Pour rendre les manutentions aisées, il vaut mieux prévoir un sac à dos classique ou un sac souple. Le bagage de soute ne doit pas excéder 23kg. Pendant le vol, préférez le sac à dos pour les objets fragiles et pratiques (appareil photo, portable, livres de voyage..), la nouvelle réglementation interdit la présence de liquides.

## Transport

Les vols internationaux sont assurés par des compagnies aériennes régulières. Les transferts terrestres sont principalement réalisés en véhicule tout terrain à raison de 4 personnes par véhicule plus le chauffeur.

## Niveau

Les marches sont de niveau difficile et se font sans portage ; il est nécessaire d'être en bonne condition physique pour effectuer l'Ascension du Kilimanjaro. Prévoir un petit sac à dos pour les affaires personnelles de la journée.

## Accompagnement

Le circuit est encadré par un guide francophone soucieux de partager la connaissance de son pays, de maintenir la cohésion et la bonne humeur du groupe, d'un cuisinier et de porteurs pendant l'ascension et un chauffeur/guide durant le safari. Les porteurs ont des charges maximales de 18 kg, ce qui leur permet d'arriver tôt pour préparer le campement, et vous permettre de dîner tôt et de bien vous reposer.

## Gastronomie

Dans les logdes, la cuisine est internationale : viandes grillées, poissons et crustacés, légumes variés, fruits. Le plat traditionnel est l'ugali (farine de maïs mélangée à de l'eau ou du lait) accompagné de légumes, le riz pilau (riz épicé), le riz byriani (plat de riz style indien) et le riz masala (mélangé à une sauce épicée), on trouve aussi des samosas à la viande et aux légumes. Durant nos circuits, les repas sont élaborés à partir de produits locaux.

Petits déjeuners (café, thé...)

Déjeuners (salades variées et composées)

Dîner (repas chauds)

## Eau

Se munir de bouteilles encapsulées durant les balades. Rappel : les boissons ne sont pas comprises dans le prix.

## Pour vous inscrire

Il suffit de nous faire parvenir le bulletin d'inscription se trouvant en fin de brochure, dûment complété, accompagné d'un acompte de 30% du montant total, à l'agence de Strasbourg : Horizons Nomades, 4 rue des Pucelles, 67000 STRASBOURG.

## Vêtements

- \* chemises et sweat bien chauds
- \* un bonnet ou un passe montagne
- \* un chapeau en toile pour le soleil et un foulard
- \* une fourrure polaire
- \* sous-vêtements chauds
- \* un pantalon de montagne
- \* une paire de gants (laines, Polartec ou Windstopper)
- \* une paire de moufles
- \* une veste de montagne imperméable et chaude avec une capuche type Goretex
- \* une cape de pluie
- \* un collant
- \* des chaussettes de marche
- \* une paire de chaussette légère pour les étapes
- \* un survêtement ou similaire pour la nuit
- \* un bermuda
- \* un maillot de bain

- \* un couteau multi-usages (à ranger dans le bagage de soute)

## **Chaussures**

- \* une paire de chaussures de trekking (montante, étanche et avec une bonne semelle)

## **Accessoires nécessaires**

- \* un très bon sac de couchage
- \* un bâton télescopique ou une paire (facultatif mais utile)
- \* une paire de lacet de rechange
- \* une aiguille et du fil
- \* de bonnes lunettes de montagne
- \* gourde d'un litre légère et isotherme
- \* un petit sac à dos pour la journée
- \* lampe de poche frontale avec piles
- \* matériel de plongée (palmes, masque et tuba)
- \* un adaptateur pour prises électriques

## **Trousse de toilette**

- \* crème de protection solaire
- \* baume pour les lèvres
- \* lingettes imbibées
- \* papier hygiénique + un briquet
- \* ciseaux, épingles de sûreté
- \* pince à épiler
- \* elastoplast et double peau

## **Pharmacie**

Une pharmacie de premier secours est fournie par HORIZONS NOMADES pendant le voyage. Cependant, pensez à prévoir une petite pharmacie individuelle :

- \* anti-diarrhéique
- \* collyre
- \* antiseptique
- \* analgésique
- \* micropure (désinfectant pour l'eau)
- \* répulsif anti-moustiques
- \* sirop contre la toux

## **Photo/vidéo**

Pour les appareils numériques, possibilité de faire les recharges à l'hôtel et sur le bateau ; ne pas oublier de se munir des cordons ; penser à prendre une multiprise si vous avez plusieurs appareils.

## **Guides**

**Kenya, Tanzanie, Zanzibar**, Footprint, éditions Gallimard 2002

**Kenya, Tanzanie**, M. Breuil, éditions Marcus 1998

**Tanzanie 2ème édition**, Lonely Planet en anglais 2002

**Tanzanie et Zanzibar**, Bibliothèque du voyageur, éditions Gallimard 2004

**Tanzanie, Tanganyika, Zanzibar 4ème édition**, B. Passot, éditions l'Harmattan 2000

## Récits, littérature, ouvrages illustrés

**Massaï, les guerriers de la pluie**, Langevin / Berger, éditions Hoebecke 2004

**Paysans montagnards de Tanzanie**, C. Mathieu, B. Marquet, éditions Alternative rurale 1994

**Parlons Massaï**, Michel Malherbe, Grace Massopir Sicard, éditions l'Harmattan 2005

## Carte routière

Carte routière nr 366, Blay Foldex

## Itinéraire

### Jour 1 • Vol Paris - Arusha

Dîner et nuit à bord.

### Jour 2 • Arusha

Arrivée à l'aéroport de Kilimandjaro en début d'après-midi. Accueil par le guide et transfert au lodge pour le reste de l'après-midi de repos. Dîner et nuit au lodge. Petit déjeuner et déjeuner libres.

### Jour 3 • Arusha - Lac Natron

Dans la matinée, route vers le Lac Natron région éloignée des parcours touristiques et uniquement habitée par les communautés Massaïs. Dans l'après-midi, randonnée autour du lac de soude qui accueille des milliers de flamants roses et oiseaux se réfugiant dans cette région assez inaccessible pour échapper aux prédateurs et nidifier. Nuit en camp.

### Jour 4 • Lac Natron - Serengeti

Le matin, route vers le parc de Serengeti, pays du Roi Lion. Ici, tout se conjugue au superlatif : la dimension du parc et la plus spectaculaire concentration d'animaux répertoriée dans le monde. C'est l'un des plus grands et des plus somptueux parcs d'Afrique. Il est le prolongement du Masaï Mara au Kenya et s'étend jusqu'au lac Victoria. Dîner et nuit en camp.

### Jour 5 • Serengeti

Les nombreux lacs et rivières rendent la région particulièrement favorable aux gnous (environ 2 millions de gnous). Lors de la saison des pluies, les nombreux points d'eau attirent les animaux en quête d'herbe fraîche. Vous aurez ainsi l'occasion d'observer les fameux Big Five (lion, léopard, éléphant, rhinocéros, et buffle) ainsi que de nombreuses espèces comme les hyènes, les guépards, les zèbres ou encore des rapaces. Le paysage est aussi fascinant que le safari lui-même : la savane embrasée, les rivières miroitantes bordées d'acacias, les vastes étendues vertes parsemées de fleurs sauvages... Dîner et nuit en camp.

### Jour 6 • Serengeti - Ngorongoro

Départ dans la matinée pour une journée consacrée au safari dans le cratère du Ngorongoro. Descente en véhicule dans le cratère inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO, dont la caldeira mesure plus de 20 km de diamètre, et plus de 600 mètres de haut. Il abrite une flore et une faune particulièrement riche dont plus de 400 espèces d'oiseaux, 1,7 million de gnous, 470 000 gazelles, 260 000 zèbres... Vous pourrez également y apercevoir des lions, des éléphants, des hippopotames, des rhinocéros, des chacals, des flamants roses... Dîner et nuit en camp.

### Jour 7 • Ngorongoro - Manyara

Après le petit déjeuner, route pour le lac avec une halte au village de Mto Wa Mbu. Après-midi de safari dans le Parc National qui recense 400 espèces animales et s'étend sur 50 kilomètres le long de hautes falaises brunes et rouges. La route serpente à travers une jungle luxuriante et une plaine herbeuse où les gnous, girafes, zèbres et autres buffles se rassemblent. Découverte des hippopotames, animaux les plus représentatifs du lieu, et des centaines d'oiseaux évoluant tout autour (on en recense 380 espèces), parmi lesquels se trouvent des aigrettes, hérons, aigles pêcheurs, ibis ou encore des pélicans. Nuit au campement. Option : Safari nocturne.

### Jour 8 • Lac Manyara - Tarangire

Après le petit déjeuner, départ pour une journée de safari dans le Parc National du Tarangire, 3<sup>e</sup> plus grand parc de Tanzanie. Il entoure la vallée de la rivière éponyme. Il mesure près de 100 km de long et 30 de large. Il fait partie de l'immense écosystème de la steppe masai. Lors de la saison des pluies, les grands troupeaux d'herbivores se répartissent sur plus de 20 000 km<sup>2</sup>, et dès que les pluies cessent, ils migrent vers le dernier point d'eau permanent de la région : la rivière Tarangire. Le parc abrite ainsi une très forte concentration d'animaux, en particulier des éléphants. Nuit en camp.

### Jour 9 • Tarangire - Vol Arusha - Paris

Petit déjeuner, puis route en direction d'Arusha. Puis en début d'après-midi, transfert à l'aéroport pour votre vol retour. Dîner libre et nuit à bord.

### Jour 10 • Paris

## Carte

## Dates et prix

Date de départ	Date de retour	Prix TTC
23/12/2022	01/01/2023	3 000,00 €

Rappel: Si le nombre minimal de personnes n'est pas atteint un supplément par personne sera demandé. Le montant dépendra du nombre de participants.

**LE PRIX COMPREND :** Le vol international, le transport sur place en véhicule tout terrain, l'hébergement, la pension complète, l'encadrement par notre équipe sur place (guide francophone, chauffeur, ...), l'entrée dans les Parcs Nationaux, les taxes gouvernementales.

**LE PRIX NE COMPREND PAS :** Le visa et les frais de visa, l'assurance annulation/rapatriement/bagage, les boissons, les pourboires et les dépenses personnelles, le supplément en chambre single.

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.